

# 马太福音

大米弟兄编写于 2020-2021 年

## 课程目录:

第九课	5:1-12	登山宝训#1: 人生八福
第十课	5:13-16	登山宝训#2: 盐与光
第十一课	5:17-37	登山宝训#3: 律法的成全 (上)
第十二课	5:38-48	登山宝训#4: 律法的成全 (下)
第十三课	6:1-18	登山宝训#5: 假冒为善的三宗罪
第十四课	6:9-13	登山宝训#6: 主祷文
第十五课	6:19-24	登山宝训#7: 财宝、眼睛、主
第十六课	6:25-34	登山宝训#8: 不要忧虑
第十七课	7:1-12	登山宝训#9: 为人处事的黄金原则
第十八课	7:13-27	登山宝训#10: 两种选择、两种结局
第十九课	7:28-29	登山宝训#11: 天国生活的法则

## 第九课 登山宝训#1：人生八福

### 马太福音 5:1-12

马太福音中有五篇“讲章”，登山宝训是其中的第一篇。当神拯救以色列出埃及不久之后，祂在西奈山向以色列民颁布了旧约律法，以此告诉他们作为神的子民应当如何生活；同样，主耶稣也在祂的事工初期颁布了新约子民的天国生活法则，即登山宝训，告诉今天的基督徒如何生活。所以，对于每个基督徒来说，登山宝训是我们的必修课...

1. 【破冰问题】请小组成员一起列举出至少八种在日常生活中的令人羡慕的福气（组长负责记录）。
2. 根据马太福音 5:1-2 所提示的，“耶稣看见这许多的人，就上了山...开口教训他们...”，马太福音 5-7 章被称为“登山宝训”。请花 3-5 分钟快速浏览一下这三章经文，并尝试用一个词来归纳“登山宝训”的主题。
3. 请在 5:3-12 中找出“八福”指的是哪八个福？如果让你给这段经文分段的话，你会怎么分？
4. 根据 5:3，“虚心的人有福了，因为天国是他们的”。如何解释“虚心”一词？你认为，为什么虚心的人可以拥有天国呢？
5. 根据 5:4，“哀恸的人有福了，因为他们必得安慰”。你认为，哀恸的人是为何哀恸？他们得到的安慰是什么？
6. 根据 5:5，“温柔的人有福了，因为他们必承受地土”。你认为，一个人的温柔与承受地土之间是一个怎样的逻辑关系？
7. 根据 5:6，“饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足”。你认为，让饥渴慕义的人饱足的是什么？
8. 根据 5:7-9，天国子民的特征还包括：怜悯人、清心、使人和睦。请分别举出三个圣经上的实例来证明主耶稣就是饥渴慕义、清心和使人和睦的人。
9. 在这罪恶的世界过清心的生活和以怜悯的心使人和睦，这样做必定会付出代价，即为义受逼迫（5:10）。请根据 5:11-12 的描述谈一谈，在你今天的日常生活中，为义受逼迫可能会付出什么代价？神的赏赐又是什么？

10. 请将基督徒的八福和刚才破冰时记录下来的属世界的福气对比，默想两分钟，然后谈一谈作基督徒的感受。
11. 请谈一谈，你是否从自己信主的经历中看到，神将这八福的特征渐渐地显明在你身上？
12. **【会后反思】** 请在接下来的一周内继续思想，自己身上有几个福的特征还不是很明显，需要在哪些地方改变。

## 第十课 登山宝训#2：盐与光

### 马太福音 5:13-16

基督徒不仅要能讲述福音，更要以实际行动活出福音。主耶稣在地上的服事中，身体力行，给门徒们作了美好的榜样；所以，基督徒要效法基督，以日常生活中的好行为来荣耀神。

1. 【破冰问题】请简略回答，“一个人活出他的真生命”是什么意思？
2. 主耶稣把门徒比作“世上的盐”（5:13）。你认为，盐有什么作用？盐的作用如何体现在基督徒的日常生活中？
3. 你如何理解主耶稣所说的“盐若失了味，怎能叫他再咸？”以及“不过丢在外面，被人践踏了”这两句话？
4. 主耶稣把门徒比作“世上的光”（5:14）。你认为，光有什么作用？光的作用如何体现在基督徒的日常生活中？
5. 请描述一下，把山上的城隐藏起来和把光放在斗底下是怎样的场面？请试想，世人将如何看待这样的基督徒？神又将如何评价这样的基督徒？
6. 你认为，我们今天讨论的“作世上的盐和光”这段经文与上一次讨论的“八福”（5:3-12）之间有着怎样的关联？这关联的重要性在哪里？
7. 你认为，有什么东西能够阻碍一个基督徒不能成为世上的盐和光？你身上是否有这些阻碍？
8. 你认为，神会如何除去阻碍我们成为盐和光的东西？
9. 请谈一谈，主耶稣基督的一生和祂在十字架的死如何彰显出盐和光的作用？十字架的苦难与盐和光之间有着怎样的关联？
10. 请谈一谈，明白了基督徒是世上的盐和光之后，你愿意在日常生活中的有什么改变？请举一个实例。
11. 【会后反思】请在接下来的一周内，仔细反省自己如何在日常生活中的每个层面成为世上的盐和光，把行动计划写下来，以此在日后不断提醒。

## 第十一课 登山宝训#3：律法的成全（上）

### 马太福音 5:17-37

有人认为，得到基督救赎的人已经获得了彻底的自由，从而不需要再遵守神的律法了。这样的观点在基督徒中间获得不少人的认同。他们想要过不受任何约束的生活，也反对在教会里有任何形式的规章。然而，主耶稣却告诉我们，基督徒仍然需要遵行律法。

1. 【破冰问题】你认为，在没有车辆经过的时候就可以过马路，而不用理会人行道的信号灯？
2. 谈完八福和盐与光的话题之后，主耶稣切入登山宝训的主题：律法。主耶稣说，祂不是来废除旧约律法，律法的一点一画也不能废除（5:17-18）。既然如此，你认为，基督徒还需要守旧约关于献祭礼仪的律法吗？
3. 主耶稣在陈述律法不能被废除的同时，祂宣告祂来到世上的目的是要成全律法（5:17-18）。你认为，主耶稣是如何成全律法的？
4. 根据 5:19，怎样的人在天国里被称为大的？你认为，这样的结局合理吗？
5. 主耶稣说：“你们的义若不胜过文士和法利赛人的义，断不能进天国”（5:20）。请谈一谈你对这句话的看法。
6. 请从 5:21-48 中找出主耶稣用来解释 5:20 的六个实例，并谈一谈这六个实例与十诫的关系。
7. 根据 5:21-26，主耶稣是如何解释十诫（出 20:1-17）中的第六诫的？这条诫命被主耶稣解释之后，你认为它难守吗？请解释你的理由。
8. 根据 5:27-32，主耶稣是如何解释十诫中的第七诫的？这条诫命被主耶稣解释之后，你认为它难守吗？请解释你的理由。
9. 你认为，主耶稣为什么反对起誓（5:33-37）？
10. 明白了六个实例中的前四个之后，你认为 5:20 中主耶稣所说的“胜过文士和法利赛人的义”是怎样的义？
11. 胜过文士和法利赛人的义与主耶稣成全律法，这两者之间存在一个怎样的关系？

12. 【会后反思】根据主耶稣在登山宝训中对义的定义，请反思自己在过去一周内有那么是不义的生活，祷告求主改变。

## 第十二课 登山宝训#4：律法的成全（下）

### 马太福音 5:38-48

当法利赛人自以为义地认为自己已经达到了神的律法要求时，主耶稣却抛出了一条世人最难达到的律法要求：爱仇敌。谁愿意呢？谁能做到呢？主耶稣告诉我们，基督徒能做到。

1. 【破冰问题】你认为，爱你的仇敌难在什么地方？
2. 既然“以眼还眼、以牙还牙”是神所颁布的旧约律法（出 21:24；利 24:20；申 19:21），主耶稣为什么要反对（5:39 “只是我告诉你们”似乎含有反对的意思）呢？
3. 根据 5:39-42，主耶稣列举了哪四个“不要与恶人作对”的例子？这几个例子所反映的是我们今天在日常生活中的哪些方面？
4. 请谈一谈，在你过往的经历中是否遇到过伤害你的人？你是怎样回应这个人的呢？你的回应与主耶稣教导的“不要与恶人作对”的原则有什么差距？
5. 与“以眼还眼、以牙还牙”的解释相似，主耶稣教导我们，不要恨仇敌，而要爱仇敌，并且为那逼迫我们的祷告（5:43-44）。你认为，当你看见一个人正在行污秽败坏的事的时候，或当一个人犯罪伤害你的时候，你应当如何对待他？并且如何为他祷告？
6. 根据 5:45-47，爱仇敌的主要特征是什么？
7. 请谈一谈，在你过往的经历中是否有爱仇敌的经历？事后的感受如何？（无论是成功的或尝试后失败的都可以分享）
8. 这段经文告诉我们：“不要与恶人作对”，而“要爱我们的仇敌”。这个要求看似很高、很难达到，但对神的儿女来说却并不过分，因为主耶稣说“你们要完全，像你们的天父完全一样”（5:48）。你认为，天父是如何爱仇敌的？
9. 你认为，你今天能够爱仇敌的动力是什么？帮助从何而来？
10. 你认为，5:48 如何总结了 5:17-47 主耶稣关于成全律法的论述？
11. 【会后反思】请反省自己的内心有哪些阻碍你爱仇敌的想法。请通过祷告，把这些阻碍带到主耶稣的十字架前，在神对你的大爱中一一销毁。

## 第十三课 登山宝训#5：假冒为善的三宗罪

### 马太福音 6:1-18

当神的圣洁律法临到人的时候，人的作法往往是要么把律法的圣洁程度拉低，这样就好像自己已经达到了律法的要求，要么把律法的原意歪曲，为人自私的目的服务。在法利赛人身上，我们同时看到了这两种倾向。他们把爱神的诫命拉低为六百多条犹太传统，又歪曲施舍、祷告和禁食等宗教行为的原意，把这些行为拿来满足他们骄傲的私欲。在登山宝训中，主耶稣严肃地指出他们的错误，警戒基督徒不可效法这些假冒为善的作法。

1. 【破冰问题】请举出一个例子说明，在你身上仍然有虚假的行为。
2. 根据马太福音 6:1-18，主耶稣讲述了哪三个法利赛人的宗教行为？请简述一下，法利赛人是怎么做的？
3. 法利赛人这样做的目的是什么？请在这段经文中找出相应的经文来回答。这与这三个宗教行为的原本目的之间有什么差别？
4. 法利赛人这样做得到的奖赏是什么？你认为，他们这样做值得吗？
5. 根据马太福音 6:1-18，基督徒应该如何施舍、祷告与禁食？这样做的奖赏是什么？
6. 请谈一谈你自己有没有这样做？结果如何？
7. 根据以上的讨论，请给“假冒为善”下一个定义。
8. 你认为，假冒为善的人与神的关系和与人的关系是怎样的？
9. 你认为，耶稣基督会怎样帮助一个假冒为善的人改变？
10. 这段经文除了告诉我们什么是假冒为善之外，还告诉我们正确的施舍、祷告和禁食的方法。你认为，施舍的时候，怎样做到“不要叫左手知道右手所作的”（6:3）？
11. 你如何理解“你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话...”（6:7a）？是不是说，基督徒祷告的时候绝对不可说相同的祷告词？

12. 【会后反思】请反观自己是否有假冒为善的心思和行为，如果有的话，请把这些心思和行为带到主耶稣的十字架前，通过默想十字架的恩典来归正这些行为的动机。

## 第十四课 登山宝训#6：主祷文

### 马太福音 6:9-13

在主日崇拜结束时，很多教会的习惯作法是会众一同背诵主祷文。有人批评这种作法比较形式化，因为能熟练背诵主祷文的人不见得真的理解主祷文的内涵。主耶稣教导门徒主祷文的初衷不是让我们的祷告千篇一律地背诵主祷文的字句，而是把主祷文作为我们平时祷告的原则来使用。所以，理解主祷文的内涵比能熟练背诵更重要...

1. 【破冰问题】你认为，怎样的祷告神不听？原因是什么？
2. 主耶稣教导门徒们在祷告的开头要说“我们在天上的父”（6:9）。这句话如何反映神的身份和我们的基督徒身份？
3. 请从马太福音 6:9-13 归纳出主祷文的两部分，以及每一个部分中的三个祷告事项。这两部分的安排次序给你怎样的启示？
4. 如何将“愿人都尊你的名为圣”这个祷告原则应用在我们平时的祷告中？
5. 如何在我们平时的祷告中体现“愿你的国降临”这个祷告原则？
6. “愿你的旨意行在地上如同行在天上”这个祷告原则告诉我们什么生活方式？
7. “我们日用的饮食，今日赐给我们”这句话如何反映基督徒的日常生活？
8. 你如何理解“免我们的债，如同我们免了人的债”这句话？如果我们不免除别人的债，神就不免除我们的债呢？
9. 基督徒有圣灵内住，为什么还要求神“不叫我们遇见试探”？
10. 主祷文是主耶稣的圣子样式体现在我们向天父的祷告中，所以我们要按照主祷文的样式来祷告。请谈一谈，你的祷告与主祷文的样式存在怎样的差距？这差距反映的是你内心的什么问题？
11. 你认为，主祷文是否能够帮助我们背起十字架跟从主耶稣？
12. 【会后反思】请继续留意你的祷告。如果发现与主祷文的原则不一样的地方，要反省差异背后的你的问题。

## 第十五课 登山宝训#7：财宝、眼睛、主 马太福音 6:19-24

人的一生应当追求什么呢？这是人们争论不休的话题。有人说要追求美，有人说要追求精神上的超越，但更多人追求的是今生的钱财与享乐。基督徒的一生应当追求什么呢？基督徒的眼睛应当专注于什么呢？主耶稣讲完了什么是敬虔的生活，现在，祂要告诉门徒基督徒应有的金钱观...

1. 【破冰问题】你认为，一个眼里只有钱的人的形像大致是怎样的？
2. 根据 6:19-21，地上的财宝和天上的财宝分别指什么？基督徒应当对“积攒财宝”持怎样的态度？原因为何？
3. 请仔细观察 6:22-23，这两节经文把积攒地上财宝的人描述成怎样的人？
4. 请谈一谈，地上的财宝是如何捆绑人，并且使这个人眼睛昏暗、内心黑暗的？
5. 你是否正在积攒地上的财宝？你认为你会被地上的财宝捆绑，成为内心黑暗的人吗？
6. 根据上下文，你认为积攒地上财宝是否等同于 6:24 中提到的“侍奉玛门”？（“玛门”就是地上的财宝）
7. 根据 6:24，积攒地上的财宝将如何影响一个基督徒与神之间的关系？
8. 请介绍一个你熟悉的贪爱地上财宝的圣经人物，以及他得到了怎样的下场。请谈一谈，这些圣经实例给你怎样的警示？
9. 请分享一节与贪爱钱财相关的经文。
10. 你认为，有什么是让我们远离地上财宝诱惑的至宝？你应当如何得到这至宝？
11. 请谈一谈，当你学习了这一课之后，你将如何处置你在地上的财富？
12. 【会后反思】请反思平时最容易受钱财诱惑的时刻，向主祷告，求主让你牢记这些时刻需要格外谨慎，不要被地上的钱财诱惑而成为一个拜玛门的人。

## 第十六课 登山宝训#8：不要忧虑

### 马太福音 6:25-34

在今天的社会里，由于生活节奏快、工作压力大，很多人患上了忧郁症。有人形容忧郁症患者的内心世界如同地狱，其中的痛苦是常人无法想象的。有什么方法走出忧郁呢？很多心理医生坦承治疗忧郁无良方。但是，圣经却给了我们一个治愈忧郁的解药，那就是主耶稣基督的福音。那真正领受福音的人，必将走出忧郁，享受喜乐与平安。

1. 【破冰问题】你得过抑郁症吗，或者你有得忧郁症的朋友吗？忧郁症患者的生活是怎样的？
2. 请从 6:25-34 中找出三个“所以”（中文和合本），并尝试归纳按照这三个“所以”分的三个段落的主题。这三个主题有什么不同？
3. 主耶稣告诉我们，不要忧虑吃什么、喝什么和穿什么的原因是：“生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？”（6:25）。你如何理解这句话？
4. 在 6:26-30 中，主耶稣用了哪个例子来解释“吃什么、喝什么”，哪个比喻来解释“穿什么”？这两个例子如何解释不要忧虑的道理？
5. 既然大自然的启示能帮助我们解除忧虑，为什么今天还是有很多人得了忧郁症呢？根据 6:30，主耶稣的解释是什么？
6. 你认为自己是一个小信的人吗？请举例说明。
7. 主耶稣不仅告诉我们，正确认识普遍启示可以帮助我们解除忧虑。祂还告诉我们，吃什么、喝什么和穿什么都是外邦人寻求的（6:31-32）。你如何理解这两节经文？
8. 你认为，“你们要先求祂的国和祂的义”（6:33）将如何帮助我们解除忧虑？
9. 请谈一谈，你在日常生活中是否存在错误的盼望，这错误的盼望带给你怎样的忧愁？
10. 根据 6:34，主耶稣吩咐门徒“不要为明天忧虑”（6:34）。祂给出的理由是什么？这理由与神有什么关系？
11. 你认为，为什么人们为明天忧虑？这与人的罪有什么关系？

12. 你认为，主耶稣如何通过十字架让神的子民解除忧虑？
13. 主耶稣在被十字架之前的客西马尼园中也曾经忧愁，祂是如何回应战胜忧愁的？参 马太福音 26:36-44。
14. 【会后反思】请回想你目前生活中有哪些让你忧愁的事，把这些事带到主的面前，向主祷告和悔改，求神的国和神的义在这些事上彰显出来。

## 第十七课 登山宝训#9：为人处事的黄金原则

### 马太福音 7:1-12

在我们的日常生活中，人际关系非常重要。处理好人际关系是成功的秘诀，这样的人往往被认为是情商很高的人。不懂得与人相处的人，虽然可能他很聪明，但却仍然很难成功。那么，如何处理人际关系呢？为人处事的黄金原则是什么呢？在登山宝训中，主耶稣不仅告诉门徒要作十诫的盐和光，也告诉门徒如何处理好人际关系。

1. 【破冰问题】你有没有不喜欢交往的人？你认为自己不喜欢与他/她交往的原因是什么？
2. 你认为，马太福音 7:1-12 可分为哪几段？你会给每段一个什么标题？
3. 主耶稣说：“你们不要论断人...”（7:1）。你认为，什么是论断？是不是指基督徒不可以对任何事作出评价？
4. 你认为自己是一个容易论断别人的人吗？请举例说明。
5. 根据 7:2-4，不可论断的原因是什么？这些原因反映的是人的什么罪？
6. “先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺”（7:5）。这句话所反映的属灵判断的原则是什么？
7. 在 7:7 里提到哪三个动作，这三个动作如何反映天父的心意？在主耶稣讲过的比喻中有哪两个反映了这个心意？
8. 根据 7:8-11，天父给恳切祷告的人什么回报？
9. 请从你的生活中找出一个“祈求就得着”的实例。
10. 7:12 的“黄金原则”如何将人与人的关系与神与人的关系紧密联系在一起？这节经文如何帮助你理解前面的两段经文：属灵判断（7:1-6）、祈求就得着（7:7-11）？
11. 主耶稣的十字架救赎如何帮助我们做到 7:12 的要求？如何改变我们的人际关系？
12. 【会后反思】请列出你平时不愿交往的人，并尝试以 7:12 的黄金原则来与他们交往。

## 第十八课 登山宝训#10：两种选择、两种结局

### 马太福音 7:13-27

有人统计，今天被称为或自称“基督徒”的人有十九亿之多。但他们真的都是真基督徒吗？如果他们不都是真基督徒，如何判断哪些是真的，哪些是假的呢？我们来到了登山宝训的最后部分，这部分的经文提醒我们要好好反思自己的信仰是否真实...

1. 【破冰问题】你认为，一个假基督徒平时的行为举止是怎样的？
2. 请从马太福音 7:13-27 中分别找出“两种门路”、“两种果树”、“两种信徒”和“两种基础”的相关经文。
3. 主耶稣在 7:13-14 中描述了哪两种门和路？各有什么特征？
4. 你认为自己正走在宽门大路上还是走在窄门小路上？请举例说明。
5. 主耶稣在 7:15-20 中如何描述假先知？根据主耶稣的教导，我们应当如何防备假先知？
6. 请举出一个今天的实例来说明假先知的伪善和残暴，以及他们的果子如何显露他们的败坏。
7. 主耶稣在 7:21-23 中描述了哪两种信徒？他们各有什么特征？
8. 请反思，你平时的生活更像真信徒还是更像假信徒？
9. 主耶稣在 7:24-27 中描述了哪两种人和他们的房屋工程？他们遇到灾难的时候各有什么结局？
10. 你认为主耶稣所说的“磐石”和“沙土”指的是什么？你的灵命工程属于哪一种？
11. 【会后反思】请反思，自己在哪些方面能够更好地活出一个真信徒的样子。

## 第十九课 登山宝训#11：天国生活的法则

### 马太福音 7:28-29

马太福音 5-7 章的登山宝训也被称为“天国子民的生活法则”。有人把登山宝训与摩西在西奈山从神领受旧约律法相对比。同样是在山上，同样是神亲自说话，同样是关于律法或生活的法则。但不同之处在于，登山宝训的律法似乎比旧约律法的要求更高，因为它不仅要求神子民的外在行为，更要求他们的内心圣洁，并且提到要为义受逼迫。新约子民的义若不胜过文士和法利赛人的义，断不能进天国。

1. **【破冰问题】**在你认识的人当中，你是否看到有遵行登山宝训的教导比较好的人？请举出一个匿名的实例。
2. 7:28 提到，“耶稣讲完了这些话，众人都希奇祂的教训。”你认为登山宝训让众人惊奇的地方在哪里？
3. 7:29 提到，“祂教训他们，正像有权柄的人，不像他们的文士。”请快速浏览马太福音 5-7 章并找出，主耶稣说话的方式如何体现祂的权柄？
4. 请谈一谈，在学习登山宝训的过程中，你最大的收获是什么？
5. 在登山宝训的学习中，你看到自己身上的哪些罪？请举出 1-2 个实例。
6. 你认为这法则是否容易遵行？请解释你的理由。
7. 你认为，登山宝训在哪些方面反映了主耶稣基督的品行？
8. 你认为登山宝训的要求对于基督徒来说是否太高了？请解释你的理由。
9. 你认为，十字架的救恩将如何帮助你更好地遵行天国子民的生活法则？
10. **【会后反思】**请在回家之后再读一遍马太福音 5-7 章。在读每一段的同时，看到基督的荣美，反省自己的罪，向主祷告，求祂帮助你有能力遵行祂的话语。