

# 腓立比书

大米弟兄编写于 2019 年

## 目录:

1. 老牧师的祷告 (1:1-11)
2. 苦难让我快乐 (1:12-18a)
3. 活着就是基督 (1:18b-26)
4. 与福音相称 (1:27-30)
5. 以基督的心为心 (2:1-11)
6. 作成得救的工夫 (2:12-18)
7. 两位好同工 (2:19-30)
8. 以认识基督为至宝 (3:1-11)
9. 标杆人生 (3:12-21)
10. 靠主站立得稳 (4:1-9)
11. 靠主常施恩 (4:10-23)

## 老牧师的祷告

### 腓立比书 1:1-11

1. 【破冰问题】请尝试用一句话来概括一个好的祷告是怎样的。
2. 根据 1:3-4，保罗的祷告有什么特征？这些特征是否出现于你的祷告中？请解释。
3. 根据 1:5-6，保罗感恩至少有哪两个原因？保罗的感恩事项与你祷告中的感恩事项有什么不同？
4. 你如何理解“我为你们众人有这样的意念，原是应当的”（1:7）这句话？这句话给你怎样的光照？
5. 根据 1:7-8，保罗心里切切想念的是什么人？你对这样的人有没有类似的想念？
6. 保罗说，“我体会基督耶稣的心肠”（1:8）。你如何理解这句话？
7. 保罗说他为腓立比人祷告的，“就是要在你们的爱心在知识和各样见识上多而又多”（1:9）。这句话如何解释？
8. 根据 1:10-11，在知识和各样见识上的爱心增长会带来哪些果效？
9. 根据 1:9-11，保罗为腓立比人祈求的事项与你平时的祈求有什么不同？
10. 你认为，保罗的成熟生命如何影响他的祷告？
11. 【会后反思】请按照保罗祷告的样式：感恩、思念和对属灵生命成长的祈求来操练你平时的祷告。

## 苦难让我快乐

### 腓立比书 1:12-18a

1. **【破冰问题】** 请尝试用一句话来概括你面对苦难时的心情。
2. 根据 1:12-14，保罗的监禁（所遭遇的事/捆锁）产生了哪两个结果？
3. 保罗把自己的监禁描述为“捆锁的苦楚”（1:17），显然他的监禁给他带来痛苦。但为什么这个痛苦产生了福音兴旺的结果呢？这对你为主作见证有什么光照？
4. 请谈一谈，苦难在你的日常生活中带给你什么收获？对你的信心有怎样的影响？
5. 根据 1:15-18，在保罗身边有出于嫉妒纷争的动机传福音的人。你认为，这样的人传福音的目的是什么？在你身边是否有类似的现象？
6. 保罗对待出于嫉妒纷争而传福音的人持一个怎样的态度？换作你的话，你的态度会是怎样的？请解释你的理由。
7. 你认为，为什么保罗对出于嫉妒纷争而传福音仍然欢喜快乐呢？这与他的人生目的有什么关联？
8. 保罗因福音被传开而有的喜乐与主耶稣在世上顺服地成就神的计划有什么相似处？这给你什么光照？
9. **【会后反思】** 请尝试想象一个你熟悉的生活场景，最终这个场景的结局是你说“基督终究被传开了”这句话。

## 活着就是基督

### 腓立比书 1:18b-26

1. **【破冰问题】** 在你的生活中有没有两难的事？请举一个简单的例子。
2. 保罗说他“并且还要欢喜”（1:18b）的原因是什么？参 1:19-20。从 1:19-20，你认为保罗是一个怎样的人？
3. 你如何理解保罗所说的“无论是生，是死，总叫基督在我身上照常显大”（1:20）这句话？
4. 你列举 3 个可能在你身上彰显基督的机会。
5. 保罗在接下来 1:21 以一句“我活着就是基督，我死了就有益处”总结了基督徒的生死观。你如何理解这句话？
6. 从 1:22-23 来看，保罗曾经一度处于两难的境地。他是为了什么事难以抉择的？换作是你的话，你会如何选择？
7. 保罗在 1:24 中提到，“我在肉身活着，为你们更是要紧的”。你如何理解这句话？这对你的人生态度有什么光照？
8. 1:18 和 1:26 相关联，保罗因去腓立比而喜乐（1:18），他的到访也带给腓立比人喜乐（1:26）。根据 1:25-26，腓立比人因保罗到访而喜乐的原因是什么？这对你看待自己的灵命成长有什么光照？
9. 你认为，十字架的救恩如何引导一个基督徒作出生或死的抉择？
10. **【会后反思】** 请反思自己是否在日常生活中让基督在自己身上显大，阻碍是什么？如何改变？

## 与福音相称的生活

### 腓立比书 1:27-30

1. 【破冰问题】请尝试用一句话（你自己的话）来概括基督徒生活的总原则。
2. 保罗说：“只要你们行事为人与基督的福音相称”（1:27）。你如何理解这句话？
3. 请尝试举一个“行事为人与基督的福音相称”的例子。
4. 你认为自己的生活与“行事为人与福音相称”这个原则有差距吗？是什么导致了这个差距？
5. 在 1:27-28 中，“站立得稳”、“敌人”等词汇让我们联想到基督徒的生活是一场属灵争战（参 以弗所书 6:10-20）。你认为，福音相称的生活会导致你的生活中有更多属灵争战吗？请解释。
6. 请谈一谈你生活中有哪些属灵争战？在这些属灵争战中，你认为自己的表现如何？
7. 你如何理解“...你们蒙恩...要为他受苦”（1:29）这句话？你认为基督徒蒙神恩典与为神受苦是相互矛盾的吗？请解释。
8. 保罗说：“你们的争战，就与你们在我身上从前所看见、现在所听见的一样”（1:30）。根据这句话，你认为每个基督徒都要受保罗这位宣教士同样的苦吗？
9. 这段经文谈到了与福音相称的生活、属灵争战、为主受苦这三件事。请根据这段经文总结出这三件事之间的关系。你认为，这三者之间的关系如何引导你活出更合神心意的生命？
10. 【会后反思】请在你身边找一位正在为主受苦的主内肢体，听他/她讲述他/她的属灵争战故事。

## 以基督的心为心 腓立比书 2:1-11

1. 【破冰问题】请用一句话来表达基督徒在服事中能够做到合一的关键因素。
2. 保罗在 2:1 提到哪四样教会事工？你认为，这四样事工在教会服事中占据怎样的地位？
3. 保罗提醒腓立比人，在教会服事中要“意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念”（2:2）。你认为，保罗为什么要强调教会福音中需要意念和爱心都相同呢？
4. 保罗说：“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀”（2:3）。你认为，结党和贪图虚浮的荣耀会带给教会服事怎样的负面影响？
5. 请尝试举一个“只要存心谦卑，各人看别人比自己强”的实例；或请尝试举一个“各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事”的实例。（二选一）
6. 你如何理解“以基督耶稣的心为心”这句话？你认为自己在服事中有没有以自己的意愿来服事的？请举例说明。
7. 根据 2:6-11，可以把基督的事工分为哪两个阶段？每个阶段的特征各是什么？
8. 你认为，为什么保罗要把 2:1-4 关于教会服事的教导和 2:6-11 关于基督的事工结合在一起？这对你在教会中的服事有什么光照？
9. 请尝试根据基督的事工总结出基督徒在教会事工中的若干原则。
10. 【会后反思】请反思，在你的服事中有哪一些以自己的意愿而非基督的心而做的事工。

## 作成得救的工夫 腓立比书 2:12-18

1. 【破冰问题】你确信自己得救了吗？请用一个简短的理由加以说明。
2. 基督徒不是已经得救了吗，为什么保罗还要劝腓立比人“作成你们得救的工夫”（2:12）呢？
3. 如何理解“因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意”（2:13）这句话？在2:12中，保罗夸赞腓立比人很顺服。你认为，顺服与作成得救的工夫之间有怎样的关联？
4. 请谈一谈，在你的日常生活中哪些想法与行为是和“作成得救的工夫”相违背的。
5. 你认为，“不要发怨言、起争论”与“作神无瑕疵的儿女”（2:14-15）之间有什么关联？这对你平时的生活有什么光照？
6. 你认为，基督徒如何在这个世界上“明光照耀”（2:15-16）？这对你平时的生活有什么光照？
7. 你认为，保罗的“被浇灌”与他的“喜乐”（2:17-18）有什么关系？这对你平时的生活有什么光照？
8. 从2:14-18中，我们至少可以看到作成得救工夫之人的三个特征：完美无暇（2:14-15）、明光照耀（2:15-16）、喜乐无比（2:17-18）。你认为自己与这三个特征之间的差距在哪里？如何改变才能拥有这三个特征呢？
9. 【会后反思】请思想，在你平时生活中的哪些方面可以操练不发怨言、明光照耀、喜乐满怀？

## 两个好同工

### 腓立比书 2:19-30

1. **【破冰问题】** 请用一个词来表达你和你所服事的对象之间的关系。
2. 根据 2:19-20，保罗打发提摩太去腓立比的原因有哪两个？你如何理解“靠主耶稣指望快打发...”这句话？
3. 在 2:21 中保罗提到“别人”，根据上下文这个“别人”指的是与保罗同工的人。你认为是什么原因使得“别人都求自己的事，并不求耶稣基督的事”？
4. 从 2:22 中我们可以看到保罗对提摩太的评价很高。请从这节经文总结出提摩太服事中值得我们学习的地方。
5. 根据 2:25-30，保罗打发以巴弗提的原因与打发提摩太有什么不同？
6. 根据 2:25-30，以巴弗提的服事有什么值得我们学习的地方？
7. 在提摩太和以巴弗提这两位好同工的身上，你看到哪些主耶稣基督的形像？
8. 你认为，你的服事与提摩太和以巴弗提的服事存在怎样的差距？应当如何改变？
9. **【会后反思】** 请尝试将提摩太和以巴弗提的服事方式运用在你的服事中，并看一看果效如何。

## 以认识基督为至宝 腓立比书 3:1-11

1. 【破冰问题】你认为教会生活中有哪些吸引你的地方？
2. 腓立比人正在经历极大的困难：外有逼迫、内有纷争，还有假教师的困扰，但保罗劝“你们要靠主喜乐”，并且说这对于他们“却是妥当”（3:1）。保罗的劝勉给你怎样的光照？
3. 在 3:2，保罗用三个片语描述假教师：“犬类、作恶的、妄自行割的”。你如何理解这三个片语？
4. 在 3:3，保罗用三个片语描述真信徒：“真受割礼的、以神的灵敬拜、在基督耶稣里夸口”。你如何理解这三个片语？
5. 从 3:3 和 3:4 的对比中，你认为真信徒和假教师的关键区别何在？
6. 保罗说他不靠“肉体”（3:4）。你认为，“肉体”这个词指的是什么？
7. 请从 3:5-6 中归纳出 7 个值得保罗夸口的“肉体”。你认为保罗为什么要罗列这些“肉体”？
8. 请谈一谈，在你的日常生活中有没有夸耀“肉体”的行为？你的动机是什么？
9. 保罗在 3:7 中说，肉体因着基督而成为有损无益。你如何理解这句话？
10. 3:8 的内容与 3:7 类似，但语气却更加重了。你认为，保罗为什么如此强调要以认识基督为至宝，把万事当作粪土呢？
11. 请谈一谈，认识基督为至宝会对一个基督徒的生活产生怎样的影响？
12. 请从 3:9-11 中勾勒出基督徒的一生与基督的关系。
13. 【会后反思】请反思，在你的日常生活中哪些是你应当丢弃的“粪土”。

## 标杆人生

### 腓立比书 3:12-21

1. **【破冰问题】** 你认为一个完美的基督徒是什么样子的？
2. 保罗在 3:12 提到他“竭力追求”，并在 3:14 提到他直奔标杆。你认为，保罗正在追求的是什么？
3. 根据 3:13，保罗说在他的生命中“只有一件事”，请问是什么事？在你的生命中有几件事？你与保罗的差距在哪里？
4. 3:15 看似是一句矛盾的话。保罗说“完全人”应当有“这样的心”。从上下文来看，“这样的心”指的是“追求完全的心”。你如何解释这句看似矛盾的话？这句话带给你怎样的光照？
5. 你如何理解“我们到了什么地步，就当照着什么地步行”（3:16）这句话？
6. 3:17-18 提醒我们，效法使徒保罗的原因是什么？你认为，效法保罗与效法基督之间是一个怎样的关系？
7. 保罗说他“屡次”又“流泪”地告诉腓立比人关于“十字架仇敌”的特征（3:18）。这“十字架的仇敌”指的是谁？他们有哪些特征（参 3:19）？
8. 与十字架仇敌相对的是“天上的国民”。这“天上的国民”指的是谁？他们有哪些特征（参 3:20-21）？
9. 这段经文论述了以使徒保罗为榜样的天上的国民和十字架的仇敌这两类人。你认为，天上的国民和十字架仇敌的根本区别是什么？这区别与十字架有什么关系？
10. **【会后反思】** 请反思，你目前正在追求的什么，你的追求与保罗的追求一样吗？

## 靠主站立得稳 腓立比书 4:1-9

1. 【破冰问题】你认为自己在生活中站立不稳的时候有什么具体表现？
2. 在 4:1 里保罗用了哪些词汇来形容他的“弟兄们”？这给你带来什么光照？
3. 你如何理解保罗所说得“靠主站立得稳”这句话？请在 4:1-9 中找出靠主站立得稳的具体表现来支持你的观点。
4. 根据 4:2-3，我们得知在当时的腓立比教会中有两位姊妹不和睦。请尝试从这两节经文中得出教会在弟兄姊妹不和睦时的处理方法。
5. 保罗在 4:4 中强调喜乐，你认为喜乐对于一个基督徒来说为何如此重要？
6. 保罗在 4:5 中把基督徒的谦让之心与“主已经近了”这句话关联起来。你认为这两者之间有什么关联？
7. 保罗在 4:6 中把“一无挂虑”和“祷告、祈求、感谢”关联起来。你认为这两者之间是一个怎样的关系？
8. 在 4:4-7 中，保罗讲了三件事：喜乐、谦让、祷告，这些都是一个人全然交托的表现。你认为自己在这三件事里那件做得比较好，哪件做得不太好？原因何在？
9. 你如何理解“神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念”（4:7）这句话？
10. 你认为，保罗为什么在 4:8-9 中罗列了一大堆的形容词，并且说“这些事你们都要思念”和“这些事你们都要去行”呢？这给你带来什么光照？
11. 从这整段经文中可以看到，一个人“靠主站立得稳”（4:1）就能带来“平安”（4:7, 9）。请谈一谈站立得稳的人应当如何“靠主”？
12. 【会后反思】请反思自己在生活中是否真的靠主站立得稳，在腓利比书 4:1-9 中所提到的具体表现中还有哪些是你需要改变的？

## 靠主常施恩

### 腓立比书 4:10-23

1. 【破冰问题】请谈一谈，你施恩于人的最大阻力是什么？
2. 保罗收到腓立比人的礼物之后有什么反应（4:10）？保罗的喜乐从何而来？参 4:14, 17, 19。
3. 保罗说，他“无论在什么景况，都可以知足”（4:11）。请你举出一个生活中的实例来说明什么叫作“知足”。
4. 保罗把知足称为“秘诀”，并且说他已经学会了怎样处卑贱和怎样处丰富（4:12）。请谈一谈，在卑贱和丰富的境况中，如何学习知足的秘诀。
5. 你如何理解“靠着那加给我力量的，凡事都能作”（4:13）这句话？
6. 这段经文告诉我们腓立比人为保罗做过哪些“美事”（4:14-16）？你认为他们向保罗施恩的秘诀是什么？
7. 为什么说腓立比人送给保罗礼物就是向神献上馨香之祭呢？参 4:18。
8. 根据 4:17 和 4:19，神如何报答施恩于人的人？
9. 腓立比书的最后问安部分（4:21-23）如何佐证神报施恩于保罗的腓立比人？
10. 你认为，保罗为什么把腓立比人称为与他“同受患难”的人，这对你背起十字架跟从主有什么光照？
11. 【会后反思】请数算你平时可以施恩于人的机会，请尝试以知足的心给别人恩典。