

# 以弗所书

大米弟兄编写于 2019 年

## 目录:

1. 在基督里的属灵福气 (1:1-14)
2. 使他们真知道 (1:15-23)
3. 得救是本乎恩 (2:1-10)
4. 十字架拆毁隔断的墙 (2:11-22)
5. 福音执事的荣耀生活 (3:1-13)
6. 基督的爱难以测度 (3:14-21)
7. 教会生活 (4:1-16)
8. 新人的生活 (4:17-32)
9. 光明儿女的生活 (5:1-21)
10. 婚姻之道 (5:22-33)
11. 顺服权柄 (6:1-9)
12. 属灵的军装 (6:10-24)

## 在基督里的属灵福气 以弗所书 1:1-14

1. 【破冰问题】大多数人都想要别人的祝福，基督徒更想要的是神的祝福，因为神的祝福比人的大。你认为得到神祝福的秘诀是什么？
2. 在 1:1-2 的问安中，保罗把以弗所教会的信徒称为怎样的人？这对你看待自己的身份有什么帮助？
3. 在书信的起头颂赞神是保罗书信的特点之一。你认为 1:3 的颂赞如何把上下文连结起来？
4. 在希腊语原文中，1:3-14 是一句很长的复合句子。请以神的三个位格的工作来为这个句子分段。
5. 在 1:4-5 中提到，神对基督徒的拣选和预定是在创造这个世界之前所发生的。你如何理解神的救赎先于祂的创造？这对你认识自己的人生目标有什么帮助？
6. 根据 1:7，神的恩典指的是什么？请从 1:6b-10 中找出这恩典的特征。
7. 保罗在 1:11 中把神称为“随己意行做万事的”。你认为，这样的一位神在你得救的事上和日常生活中扮演了一个怎样的角色？
8. 在 1:13 中提到信福音的人“受了所应许的圣灵为印记”，在 1:14 中又提到“这圣灵是我们的（将来天上）基业的凭据”。请谈一谈，这里的“印记”和“凭据”在你身上如何体现出来？
9. 在 1:3-14 中保罗三次提到“称赞”一词，且称赞的对象是神的荣耀与恩典（1:6, 12, 14）。你认为，这称赞与神的救恩有什么关联？认识这个关联对于基督徒的日常生活有什么影响？
10. 保罗在 1:4-14 中讲了各样属灵的福气。按照 1:3 的启示，一个人可以怎样得到这诸般的属灵福气？这对于你认识基督的十字架有什么帮助？
11. 【会后反思】请数算 1:3-14 中所列举的各样属灵福气，然后把它们与自己的经历一一对照，看一看哪些你已经拥有，哪些还没有。然后，为你还没有的属灵福气祷告。

## 为以弗所人祷告 以弗所书 1:15-23

1. **【破冰问题】**请谈一谈在平时的祷告中，你最常祷告的事项有哪些？
2. 当保罗听见别人对以弗所教会的见证是“信从主耶稣，亲爱众圣徒”（1:15），他的首先反应是什么？请尝试描述当时以弗所弟兄姊妹的信心与爱心的表现。
3. 保罗并没有停留在感谢神，而是进一步祈求神。根据 1:17-19，他的祈求包含哪三个认识？
4. 保罗的第一项祈求是关于认识神的本性（1:17）。你如何理解“赐人智慧和启示的灵”？你认为保罗为以弗所人祈求“真知道祂（神）”的原因是什么？
5. 保罗的第二项祈求是关于认识基督徒的荣耀盼望（1:18）。你认为保罗为什么要为以弗所人祈求神让他们看见将来的荣耀盼望？这对你有什么启示？
6. 保罗的第三项祈求是关于认识神的救赎大能（1:19）。根据上下文，神的救赎大能具体表现在哪里（1:20-22）？这对你有什么启示？
7. 保罗述说完他的代祷事项之后，提到了基督和教会的关系——“教会是祂的身体...”（1:23），以及祂为教会所做之事——“他为教会作万有之首”（1:22）。你认为，保罗这样做的原因何在？
8. 你认为，保罗的祷告给你平时的祷告带来怎样的启示？
9. **【会后反思】**请操练为你所在教会的弟兄姊妹的灵命成长祷告。

## 得救是本乎恩 以弗所书 2:1-10

1. **【破冰问题】**有人说：“一个人信耶稣是完全看他/她自己是否有愿意的心。”你认同这样的说法吗？
2. 保罗说，未信主的人是“死在过犯罪恶之中”（2:1），你如何理解这句话？请以你自己的亲身经历举例说明。
3. 根据 2:2-3，死在过犯罪恶中的人有哪些特征？这对你认识这个世界的真相有什么帮助？
4. 根据 2:4，神拯救我们的原因是什么？这原因在你的信主经历中如何彰显出来？
5. 你如何理解“与基督一同活过来”（2:5）和“一同坐在天上”（2:6）这两句话？这两句话对你的日常生活有什么启示？
6. 和合本把 2:8 译为“你们得救是本乎恩，也因着信”，而新译本的翻译更为准确：“你们得救是靠着恩典，藉着信心”。你如何理解这句话？对你的日常生活有什么启示？
7. 你如何理解“我们原是祂的工作，在基督里造成的”（2:10a）这句话？这句话与基督徒的生活总原则“信靠顺服”有什么关联？
8. 根据 2:10b，基督徒行善的基础是什么？基督徒的行善与十字架的关系是什么？
9. **【会后反思】**请你数一数，在你的日常生活中有哪些地方是仍单靠自己的能力，却没有依靠神的恩典。

## 十字架拆毁隔断的墙 以弗所书 2:11-22

1. 【破冰问题】你认为，解决人与人之间矛盾的最有效方法有哪些？
2. 在 2:11-12 中，保罗描述了外邦人与以色列民之间有的哪些不同特征？对这些特征的描述给你带来什么启示？
3. 在 2:13 中保罗继续说，我们曾是“远离神的人，如今却...得亲近了”。请谈一谈，在你亲近神的过程中，你与基督的关系发生了怎样的改变？基督的宝血如何在这个过程中发挥其功效？
4. 根据 2:14-16，为什么律法上的规条成为以色列民与外邦人中间隔断的冤仇之墙？基督促成他们和睦的方式是什么？
5. 你如何理解保罗所说的“（基督）传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人”这句话。神的三个位格如何分别运作在这个和平的福音中？
6. 基督的和平福音带来的是信徒的新身份。请列举 2:19-22 中提到的这新身份的特征？这些特征给你带来什么启示？
7. 你如何理解“被建造在使徒与先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石”（2:20）这句话？
8. 请谈一谈，如果在你的教会生活中出现了弟兄姊妹之间的矛盾，根据这段经文，应当如何调节这矛盾？
9. 【会后反思】请反思你在最近的生活中是否与人产生矛盾。如有，请以这段经文为原则，反省产生矛盾背后的人的罪，并作悔改祷告。

## 福音执事的荣耀生活 以弗所书 3:1-13

1. **【破冰问题】**有人说，“基督徒只要简简单单地信就好了”。你同意这样的说法吗？
2. 保罗说，神将关切教会的职分托付他（3:2）。你认为，神对你今生有什么托付？这托付如何改变你的生活？
3. 保罗说，神已经将“福音的奥秘”（3:3）或称“基督的奥秘”（3:4）启示给他。请结合上下文谈一谈，这奥秘指的是什么？保罗为什么称其为奥秘？
4. 保罗说他是“福音的执事”（3:7）。你如何理解这个称号？你认为，这样的人最重要的特征是什么？
5. 你如何理解 3:7 提到的“这恩赐是照着祂运行的大能赐给我的”这句话？这句话对你的服事有什么光照？
6. 根据 3:9-11，神为什么要把基督以奥秘的方式启示出来？这与基督徒生活的动力有什么关系？
7. 根据 3:10，福音的奥秘给保罗怎样的心态？这对你有什么光照？
8. 因为得到了福音奥秘的启示，身处监狱患难中的保罗不但劝以弗所的弟兄姊妹不要因为他而胆怯，反倒鼓励他们感到荣耀（3:1, 13）。这对你有什么光照？
9. **【会后反思】**你认为自己在明白圣经方面，还可以做那些事？

## 基督的爱难以测度 以弗所书 3:14-21

1. **【破冰问题】** 你认为，基督信仰最打动你的地方在哪里？
2. 根据 3:14-19，保罗为以弗所人在神面前屈膝祈求的是什么？
3. 这段经文告诉我们，真正的刚强是什么？这对你有什么光照？
4. “使基督因你们的信，住在你们心里”（3:17），这句话自宗教改革以前被认为是保罗救恩论的中心。请谈一谈，你对这句话如何应用在日常生活中的看法。
5. 你如何理解“叫你们的爱心有根有基”（3:17）这句话？这句话对你平时的生活见证有什么光照？
6. 你认为，当一个人明白了基督的爱是长阔高深、过于人能测度（3:18-19）的时候，你会有怎样的生命改变？
7. 根据 3:20，你认为神的工作是人祈求的结果吗？请解释。
8. 保罗对福音的介绍（1:3-3:20）以颂赞结束（3:21）。这样的结尾对你有什么光照？
9. **【会后反思】** 请反思自己对福音的领受有哪些方面需要改进，以至于你能更认识那长阔高深、过于人能测度的基督的爱。

## 教会生活

### 以弗所书 4:1-16

1. **【破冰问题】**你认为上教会的重要性是什么？
2. 保罗说：“既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称”（4:1）。你如何理解“相称”一词？
3. 保罗说：“凡事谦虚，温柔，忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心”（4:2-3）。请举例说明，这样的原则在你的教会生活中产生了怎样的实际效用？
4. 保罗说：“身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望，一主，一信，一洗，一神，...”（4:4-6）。这句话对你如何对待初信者有什么帮助？
5. 保罗说：“我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐（原文：恩典）”（4:7）。根据 4:8-10，这恩典是如何赐给人的？这对于你在教会中的服事有什么光照？
6. 在 4:11 中，保罗提到了哪五种教会的功能？这哪五种功能在今天的教会中如何发挥作用？
7. 根据 4:12-13，神赐下这五种功能的目的是什么？这对你的灵命成长有什么帮助？
8. 4:14 提到了这世上有“各样的异端”。请根据这节经文和其上下文来谈一谈，基督徒如何有效地防范异端地搅扰？
9. 4:15-16 两次提到“爱”这个字。请你以“爱”这个字来概括今天分享的这段经文。
10. **【会后反思】**请反思，教会生活在你日常生活中是否占据了应有的地位。



## 新人的生活

### 以弗所书 4:17-32

1. **【破冰问题】** 请谈一谈，信主之后，你的生活发生了怎样的实际改变？
2. 按照保罗所说的，一个人在不信主的时候是以“虚妄的心”行事为人（4:17），并且把这样的心描述为“心地昏昧”、“与神所赐的生命隔绝”、“无知”、“刚硬”、“污秽”等（4:18-19）。你认为，这虚妄的心如何反映在你信主之前的经历里？请举出一个实例。
3. 保罗接下来提到说，基督徒是要脱去旧人、穿上新人。根据 4:20-24，请谈一谈你对脱去旧人、穿上新人的理解，并请举一个实例来说明。
4. 4:25-32 的主题是“新人的生活守则”，但所描述的都是与人际关系相关的道德。你认为，保罗为什么要把新人的生活与人际关系结合在一起？
5. 4:26-27 提到，生气却不可犯罪，就是不给魔鬼留地步。你如何理解这句话？
6. 4:28 提到，不可偷窃而要劳力的原因是什么？这对你有什么光照？
7. 4:29 提到，基督徒要对别人说造就的话。你认为怎样才能做到这一点？
8. 在 4:30-31 中提到了一系列叫圣灵担忧的事。当你发现自己身上出现了这些事的时候，你打算怎么做？
9. 4:32 提到了基督徒应当如何正确地彼此对待，并且把神在基督里如何对待我们的方式作为我们彼此对待的榜样。这对你的日常生活有什么光照？
10. **【会后反思】** 脱去旧人、穿上新人。这不是一件容易的事，而是需要一生来努力实践的。请给自己一个反思自己行为方式的机制，以便于你常常反思自己在哪些方面仍然还有旧人的样式，需要改变成为新人。

## 光明儿女的生活 以弗所书 5:1-21

1. **【破冰问题】**你认为，基督徒作为上帝的儿女，应当具备怎样的素质？
2. 基督徒是效法神的人。根据 5:1-2，请谈一谈基督徒应当如何效法神？
3. 5:3-5 把贪婪、淫乱和拜偶像放在一起讨论，你认为这三样罪之间有怎样的关联？如何避免贪婪与淫乱？
4. 为什么“淫词、妄语和戏笑的话都不相宜”（5:4）呢？
5. 根据 5:6-13，请谈一谈基督徒面对虚情假意的人，应当持有怎样的态度？请根据这段经文解释背后的原因。
6. 5:9 提到，“光明所结的果子就是一切良善，公义，诚实”。这句话给你的日常生活带来怎样的启示？
7. 在 5:15-21 中，保罗提到了至少拿六项智慧人的特征？你认为自己在这六项中哪些没有做到？请解释原因。
8. 你认为光明与智慧有什么样的关系？基督的救恩又是怎样让一位基督徒得着光明与智慧的？
9. **【会后反思】**请数算你的生活中有哪些行为仍处于暗昧中，写下来，并以神所喜悦的事加以取代。

## 婚姻之道

### 以弗所书 5:22-33

1. **【破冰问题】**你认为，夫妻之间吵架的原因是什么？与人的罪有什么关系？
2. 根据这段经文，你认为妻子在婚姻中的职责是什么（5:22-24）？丈夫在婚姻中的职责又是什么（5:25-30）？
3. 保罗使用了“如同”、“正如”、“也要”、“也当”等词汇，把丈夫与妻子的关系和基督与教会的关系作对比。请谈一谈，你在这个对比中看到了什么关于婚姻的属灵原则？
4. 根据这段经文，你认为当配偶不理解自己或犯错的时候，是否仍然要履行自己在婚姻中的职责呢？请解释。
5. 根据这段经文，你认为夫妻之间的爱与顺服应当到达一个怎样的程度才算合神心意？
6. 在这段经文中，保罗对丈夫的描述较为详细，暗示了丈夫在婚姻关系中需要付出的努力与责任是重要的，因为他是妻子的头。请根据 5:25-30 谈一谈，丈夫应当如何具体地带领和服事妻子？
7. 保罗说，人要离开父母成为一体，“这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的”（5:31-32）。你如何理解这句话？这句话给你的婚姻观产生怎样的影响？
8. **【会后反思】**明白了婚姻的真意之后，你认为你与配偶之间需要有怎样的改变？

## 顺服权柄

### 以弗所书 6:1-9

1. **【破冰问题】** 你认为顺服不信主的人有必要吗？请解释。
2. 保罗说：“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的”（6:1）。你如何理解“在主里”这个词的意思？
3. 保罗说：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们”（6:4）。你如何理解“不要惹儿女的气”这句话？
4. 基督在作别人的仆人要像听从基督一样顺从主人，服事主人好像服事主（6:5,7）。请问，当主人不对的时候也听从吗？请解释。
5. 请谈一谈，“不要只在眼前服侍”（6:6）如何体现在你自己的工作中？
6. 根据 6:9，你认为一个基督徒老板应当如何对待自己的员工？
7. 你认为，神为什么鼓励祂的儿女要在世上过顺服的生活，包括作儿女顺服父母，作仆人顺服主人，作父母或主人以顺服神的心来对待儿女或仆人？
8. 顺服生活的代价是什么？奖赏又是什么（6:8）？
9. **【会后反思】** 请反省自己在工作和生活中有哪些不顺服的想法和行为，因顺服神的心加以改正。

## 属灵军装

### 以弗所书 6:10-24

1. 【破冰问题】请谈一谈，你生命曾经有哪些软弱之处？你当时是如何走出来的？
2. 写到以弗所书的最后一章，保罗写了“末了的话”，就是依靠主作刚强的人（6:10）。你认为，基督徒作刚强的人应有怎样的表现？
3. 基督徒要穿戴神所赐的属灵军装（6:11），圣经给出的原因是什么？6:11-12 给你什么光照？
4. 请谈一谈，在你的日常生活中发生过怎样的属灵争战？属灵军装如何帮助你在争战中得胜？
5. 保罗在 6:13-17 中参照当时罗马士兵的军装描述了属灵军装的具体部件。请数一数有几样部件？它们各有什么功能？
6. 根据 6:18-20，请谈一谈祷告在属灵争战中的作用是什么？
7. 圣经学者发现，这段经文中的属灵军装其实是暗指以赛亚书 59:16-17 所预言的弥赛亚军装，也就是说，基督徒穿戴的是基督的军装，这个看见对你有什么光照？
8. 以弗所书的查经到此结束了，你认为查考以弗所书给你带来的最大收获是什么？
9. 【会后反思】请检验，你是否整齐穿戴了基督的属灵军装？