

蒙福的一日

大米的神学讲座

1. 宏伟的目标

从以赛亚书58:13-14看基督徒的安息日

安息日是一个
美善的应许

**你若在安息日掉转你的脚步，
在我圣日不以操作为喜乐，
称安息日为可喜乐的，
称耶和华的圣日为可尊重的。
而且尊敬这日，
不办自己的私事，
不随自己的私意，
不说自己的私话。
你就以耶和華為乐。
耶和華要使你乘驾地的高处。
又以你祖雅各的产业养育你。
这是耶和華亲口说的。**

——以赛亚书58:13-14

安息日设立的
目的是为了限制上帝子民的
自由吗？



上帝对守安息日之人的应许

应许之一：与神相交

- 你就以耶和华为乐
(赛58:14)
- 与神相交如同王的花园。雅歌4:16 北风啊，兴起。南风啊，吹来。吹在我的园内，使其中的香气发出来。愿我的良人进入自己园里，吃他佳美的果子。
- 安息日是我们进入与神相交的美好团契，获得绝妙无比、难以言说的喜乐的日子。



上帝对守安息日之人的应许

应许之二：战胜仇敌

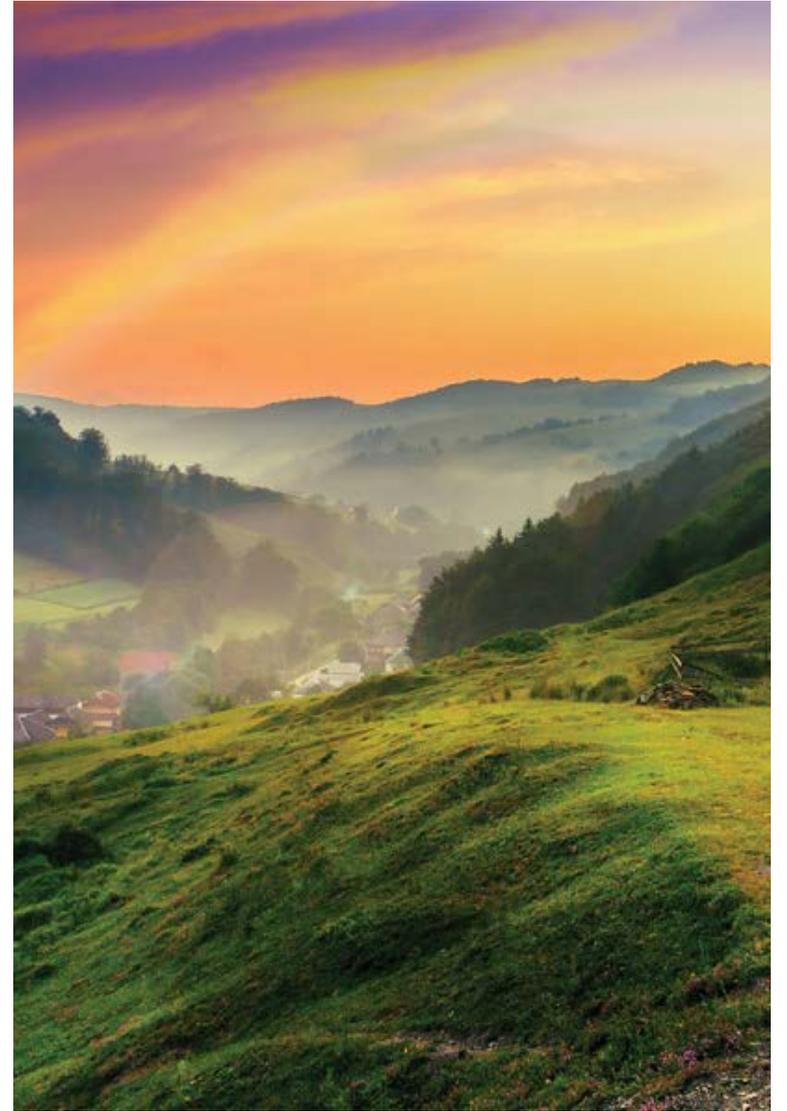
- 耶和華要使你乘駕地的高處（賽58:14）
- 這是得勝的詞句。申命記 33:29 “以色列啊，你是有福的。誰象你這蒙耶和華所拯救的百姓呢？他是你的盾牌，幫助你，是你威榮的刀劍。你的仇敵必投降你。你必踏在他們的高處。”
- 安息日是我們戰勝生活中一切仇敵的攻擊和試探的日子。



上帝对守安息日之人的应许

应许之三：享受福祉

- 又以你祖雅各的产业养育你（赛58:14）
- 雅各的产业指的是神赐给祂子民的各种属灵福祉。以弗所书1:3,5,11 **愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里，曾赐给我们天上各种属灵的福气。...借着耶稣基督得儿子的名分...在他里面得了基业。**
- 安息日是我们再次经历因基督的救赎而有的诸般属灵福祉。



上帝对守安息日之人的应许

**你就以耶和華為樂。
耶和華要使你乘駕地的高處。
又以你祖雅各的产业养育你。**

——以赛亚书58:14

与主相交

战胜仇敌

享受福祉

为什么教会灵性软弱？



上帝对守安息日之人的应许

直接的命令

- 这是耶和华亲口说的 (赛58:14)
- 这是直接的命令。如：“**实实在在，这是耶和华亲口说的**” (赛1:18-20)；“**我实实在在地告诉你/你们**” (主耶稣的直接命令，共出现25次)
- 直接的命令是重要的启示 (vs.叙事的启示)



安息日的应许 对新约子民适用吗？

以赛亚书 54:1-3

先知保证教会将在普天之下各地各方建立

以赛亚书 55:1ff.

先知呼唤罪人悔改

以赛亚书 56:2-5

先知把安息日与新约子民联系起来

申命记23:1 凡外肾受伤的，或被阉割的，不可入耶和华的会。

以赛亚书56:2-5 谨守安息日而不干犯，禁止己手而不作恶。如此行，如此持守的人，便为有福。与耶和联合的外邦人不要说，耶和必定将我从他民中分别出来。太监也不要说，我是枯树。因为耶和如此说，那些谨守我的安息日，拣选我所喜悦的事，持守我约的太监。我必使他们在我的殿中，在我墙内，有纪念，有名号，比有儿女的更美。我必赐他们永远的名，不能剪除。

旧约

以赛亚书
58:13-14指
向新约。

新约

承受安息日应许的条件

你**若**在安息日掉转你的脚步，
在我圣日不以操作为喜乐，
称安息日为可喜乐的，
称耶和华的圣日为**可尊重的**。

而且**尊敬**这日，
不办自己的私事，
不随自己的私意，
不说自己的私话。

——以赛亚书58:13

新约对安息日的尊重

- 马太福音12:8 人子是安息日的主。
- 启示录1:10 当主日我被圣灵感动。



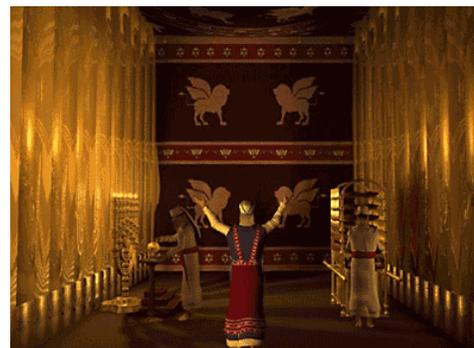
安息日被上帝 定为“圣日”

尊重主日首先要
认识到主日是神
所定的圣日。

天地万物都造齐了。到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日，因为在这日神歇了他一切创造的工，就安息了。

——创世记2:2-3

圣



十诫第4条诫命：
“当纪念安息日，
守为圣日！”
(出埃及记20:8)

一个人怎么会 亵渎安息日呢？

“... 在我圣日不以操作为喜乐，... 不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话。”（赛58:13）

- “操作”即工作，工作是神给人的使命。创世记2:15 耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理看守。
- “私事...私意...私话”：以自我为中心的行为、思想、言语



我们应当如何
尊重安息日呢？

三不原则之一： 不办自己的私事

- “私事”是犯罪的事
 - 私事=己路。以赛亚书53:6 我们都如羊走迷，各人偏行己路。耶和华使我们众人的罪孽都归在他身上。（另：箴言1:31；以赛亚书66:3）
- “私事”是日常生活
 - 私事=一切所行的事。箴言3:6 在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。（另：箴言23:26,31:3；以赛亚书45:13）
- “不办自己的私事”指的是停止日常生活中例行性的事务和工作。
- “不办自己的私事”不是指什么事都不做。



我们应当如何
尊重安息日呢？

“必须的事”可以做

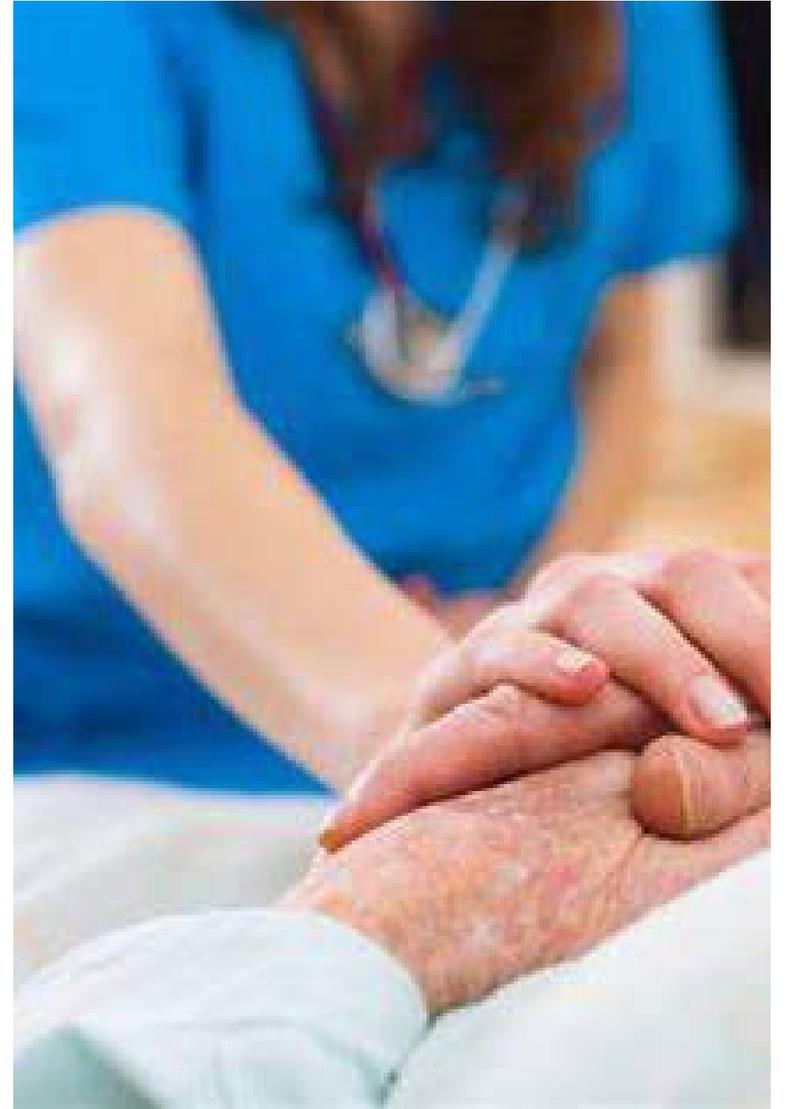
马太福音12:1-8 那时，耶稣在安息日，从麦地经过。他的门徒饿了，就掐起麦穗来吃。法利赛人看见，就对耶稣说，看哪，你的门徒作安息日不可作的事了。耶稣对他们说，经上記着大卫和跟从他的人饥饿之时所作的事，你们没有念过吗？他怎么进了神的殿，吃了陈设饼，这饼不是他和跟从他的人可以吃得，惟独祭司才可以吃。再者，律法上所记的，当安息日，祭司在殿里犯了安息日，还是没有罪，你们没有念过吗？ ...



我们应当如何
尊重安息日呢？

“怜悯的事”可以做

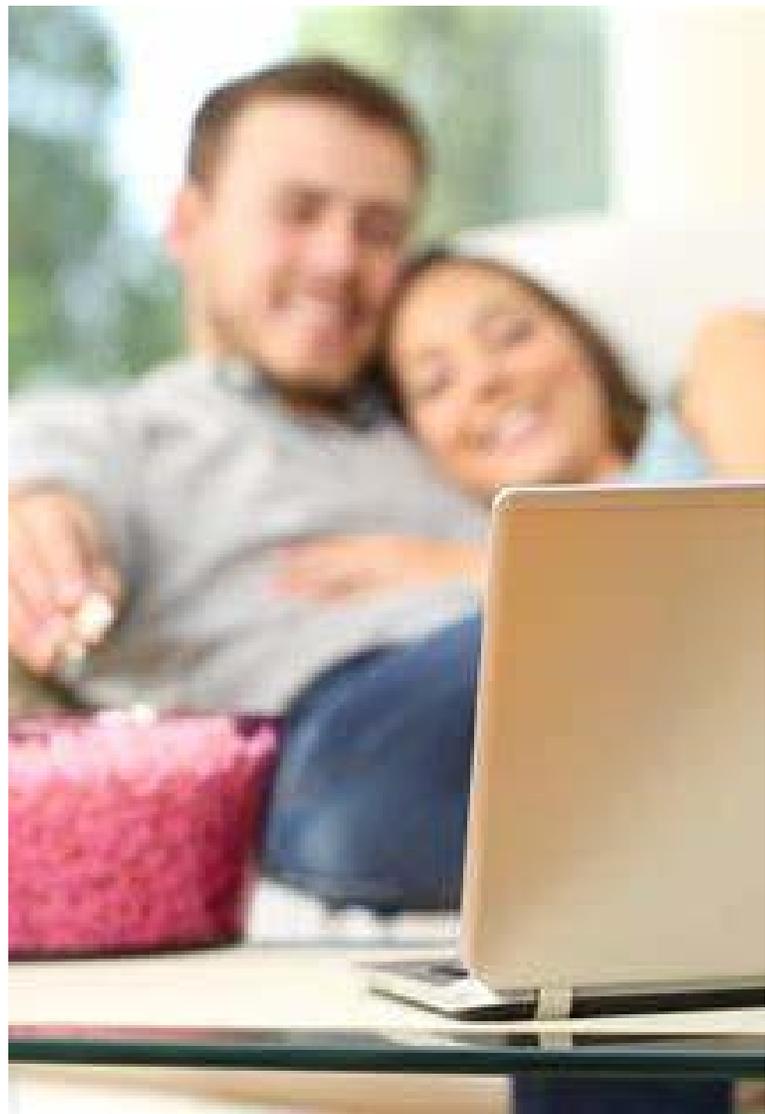
马太福音12:9-14 耶稣离开那地方，进了一个会堂。那里有一个人，枯干了一只手。有人问耶稣说，安息日治病，可以不可以。意思是要控告他。耶稣说，你们中间谁有一只羊，当安息日掉在坑里，不把他抓住拉上来呢？人比羊何等贵重呢。所以在安息日作善事是可以的。于是对那人说，伸出手来。他把手一伸，手就复了原，和那手一样。...



我们应当如何
尊重安息日呢？

三不原则之二： 不随自己的私意

- “私意”指的是自己按照肉体喜欢做的事
- “不随自己的私意”指的是停止追求自己的乐趣、玩耍和娱乐。
- “不随自己的私意”不是指停止一切身体的活动或休息。



我们应当如何
尊重安息日呢？

三不原则之三： 不说自己的私话

- “私话”指的是谈论私事或私意
- “不说自己的私话”指的是回避没有必要的言谈以及与日常生活、工作、兴趣、娱乐等相关的话题。



我们应当如何
尊重安息日呢？

称安息日为可喜乐的 (赛58:13)

负面的“三不”原则是为了带来
与主相交的真正喜乐。

“上帝不是让我们在安息日无所事事，也不是不许我们在安息日喜乐，祂不反对喜乐。恰恰相反，祂呼唤我们放弃次好的喜乐，好享乐祂为我们所预备至好的喜乐。”

——派博《主日》第12页



威斯敏斯德小 要理问答的总 结

60问：怎样才是尊安息日为圣？

答：尊安息日为圣，乃是整日合乎圣洁地安息（出20：8，10；16：25-28），甚至停止平日那些合乎上帝律法的属世职务和娱乐（尼13：15-19，21-22）；并用全部时间与众人一起或在家中敬拜上帝（诗92标题；路4：16；徒20：7；赛66：23），只有为着必须的工作和施行怜悯所占的时间才是例外（太12：1-31）。

当做

不当做

61问：第四条诫命禁止什么？

答：第四条诫禁止人对那当守的本分忽略或塞责（结22：26；玛1：13；摩8：5），并禁止人因怠惰（徒20：7，9），或行本来有罪的事（结23：38），或对俗务或娱乐发生不必需的心思、言语或行为，以致亵渎此日（赛58：13；耶17：24-26）。



神对祂子民的
呼唤

在安息日掉转你
的脚步。

——以赛亚书58:13



2. 原本的意图

从创世记2:1-3看基督徒的安息日

根据教会传统，
敬拜神的日子只
能在星期天。



十诫第四诫明确
规定，敬拜神的
日子是星期六。



只有在基督里才有真
正的安息，所以每天
都是敬拜神的日子。



神规定的是七天中
一天为圣日，可以
在一周中选择合宜
的一天来敬拜神。



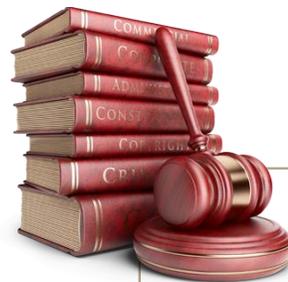
基督徒究竟在哪一日敬拜上帝？

礼仪律 VS. 道德律



永久法

反映上帝良善的本质以及我们与神、与人之间的关系。如道德律。



实定法

根据处境的需要而定的法律，没有道德上的绝对必要性。如礼仪律。

虽然旧约中有关安息日的教导某些部分有其暂时性，但是这一日子在敬拜与侍奉上帝的原则上却有其永恒性，具有永久性的道德约束力。

威斯敏斯德信条21:7，“…上帝在圣经中用一种积极的、道德的、永久的诫命，特别指定七日的一日为安息日，要万世万代的人都向祂遵守此日为圣日…”。

创世记2:1-3 的启示

天地万物都造齐了。
到第七日，
神造物的工已经完毕，
就在第七日
歇了他一切的工，
安息了。
神赐福给第七日，
定为圣日，
因为在这日
神歇了他一切
创造的工，
就安息了。



创世记2章启示了工作、家庭和安息日的创造法则，规范了人与神、人与人之间的关系。

上帝的安息

神基于祂自己的安息，以祂的榜样和话语，设立了安息日：

- 神赐福给第七日，**定为圣日**，因为在这日神歇了他一切创造的工，就**安息了**。

安息了

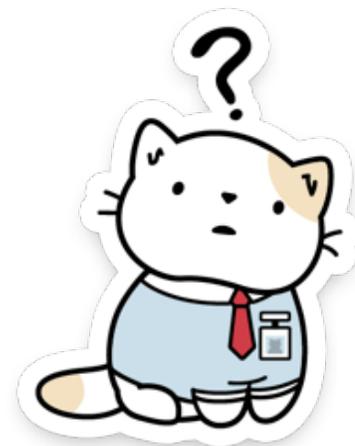


安息日

神设立安息日的三个目的：

1. 宣告祂是创造主
2. 表达祂对创造的喜悦
3. 为人的安息提供一个蓝本

上帝为什么要设立安息日的呢？



上帝的安息

1. 安息日是神对“祂是创造主”的宣告。

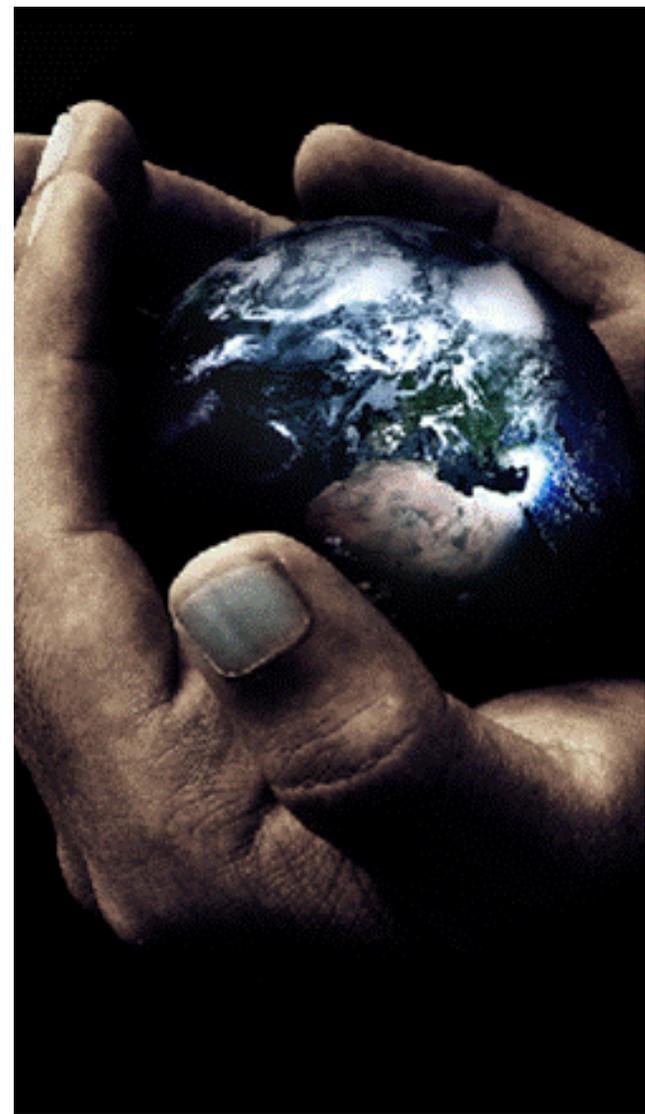
- 创世记2:1-2 天地万物都造齐了。到第七日，**神造物的工已经完毕**，就在第七日歇了他一切的工，**安息了**。

- “一切的工”：创造之工，神仍然在做祂的护理之工。

- 约翰福音5:17 **我父作事直到如今，我也作事**。

- 神仍然掌管生命的进程，引导人类与国家的进程，继续救赎的工作。

- 安息是对完成创造的宣告。



上帝的安息

2. 安息日是神表达祂对创造的喜悦之情。

- 出埃及记31:17 **因为六日之内耶和華造天地，第七日便安息舒畅。**
 - “舒畅”：不是疲倦后需要休息，而是神欣赏祂的创造杰作。
 - 以赛亚书40:28 **永在的神耶和華，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦。**
 - 创世记1:31 **神看着一切所造的都甚好。**
- 安息是神看着祂的创造而喜悦欢欣。



上帝的安息

3. 安息日是神为人的安息提供蓝本。

- 希伯来书4:9-10 这样看来，必另有一安息日的安息，**为神的子民存留**。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，**正如神歇了他的工一样**。
 - “另有一安息日的安息”：第七日的安息预表永恒的安息，所以圣经没有关于安息日结束的记载，甚至在人类犯罪之后也没有撤销安息日，反而因着救赎而更新了安息日。
 - “正如神歇了他的工一样”：人的安息以神的安息为蓝本。



上帝的安息

藉着安息，⁽¹⁾上帝宣告他的创造之工完成了；⁽²⁾他带着满足喜悦欣赏所完成的工作；⁽³⁾他给了我们一幅属于他子民永远安息的画面。通过安息他做了**榜样**，提醒我们，他是那位完成他工作的全能创造者，且有权柄和能力治理一切他所造的。他召我们在他里面寻求**永远的安息**，就如我们在他创造美好大工面前，驻足于他的良善和恩典，还有他所预备的奇妙救恩。他应许进入他永远安息的实际。在我们守安息日的安息里，我们记念神**创造之工**与**救赎之工**完成了；我们**定睛注目**于他大工那无法言表的美善，我们**享受**与他交通而获取的更新；我们更**期待**那与他在永恒中同在的生命。

——Joseph A. Pipa 《主日》第2章



主日敬拜应有怎样的敬拜呢？

创造

救赎

记念
过去

享受
现在

盼望
将来

蒙福与成圣的日子

创世记2:1-3，神根据祂的榜样与话语；神的话语是祝福+使这日成圣的双重行动：

- 神**赐福**给第七日，**定为圣日**，因为在这日神歇了他一切创造的工，就安息了。
 - 安息日是**蒙福**的日子
 - 安息日是**成圣**的日子
- 马可福音2:27 **安息日是为**人设立的，人不是为安息日设立的。



上帝是如何设立安息日的呢？



蒙福与成圣的日子

蒙福

- 神为这一日赋予了特殊的目的，祂特意选择了安息日来祝福人。
- 安息日的诫命建立在神祝福的基础上（请留意出埃及记20:11中“赐福”一词）。
- 既然是以祝福为目的，神也赐予人愿望与能力来完成这一目的。



成圣

- 所谓“成圣”就是将这一日从其他六日中分别出来，单单为神所用，即人要在这一日敬拜与侍奉神。
- 这一日与其他六日有着迥然不同的创造法则，**具有永久的约束力，遵守它是一项道德义务。**



七日中的一日

- 创世记2:1-3具有永久性的道德约束力，但不一定是第七天。

- 因为道德律中的暂时性层面：

“…道德律中也有其暂时性，其暂时性是可以改变的。一些清教徒称之为暂时性的道德律。暂时性道德律和纯粹性道德律有所区别，其区别在于暂时性道德律给纯粹性道德律如何实施予以进一步的指导。”

—— Pipa 《主日》 第2章

- 以血缘法为例

- **安息日的道德要求是经常周而复始地分别一天出来，专一地敬拜神。至于分别那一天则是可更改的道德实证法，并不影响其道德本质。**

安息日必须是每周第七天吗？



七日中的一日

威斯敏斯德信条21:7——

一般而言，把适当的时间分别出来敬拜上帝，乃是自然之理；同样，上帝在圣经中用一种积极的、道德的、永久的诫命，特别指定七日的一日为安息日，要万世万代的人都向祂遵守此日为圣日（出20:8, 10, 11；赛56:2—4, 6, 7）。这圣日从世界的起头到基督的复活都是一周的末一日；从基督的复活起，改为一周的第一日（创2:2, 3；林前16:1-2；徒20:7），在圣经中称为主日（启1:10），而且要持守它作为基督徒的安息日，直到世界的末了（出20:8, 10；太5:17-18）。

原则与挑战

原则——

安息日不是一个阶段性的暂时律，不能认为这律例随着摩西之约被新约取代而消亡。

挑战#1——

神并没有要求亚当和夏娃守安息日，我们为什么要守安息日呢？

挑战#2——

在摩西时代以前没有每周遵守安息日的记录，我们为什么要守安息日？

A painting depicting a church service. In the foreground, several people are walking away from the viewer towards a church building. A woman in a red dress is in the center, a man in a dark suit is to her right, and a woman in a brown dress is to her left. In the background, a church with a steeple and a stained glass window is visible. The scene is set outdoors with green grass and trees.

上帝的原本
意图：在基
督里享受与
神的交往

因为六日之内，耶和华造天，地，海，
和其中的万物，第七日便安息，所以
耶和华赐福与安息日，定为圣日。

——出埃及记20:11

3. 灵魂的集市日

从出埃及记20:9-11看基督徒的安息日

清教徒的 “灵魂集市日”

第四条诫命的目的是把我们从日常的私事中释放出来，所以我们可以在这个“灵魂的集市日”单单专注于与上帝的事。

当纪念安息日

**当纪念安息日，守为圣日。
六日要劳碌作你一切的工，
但第七日
是向耶和华你神当守的安息日。
这一日
你和你的儿女、仆婢、牲畜，
并你城里寄居的客旅，
无论何工都不可作，
因为六日之内，
耶和华造天、地、海，和其中的万物，
第七日便安息，
所以耶和华赐福与安息日，
定为圣日。
——出埃及记20:9-11**

上帝如何将我们从劳碌的捆绑中释放出来的呢？



“纪念”的涵义

当**纪念**安息日...

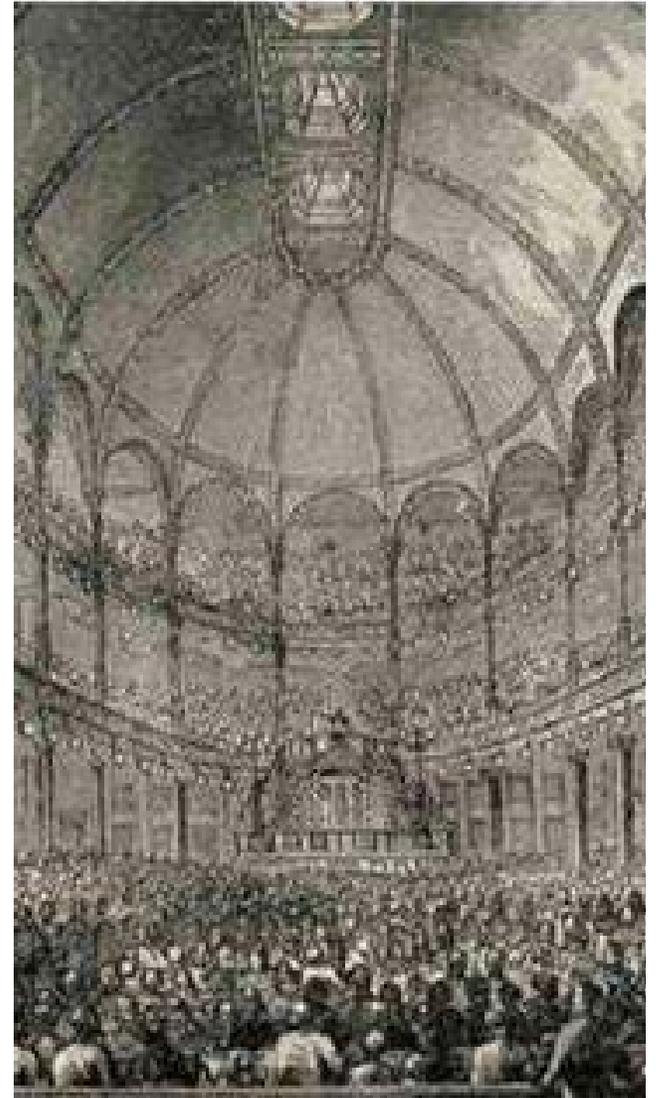
1. 不可忘记或忽略
 - 重要的旧约用语（比如 出埃及记13:3）
 - 重要的新约用语（比如 路加福音22:19）
 - 安息日基于创造，是已经在创造次序中建立的制度，第四诫只是告诫我们不可忘记。
2. 遵守与庆贺
 - 结婚纪念日只是在脑子里想配偶5分钟吗？



“纪念”的方法与意义

守为圣日...

- 纪念的方法
 - 纪念=遵守（包括庆贺）
 - 摩西重申十诫时把“纪念”改为“遵守”。申命记5:12 **当照耶和华你神所吩咐的守安息日为圣日。**
- 纪念的意义
 - 不要闲懒休息。“何工都不可做”只是指六日的工。
 - 而要参与圣会。利未记23:3 ... **第七日是圣安息日，当有圣会， ...**



属于上帝的 特殊一日

六日要劳碌作你一切的工，但第七日是**向耶
和华你神**当守的安息日。

- 安息日属于耶和华
 - 新译本的翻译：**第七日是耶和华你的神的安息日。**
 - 其他六日也属于神，但安息日更特殊地专属神。
 - 以教堂建筑物的专属性为例。

神

威斯敏斯特小要理

60问：怎样才是尊安息日为圣？

答：尊安息日为圣，乃是整日合乎圣洁地安息（出20：8，10；16：25-28），甚至停止平日那些合乎上帝律法的属世职务和娱乐（尼13：15-19，21-22）；并用全部时间与众人一起或在家中敬拜上帝（诗92标题；路4：16；徒20：7；赛66：23），只有为着必须的工作和施行怜悯所占的时间才是例外（太12：1-31）。

守为圣日的具体方法

无论何工都不可作 ... 第七日便安息 ...

- 中止自己的工作
 - 通往天堂的道路不是凭我的努力换来，而是要靠基督，安息在基督里。
- 积极地与主相交
 - 安息日不是冰冷僵化的仪式；
 - 以感恩的心亲近神；
 - 信靠顺服，再次经历救恩；
 - 从事神所指定的事：公共敬拜、个人与家庭的灵修、肢体团契、侍奉、关怀怜悯。



这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。
——诗篇118:24

构建安息日 的生活

这一日，你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅 ...

- 三个层面：个人-家庭-社会
- 个人生活（“你”）
 - 停止自己的工作；
 - 投入与上帝有关的事。
- 家庭生活（“和你的儿女”）
 - 父母有责任规范儿女的主日；
 - 并为儿女作安息日的榜样；
 - 让儿女愿意参加主日活动，在喜乐中与神相交。



构建安息日 的生活

这一日，你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅 ...

- **社会生活**

- “仆婢”：不要促使你的员工犯安息日；减少不必要的公共部门和商业部门的服务。
- “牲畜”：减少不必要的设备使用，注意土地休息(环保)。
- “你城里寄居的客旅”：因这是创造的次序，安息日的原则不仅适用于信徒，也适用于非信徒。



在生活的各个
层面构建主日，
就能享受以赛
亚书58:13-14中
的祝福！



4. 约的记号

从出埃及记31:13-17看基督徒的安息日



现代人还需要守安息日吗？

那些反对守安息日的人辩称，安息日是上帝和以色列人之间立约的记号，当那个约在基督里以及在新约里成就了之后，作为约的记号的安息日也就废除了。（参出埃及记31:13-17）

出埃及记 31:13-17 的启示

**你要吩咐以色列人说，你们务要守我的安息日，
因为这是你我之间世世代代的证据，
使你们知道我耶和华是叫你们成为圣的。
所以你们要守安息日，以为圣日。
凡干犯这日的，必要把他治死，
凡在这日作工的，必从民中剪除。
六日要作工，但第七日是安息圣日，是向耶和华守为圣的。
凡在安息日作工的，必要把他治死。
故此，以色列人要世世代代守安息日为永远的约。
这是我和以色列人永远的证据，
因为六日之内耶和华造天地，第七日便安息舒畅。**

第四诫 是道德律

道德律的定义

威斯敏斯特大要理——第93问：道德律是什么？ 答：道德律是（1）上帝对人类旨意的宣告，是人当向上帝和他人所尽的圣洁与公义的本分（路1:75；徒24:16）；（2）指导并约束每个人都必须亲自、完全、持续地予以遵行、顺服；灵魂与身体全身心地践行（申5:1—3，31，33；路10:26—27；加3:10；帖前5:23）；（3）遵行则有生命的应许，违背则有死亡的后果（罗10:5；加3:10，12）。



十诫是道德律

威斯敏斯特大要理——第98问：道德律的综述是在什么里面？ 答：道德律的综述是在十诫之中，这是上帝在西奈山上亲口颁布的，并且亲手写在了两块石版上（申10:4；出34:1—4）；记录在《出埃及记》20章。前四诫是我们对上帝当尽的本分，后六诫是我们对人当尽的本分（太22:37—40）。

第四诫 是道德律

道德律=爱神+爱人如己

马太福音22:35-40 有一个人是律法师，要试探耶稣，就问他 说，夫子，律法上的诫命，那一条是最大的呢？耶稣对他说，你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命，是律法和先知一切道理的总纲。



爱人如己=十诫后六诫

马太福音19:16-19 有一个人来见耶稣说，夫子，我该作什么善事，才能得永生。耶稣对他说，你为什么以善事问我呢？只有一位是善的，你若要进入永生，就当遵守诫命。他说，什么诫命。耶稣说，就是不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证，当孝敬父母。又当爱人如己。

第四诫 是道德律

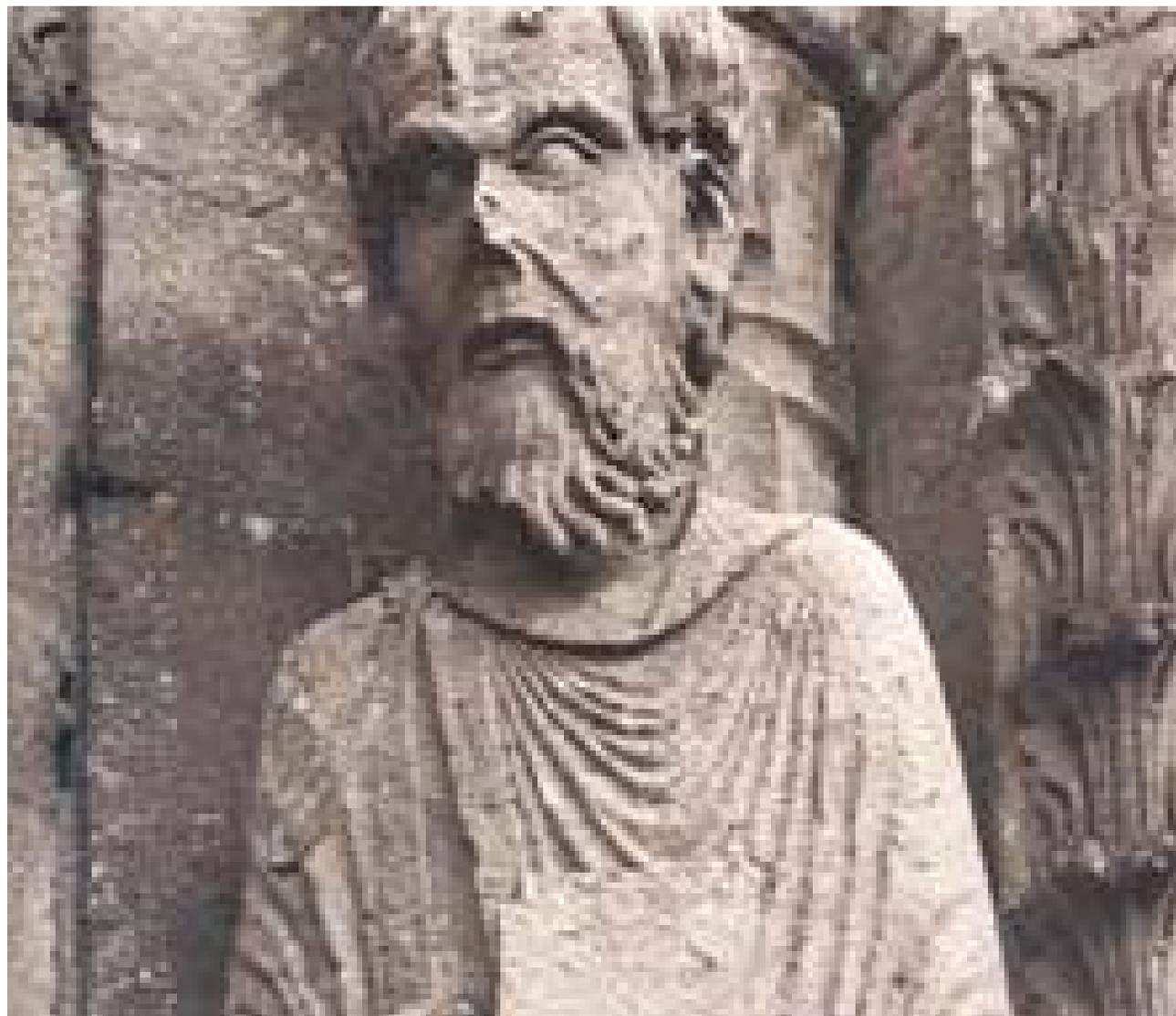
- 十诫是上帝道德律的总结，也是上帝旨意整体性的统一的表达。为了强化这一表达，神亲自用指头把十诫刻在石版上。
- 申命记10:4 耶和華将那大会之日，在山上从火中所传与你们的十条诫，照先前所写的，写在这版上，将版交给我了。
- 所以，认为守安息日单单是旧约礼仪的观点是不正确的。



第四诫的范围

第四诫命的范围包括外邦人：“**这一日，你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅...**” (出20:10)。

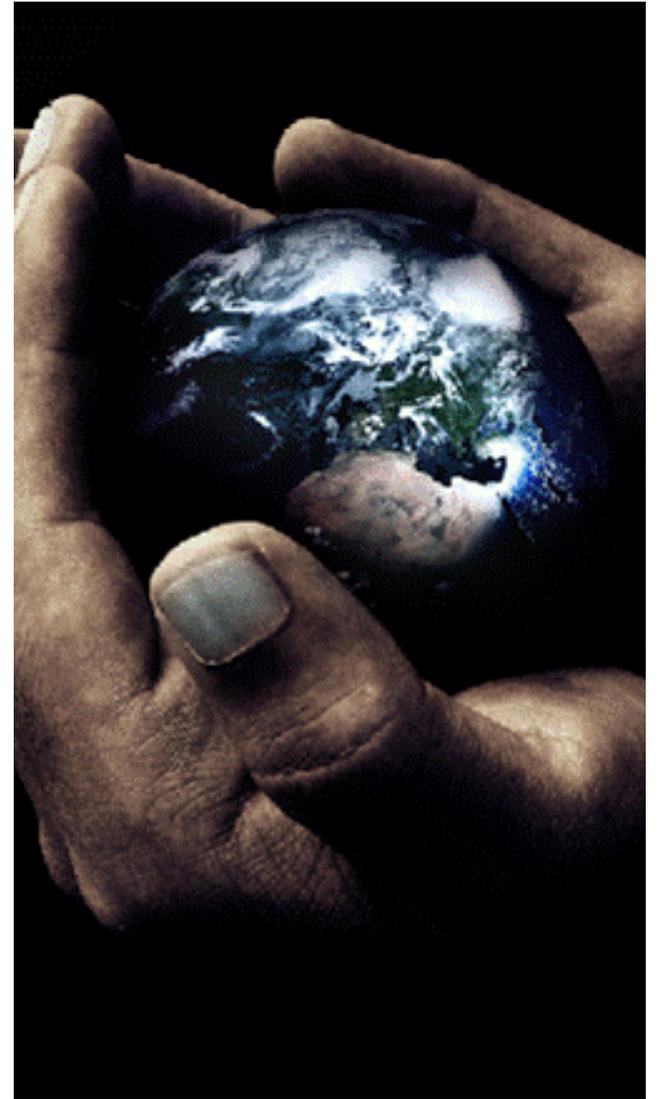
尼希米的见证 (参 尼希米记 13:15-21)



第四诫命的 创造根基

守安息日的两个方面：

- 神做一件事可以有多个理由，以毁灭所多玛为例（犹7；结16:49-50）
- 以救赎为由守安息日：
 - 申命记5:15 你也要记念你在埃及地作过奴仆。耶和华你神用大能的手和伸出来的膀臂将你从那里领出来。因此，耶和华你的神吩咐你守安息日。
- 以创造为由守安息日：
 - 出埃及记20:11 因为六日之内，耶和华造天，地，海，和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。



旧约子民的 立约记号

故此，以色列人要世代代守安息日为永远的约。这是我和以色列人永远的证据，因为六天之内耶和华造天地，第六日便安息舒畅。

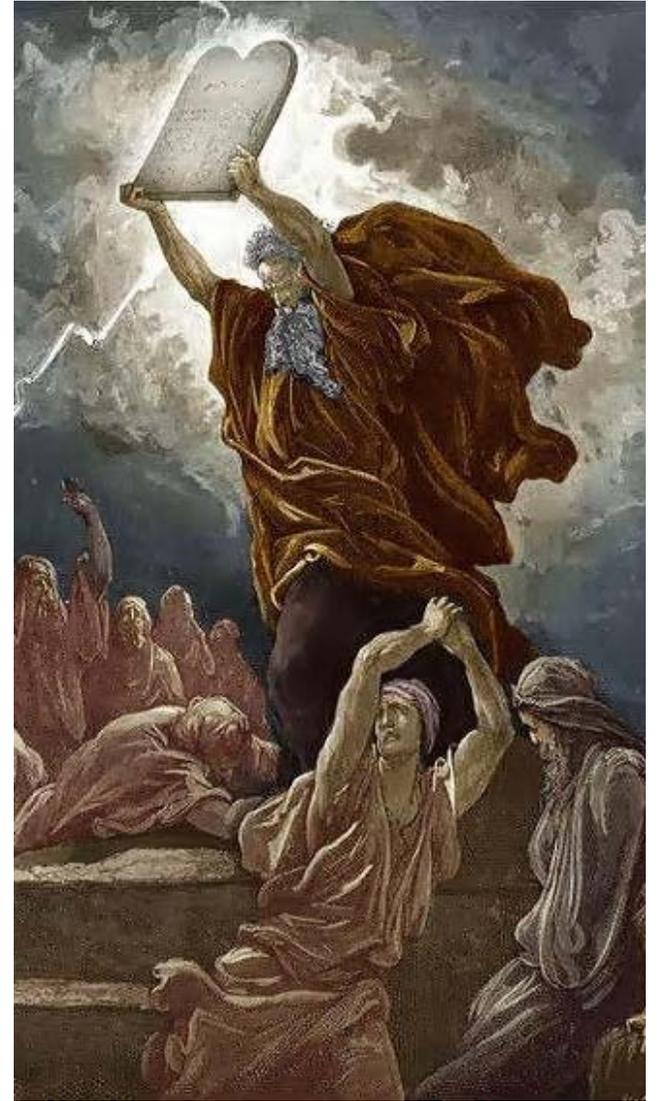
1. 安息日是应许的记号
2. 安息日是分别为圣的记号，表明以色列与神之间的特殊关系。
3. 安息日是成圣的蒙恩之道。



旧约子民的 立约记号

1. 堕落之后，安息日是应许的记号。

- 应许的两个方面：
 - 往回看——赐下救赎和永生应许的神是创造主
 - 往前看——在信心中等待神所应许的救赎主
- 对救赎历史的记念：
 - 申命记5:15 你也要记念你在埃及地作过奴仆。耶和华你神用大能的手和伸出来的膀臂将你从那里领出来。因此，耶和华你的神吩咐你守安息日。
- 守安息日表明神已经完成的和将要完成的。



旧约子民的 立约记号

2. 安息日是分别为圣的记号，表明以色列与神之间的特殊关系。

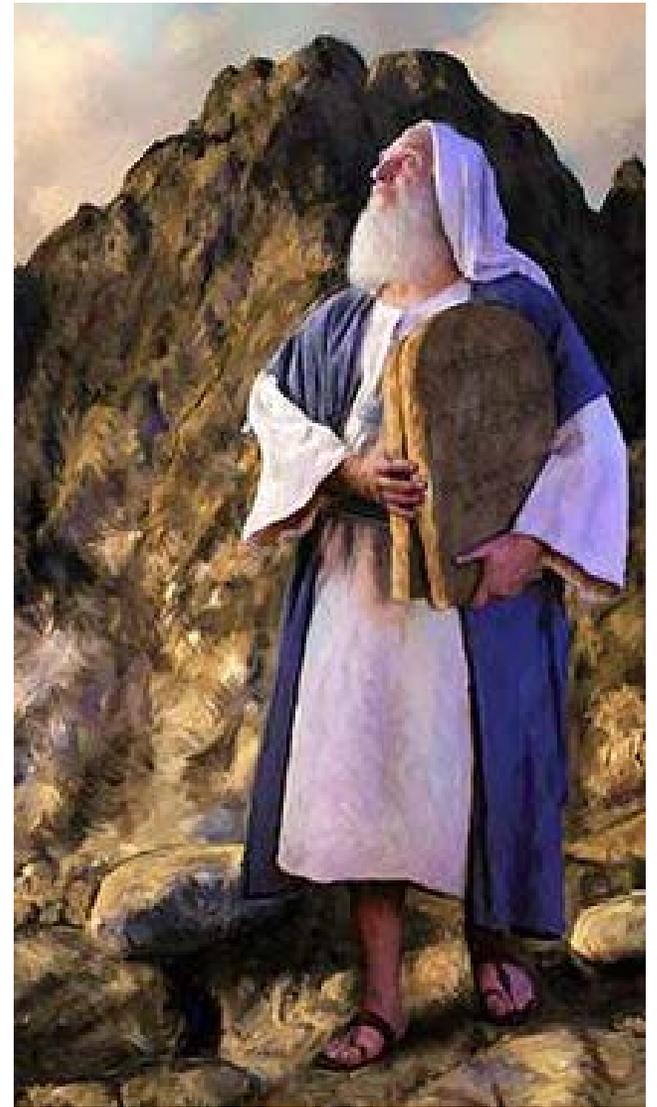
- 旧约子民在每七天一循环的安息中，再伴随其它节期，使们从其他民族中分别出来。
 - 以西结书20:20 且以我的安息日为圣。这日在我与你们中间为证据，使你们知道我是耶和华你们的神。
- 立约的记号：
 - 割礼
 - 逾越节
 - 安息日



旧约子民的 立约记号

3. 安息日是成圣的蒙恩之道。

- 安息日在以色列人灵性生活中扮演非常重要的角色——
 - 以西结书20:12 又将我的安息日赐给他们，好在我与他们中间为证据，使他们知道我耶和华是叫他们成为圣的。
- 安息年和禧年不仅预表将来的救主工作(路4:18)，也教导以色列人凭信心生活，相信神所应许的丰收。
- 民数记15:31-36记载了对于违反安息日的严厉处罚。



新约子民的 立约记号

1. 安息日是应许的记号。

- 应许的两个方面：
 - 往回看——基督已经复活，我们已经罪得赦免，在祂里面得享安息。
 - 往前看——基督将要再临，我们将永远与祂同在，得享安息到永恒。

2. 安息日是分别为圣的记号。

- 在邻舍中见证我们是属神子民，不属于我们自己，也不属于这个世界。
 - 也成了传福音的契机。



新约子民的 立约记号

3. 主日是成圣之道。

- 守主日帮助我们向罪死
 - 主日是每周中的休止符，中断了我们对工作、休闲和娱乐的追求，训练我们忘记，放下其它的事，只单单仰望神。
- 守主日帮助我们向神活。
 - 神在以赛亚书58章中应许，如果我们守主日为圣，我们就能以神为乐，灵性复兴，得胜仇敌。



结语： 主日是新约的记号

就像洗礼代替了割礼，圣餐代替了逾越节，第七日的安息日也被第一天的主日所取代。



5. 安息日的主

从马太福音12:1-8看基督徒的安息日

公园博物馆

贯穿整个教会历史，教会领袖们对安息日的热情也把主日变成了一个博物馆... 法利赛人带头来修复... 但人民却没有从中受益... 公园成了一个只能看的博物馆。... 祂做的第一件事就是推倒公园栅栏。

——派博《主日》59页

马太福音 12:1-8 的启示

那时，耶稣在安息日，从麦地经过。

他的门徒饿了，就掐起麦穗来吃。

法利赛人看见，就对耶稣说：“看哪，你的门徒作安息日不可作的事了。”

耶稣对他们说：

“经上记着大卫和跟从他的人饥饿之时所作的事，你们没有念过吗？他怎么进了神的殿，吃了陈设饼，这饼不是他和跟从他的人可以吃得，惟独祭司才可以吃。

再者，律法上所记的，当安息日，祭司在殿里犯了安息日，还是没有罪，你们没有念过吗？但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。

我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。你们若明白这话的意思，就不将无罪的，当作有罪的了。

因为人子是安息日的主。”

安息日与 在基督里的 真安息

那时，耶稣在安息日...

- “那时”有承上启下的功能
- 上文启示了在基督里的真安息，下文启示了安息日的原则。基督把我们对真安息的渴望目光转向了安息日。

马太福音11:28-30

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。



法利赛人的指控

看哪，你的门徒做了安息日不可作的事了。

- 仇恨越演越烈
- 不是指控偷窃(参 申 23:25)
- 藉违反安息日来指控不守律法
- 问题：耶稣的门徒是否真的违反律法呢？



法利赛人的 错谬

看哪，你的门徒做了
安息日不可作的事了。

- 法利赛人对律法的热忱，以因酒后驾车而禁用酒精为例。
- 人为防范犯罪而发明的规条成了比神的律法更重要。
- 马可福音7:8 你们是离开神的诫命，拘守人的遗传。
- 人的规条否认了神话语的充分性。



小心主日的律法主义

看哪，你的门徒做了安息日不可作的事了。

- 《塔木德》记载几百条防范犯罪的规条，与安息日相关的有39条。
- 从“禁止任何耕种和收割的工作”(出34:21)到“禁止摘麦穗”(收割)和“搓掉麦穗”(打谷)。
- 我们当小心过分强调主日的敬虔而在圣经原则上额外加上人为的规条，成为今天的法利赛人。



安息日的主： 人子

因为人子是安息日的主。

- 这不是人们期待的回答。
- 这句话反映了基督与律法的独特关系：
 1. 基督是安息日律法的制定者和解释者；
 2. 基督要拆除律法以外的人的规条。
 3. 这是但以理书7:13中的“人子”，即弥赛亚，藉着受苦而将成就的救赎工作。



有一个比殿 更大

在这里有一个比殿 更大。

- 主耶稣不是要废掉律法 (太5:17-19)，而是要废掉法利赛人对神律法的错谬解释、人的规条对神子民的捆绑。
- 主耶稣直奔律法的核心：
 - 以不可杀人为例
 - 以不可奸淫为例
- 诗篇118:24 **这是耶和华所定的日子。我们在其中要高兴欢喜。**



多次教导 显出重要

- 六个不同的情形下和犹太人关于安息日正面交锋。
 - 为门徒掐麦穗辩护 (太12:1-8; 可2:23-28; 路6:1-5)
 - 治好萎缩的手 (太12:9-14; 可3:1-6; 路6:6-11)
 - 治好驼背女人 (路13:10-17)
 - 治好患水臃的人 (路14:1-6)
 - 医治病了38年的瘫痪病人 (约5:1-18)
 - 医治生来瞎眼的人 (约9:1-41)
- 六次教导关于安息日的道理，但只一次教导关于谋杀、三次关于婚姻。

安息日真的可以像其他旧约礼仪一样完全废止吗？



主日三原则

经上记着大卫和跟从他的人饥饿之时所作的事，你们没有念过吗？他怎么进了神的殿，吃了陈设饼，这饼不是他和跟从他的人可以吃得，惟独祭司才可以吃。

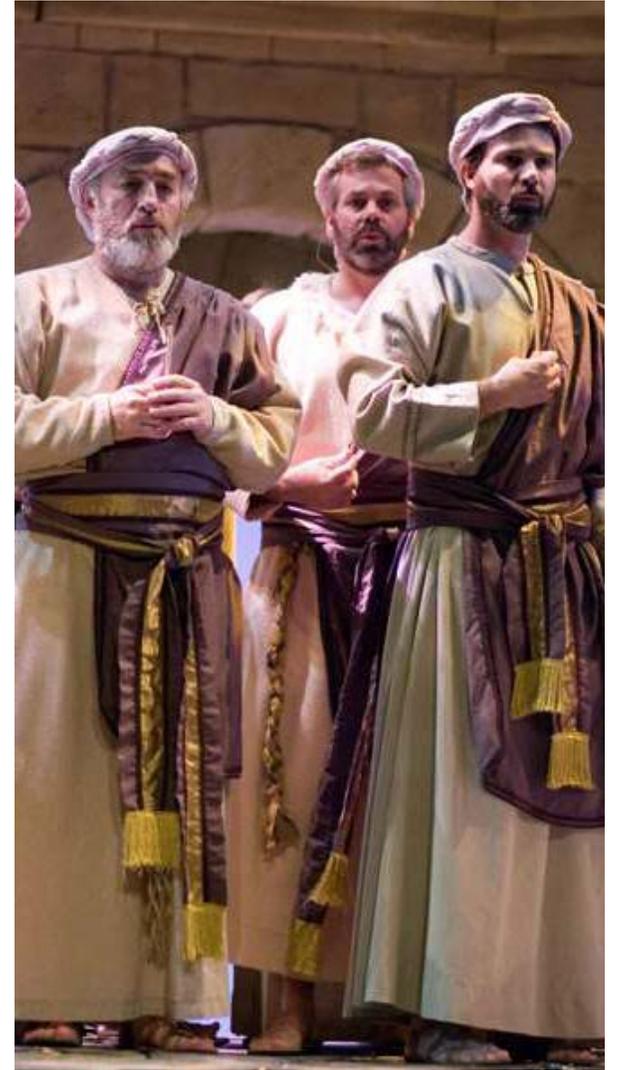
- 参 撒母耳记上21:1-6
- 由小到大的辩论：
 - 都发生在安息日
 - 都涉及神的受膏者和他们正在执行的神的事工途中
 - 都不关乎生死，都是随从饿了。
- 结论：可以在安息日做为神事工考量来加添力量的事。



主日三原则

再者，律法上所记的，当安息日，祭司在殿里犯了安息日，还是没有罪，你们没有念过吗？但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。

- 参 民数记28:9-10
- 由小到大的辩论：
 - 基督是真圣殿
 - 与基督同工即在圣殿里服事。
- 结论：当人与基督在讲道、传福音和敬拜一起同工时，他们做的正是安息日真正当做的工。他们才是安息日守护者，而反对耶稣的法利赛人却是安息日的冒犯者。



主日三原则

我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。你们若明白这话的意思，就不将无罪的，当作有罪的了。

- 参 何西阿书6:6
- 结论：神不是在安息日来寻找冷漠的礼仪，而是寻找全心的敬拜；真正的忠诚在于爱神和爱人如己。



从主耶稣的三个辩论中得出的一个主日原则：
在主日，我们可以做**敬虔、必需和怜悯**的事。
“除了必需的与怜悯的事之外，要将全部的时间用在公众与私下敬拜神。”——小要理60问答。

主日的目的

在安息日，我们停止我们日常的工作和娱乐，使得我们可以带着喜乐思想，并因注目于救主耶稣基督的荣美而被更新，感激祂所成就的大工和为我们所预备的安息，我们将自己投入在公众和私下的敬拜中，基督徒的团契、侍奉、交通，为了使我们得力，去拓展上帝的国度并期待我们与祂在天国永远的安息。

——《主日》69页

明白目的让我们明确是非：

- 我们当在主日做敬虔的必需之事，如同祭司在会幕或圣殿中侍奉。

明白目的帮助我们察验各样情形：

- “这件事帮助达成主日的目的吗？”
- 例如：主日午休



两个警告

第一个警告：我们不可以为了遵守上帝的一个道德律而违反另一个。

第二个警告：在主日所作的工必须是真实地切实需要，让我们彰显主日的真实目的。



感恩与祈求

耶稣基督，安息日的主！拆毁了那些人造的藩篱来释放我们得以享受安息日真正的目的。愿上帝给我们每一个人在这一日愿意寻求上帝和以他为乐的渴望。

——《主日》72-73页

ARK CITY

6. 怜悯的日子

从马太福音12:9-14看基督徒的安息日

被传统涂抹的 安息日

安息日如同一件传世之宝，本来是一件精美绝伦的家具，已经被层层传统涂抹的辨不出本来面目。

——《主日》74页



马太福音 12:9-14 的教导

耶稣离开那地方，进了一个会堂。

那里有一个人，枯干了一只手。

有人问耶稣说：“安息日治病，可以不可以。”

意思是要控告他。

耶稣说：“你们中间谁有一只羊，当安息日掉在坑里，不把他抓住拉上来呢？人比羊何等贵重呢。所以在安息日作善事是可以的。”

于是对那人说：“伸出手来。”

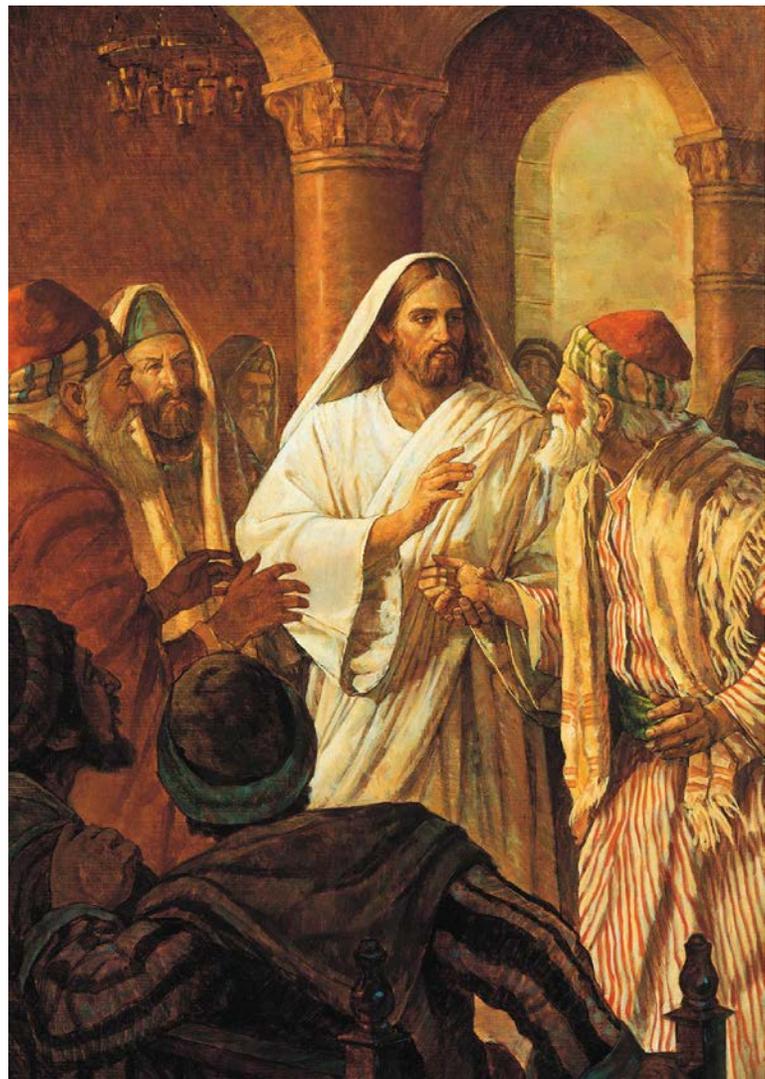
他把手一伸，手就复了原，和那只手一样。

法利赛人出去，商议怎样可以除灭耶稣。

法利赛人的 邪恶用心

耶稣离开那地方，进了一个会堂。那里有一个人，枯干了一只手。

- 不同的安息日，第二个对峙。
- 法利赛人的邪恶用心：
 - 会堂：因为他们知道耶稣守安息日；
 - 枯手的人，因为他们相信耶稣有医治能力；
 - 枯手的人在会堂，因为他们知道耶稣有怜悯的心。
- 藉人的善良杀害人。



主耶稣为何 自投罗网？

有人问耶稣说：“安息日治病，可以不可以。”意思是要控告他。

- 主耶稣平时尽量回避和敌人的对峙
 - 参 马太福音12:15-20
(引用以赛亚书42:1-3)
- 然而这次祂却决定挺身而出！
 - 路加福音6:8 起来，站在当中。（参 可3:4）
- 安息日的教导非常重要，主耶稣是今天严守圣经教导之人的楷模。



主耶稣的三方面反击

在安息日行善行恶，
救命害命，那样是可以的呢？

- 马可福音3:4（平行经文的补充）
- 从行为指向内心：
 - 不去行善就等同于纵容罪恶；
 - 有能力行善的时候一定要行。
 - 这是犹太人所知道的律法精意，所以“**他们都不作声**”。



主耶稣的三方面反击

你们中间谁有一只羊，
当安息日掉在坑里，
不把他抓住拉上来呢？

- 从他人指向自己：
 - 如果牲畜掉在坑里，人可以放下食物和水去喂它。
- 主耶稣的一贯原则：
 - 路加福音13:15-16 主说，假冒为善的人哪，难道你们各人在安息日不解开槽上的牛驴，牵去饮吗？况且这女人本是亚伯拉罕的后裔，被撒但捆绑了这十八年，不当在安息日解开她的绑吗？



主耶稣的三方面反击

**人比羊何等贵重呢。
所以在安息日作善事
是可以的。**

- 从律法指向生命：
 - 律法是为了生命。
- 安息日的一个原则：
 - 做善事是可以，即怜悯的事。
- 这条原则背后的神的心意：
 - “所以”：生命是关键，律法不是。
- 还有什么日子行善比神指定为永远生命异象之安息日更合适呢？



主耶稣的三方面反击



谁是违反安息日的人？

法利赛人的谋杀罪：不仅是手枯干的人，更是主耶稣（神）。

主耶稣的三方面反击带给我们的启示：

行为 vs. 内心

他人 vs. 自己

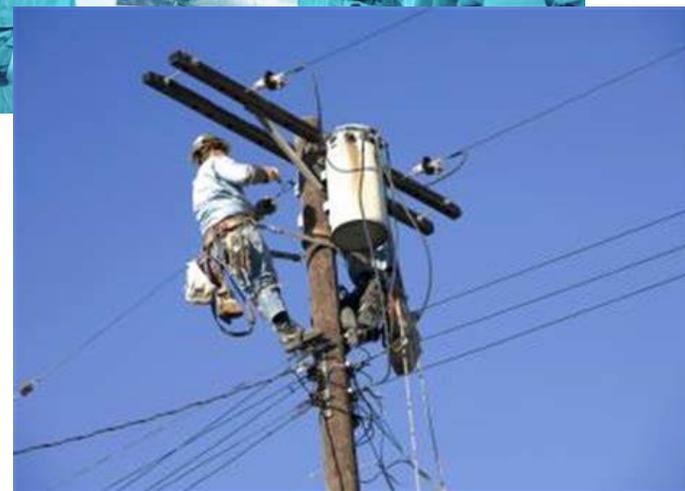
律法 vs. 生命

不要自以为义地过度强调“守主日”的律法而抹杀生命的需要！

怜悯与维护的原则

保护生命和促进邻舍福祉的信念和必要行动在主日都是合宜的。

- 保护生命
 - 抢救垂危的生命
 - 紧急的故障维修
 - 正义的战争行为
- 邻舍福祉
 - 探访老弱病残
 - 传福音
 - 以宣教为目的的社会公益
- 必要的事



A diverse group of people, including a woman with white hair, a woman with dark skin, and a woman with a colorful patterned top, are seated at a table. They appear to be in a meeting or discussion, looking thoughtful and engaged. The background is slightly blurred, focusing attention on the individuals in the foreground.

主日：
一个怜悯的
日子

1. 你现在所做的事是否有助于这日的真正目的？

2. 这样做是否对我的邻舍有帮助？是身体物质上，还是灵性上更重要？

7. 不变的责任

从歌罗西书2:16-17看基督徒的安息日

保罗赞同 守安息日吗？



1

有人看这日比那日强，有人看日日都是一样。只是各人心里要意见坚定。守日的人，是为主守的。吃的人，是为主吃的，因他感谢神。不吃的人，是为主不吃的，也感谢神。——罗马书14:5-6

2

你们谨守日子、月份、节期、年分，我为你们害怕。惟恐我在你们身上是枉费了工夫。——加拉太书4:10-11

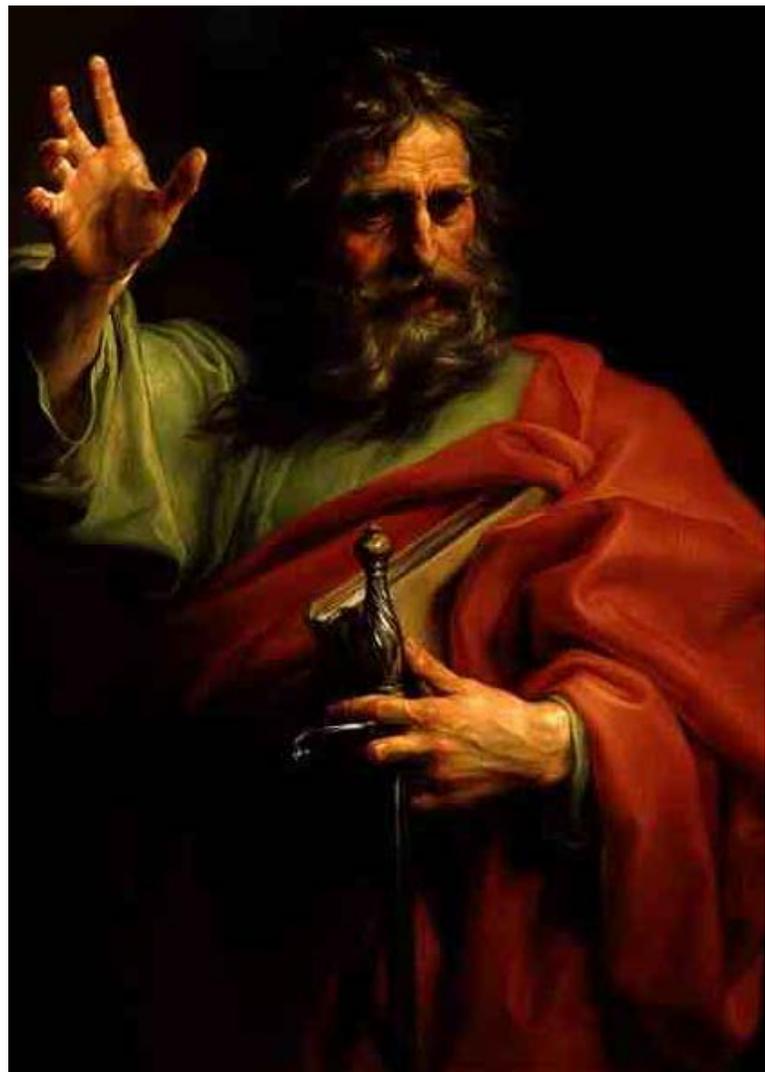
3

所以不拘在饮食上，或节期、月朔、安息日，都不可让人论断你们。这些原是后事的影儿，那形体却是基督。——歌罗西书2:16-17

歌罗西书的背景与主题

所以...

- 歌罗西人面对一个混杂的异端：
 - 靠行为称义的犹太律法主义；
 - 主张禁欲的诺斯底主义；
 - 敬拜天使的本地宗教。
- 保罗的反击：
 - 基督的超然权柄
 - 保罗的主张：我们侍奉神，不是透过遵守人所指定的规条、传统或礼仪，也不是透过世俗的哲学，而是透过圣经的启示。

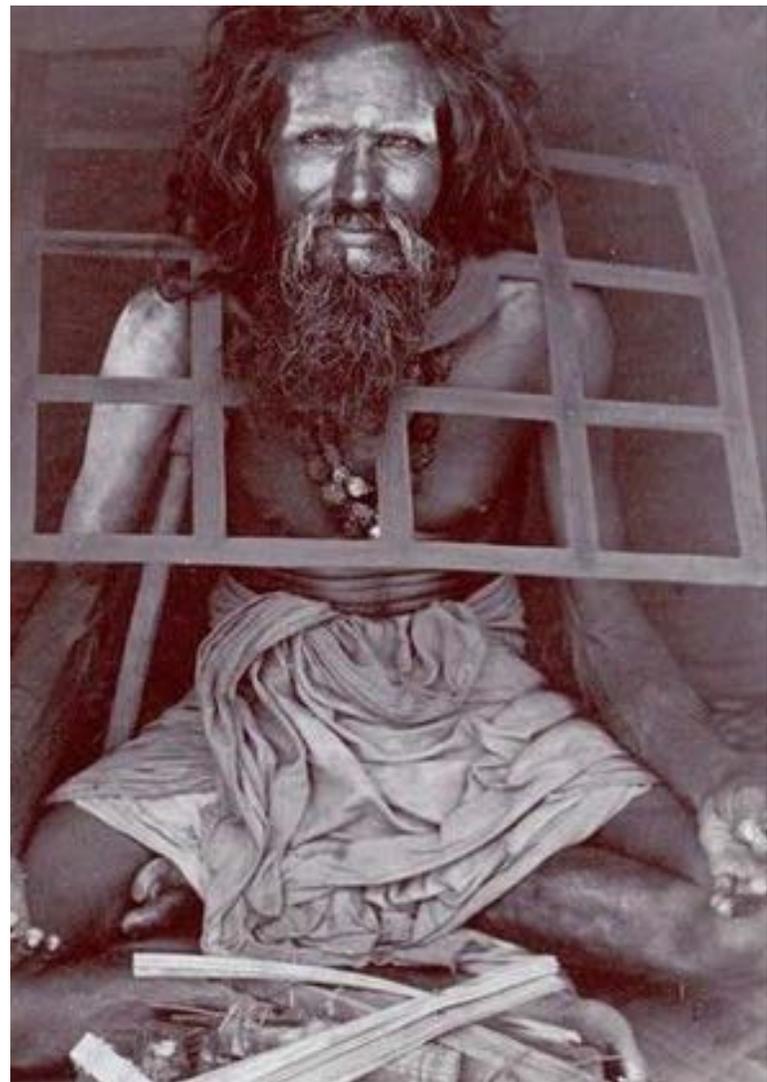


指出禁欲主义的错谬

不拘在饮食上，或节期、月朔、安息日，都不可让人论断你们。

- 有人误认为禁戒食物可以让人得洁净。

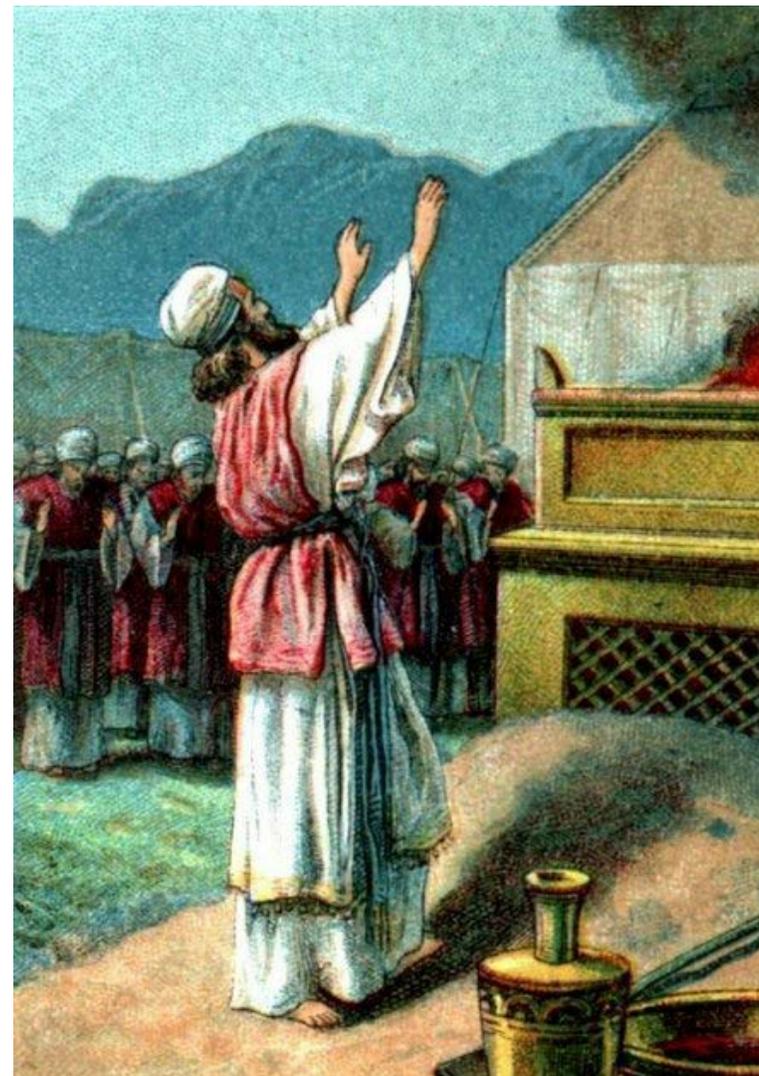
2:20-23 你们若是与基督同死，脱离了世上的小学，为什么仍像在世俗中活着，服从那不可拿，不可尝，不可摸，等类的规条呢？这都是照人所吩咐所教导的。说到这一切正用的时候就都败坏了。这些规条，使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表谦卑，苦待己身，其实在克制肉体的情欲上，是毫无功效。



节期、月朔、安息日

这些...

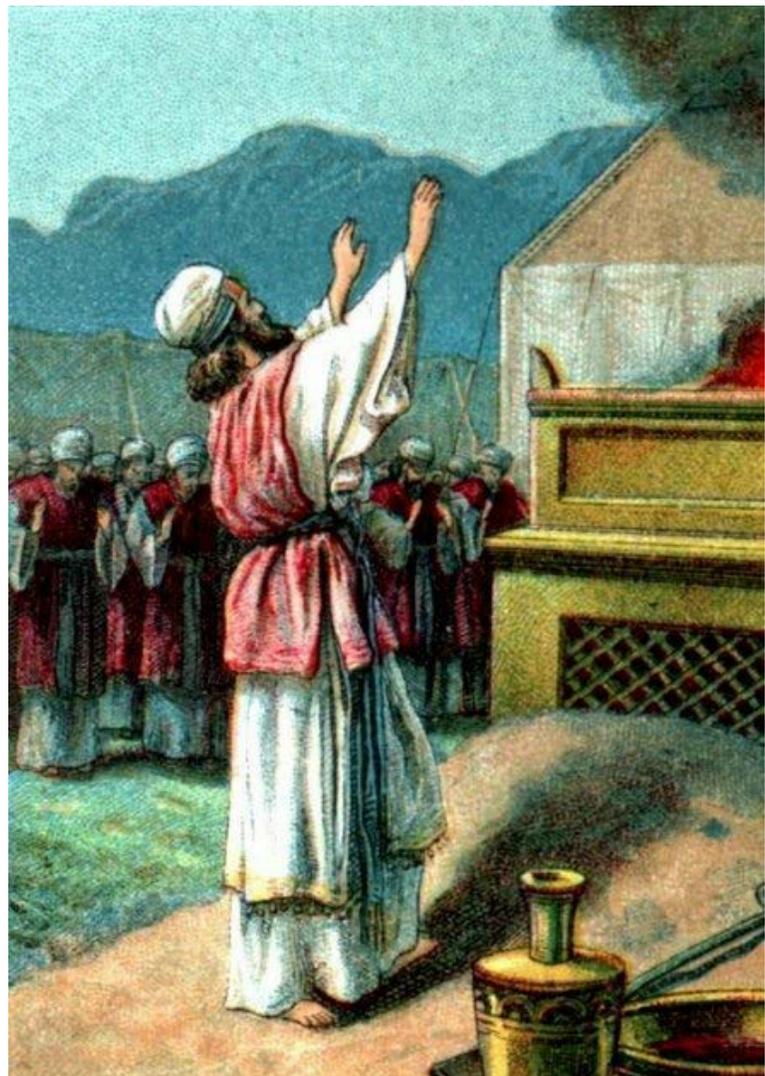
- “节期、月朔、安息日”：旧约常用来表示礼仪日的词汇。
- 历代志下31:3 王又从自己的产业中定出分来为燔祭，就是早晚的燔祭和安息日，月朔，并节期的燔祭，都是按耶和華律法上所载的。
- 尼希米记10:32-33 我们又为自己定例，每年各人捐银一舍客勒三分之一，为我们神殿的使用，就是为陈设饼，常献的素祭，和燔祭，安息日，月朔，节期所献的与圣物，并以色列人的赎罪祭，以及我们神殿里一切的费用。



节期、月朔、安息日

这些...

- 利未记23的详细解释：
 - 1-3节解释了“安息日”；
 - 4-44节解释了“节期”，包括逾越节、无酵节、五旬节、住棚节；
 - 24-25节解释了“月朔”，即七月初一的纪念日。
- 保罗使用“节期、月朔、安息日”表达旧约中的礼仪日和安息日，并指出基督徒不再有义务去遵守这些日子。



礼仪日指向 基督以及祂 与子民的相 交

...原是后事的影儿，那形体却是基督。

- 请注意，保罗反对基督徒守旧约礼仪的原因：不是因这些毫无意义，而是因这些事基督的影儿；旧约礼仪预表基督和祂的十字架。
- 希伯来书1:1-2 神既在古时借着众先知，多次多方的晓谕列祖，就在这末世，借着祂儿子晓谕我们。
- 对于基督徒来说，旧约礼仪的每个部分(包括安息日)都是有意义的，但形式不同而已。



礼仪日指向基督以及祂与子民的相交



逾越节：基督是除去世人罪孽的神的羔羊。



无酵节：基督的复活，睡了之人的初熟果子。



五旬节：圣灵的浇灌和万民归向基督的大丰收。



住棚节：我们不过是永恒天城的寄居客，第八日指向复活。



月朔：基督取代日月的光辉，成就永恒圣约的应许。



安息日：基督在第六日经历死亡与痛苦，第一日进入永恒安息。

礼仪日指向 基督以及祂 与子民的相 交

...原是后事的影儿，那形体却是基督。

- 新约废除了旧约礼仪，但没有废除这些礼仪背后的道德律（请注意安息日是十诫的第四诫命）。
- 安息日是一周中的哪一天可以改变，但是必须要在一周内有一日作安息日。
- 使徒行传20:7 **七日的第一日，我们聚会掰饼的时候，保罗因为要次日起行，就与他们讲论，直讲到半夜。**
- 哥林多前书16:2 **每逢七日的第一日，各人要照自己的进项抽出来留着。免得我来的时候现凑。**



歌罗西书 2:16-17的两个 功课

功课#1：保罗清楚地维护了新约教会不再遵守第七日的安息日。

功课#2：如果保罗只是废除了第七日的安息日而不是守七日中一日的道德原则，那我们该怎样判断是哪一天呢？

达布尼(Dabney)：哪会是哪一天？必定会有一天来替代；哪一天才是真正的替代日——主日？律法没有被废除；不能被废除。但是保罗显给我们那个日子被改变了。如果不是第一日，那该是哪一日呢？没有其他任何的日子有应许的影儿。必须是这一日，既不是别的日子，也不能没有这一日；综上所述这就是那个日子。

8. 第一个安息日

从希伯来书4:9-10看基督徒的安息日

哪一日？



废除的是犹太人将安息日弄得面目全非的人为规条。



废除的是以第七日为安息日以及犹太人的旧约节期。

究竟是哪一日呢？



威斯敏斯德信仰告白21:7

这圣日从世界的起头到基督的复活都是一周的末一日；从基督的复活起，改为一周的第一日（创2:2, 3；林前16:1-2；徒20:7），在圣经中称为主日（启1:10），而且要持守它作为基督徒的安息日，直到世界的末了（出20:8, 10；太5:17-18）。

希伯来书 4:9-10

**这样看来，
必另有一安息日的安息，
为神的子民存留。
因为那进入安息的，
乃是歇了自己的工，
正如神歇了他的工一样。**

希伯来书的背景

希伯来书作者开篇就给了全书一个鲜明的末世性、及救赎性的历史定位：上帝古时‘多次多方’‘借着先知’‘晓谕列祖’，’与上帝在‘末世’‘借着祂儿子’（1:1-2）‘晓谕我们’这种极致形成鲜明对比。上帝的儿子在‘末后的日子’也就是当今现在所扮演的最终角色在9:26节更为清楚。‘基督在末世显现一次，把自己献为祭，好除掉罪’；是作为末世历史的根基将新旧两约的世代区别开来。基督的受死和升高登基宣告了末世的到来。由此，透过圣经与圣灵教会就有了‘觉悟末世权能’的经历（尝到上帝善道的滋味）。同样，‘救恩’是由上帝的话在‘末世’‘借着主’（2:3；cf.1:1-2；6:9）于今日产生的结果。同样，信徒已经来到了永生上帝的城邑，就是‘天上的耶路撒冷’（12:22）就是今日被清楚地描述为‘末后共聚的总会’。（12:22-24）



现今

‘对于信徒而言，主的再来是为拯救他们（9:28，cf.1:14；6:9）。‘常存的城’是他们今天仍在等候寻求的；那是‘将来之城’（更美的家乡）（13:14；cf. 在11:10,13-16中‘家乡’与‘城’都表述相同的意思）。上帝儿子的‘显现’‘救恩’‘天上的城邑’，总之，所有末世的景象与人物，不论现今的还是将来的尽都呈现在作者的视野之中’。

将来

希伯来书的背景



- “救恩”的属性在现今和将来之间的张力构成了希伯来书的主题：劝诫犹太基督徒，不要重返犹太教，而是要坚忍。如果他们弃绝基督的福音而重拾救恩影儿的旧约礼仪，将不能进入永恒的**安息**。

希伯来书中 关于安息的讨论



1. 旷野以色列民因不信而不得进入安息 (参 希伯来书3:7-19)。

你们今日若听他的话，
就不可硬着心，
像在旷野惹他发怒，
试探他的时候一样。
在那里你们的祖宗试我探我，
并且观看我的作为，
有四十年之久。
所以我厌烦那世代的人说，
他们心里常常迷糊，
竟不晓得我的作为。
我就在怒中起誓说，
他们断不可进入我的安息。

——希伯来书3:7-11
引用诗篇95:7-11

2. 约书亚带领以色列进入迦南地也非进入那应许的安息，有大卫多年以后的诗为证。

所以过了多年，就在大卫的书上，又限定一日，如以上所引的说，你们今日若听他的话，就不可硬着心。若是约书亚已叫他们享了安息，后来神就不再提别的日子了。

——希伯来书4:7-8

3. 神所应许的真安息在基督里才得以实现。

既有必进安息的人，那先前听见福音的，因为不信从，不得进去。...所以我们务必竭力进入那安息...

——希伯来书4:6,14

安息日的安息

这样看来，必另有一安息日的安息，为神的子民存留。

- “这样看来”：否定旧约的安息影儿之后，指向真安息；
- “安息日的安息”：出现的却是一个独特的宗教性安息(Sabbatismos)；
- “安息”：katapausis，表示永恒的真安息(贯穿希伯来书3-4章)，不同于“安息日的安息”。



安息日的安息

希伯来书作者选用了这个词汇‘sabbatismos’的原因不仅仅是强调属灵的安息，更是要透过这个词汇来表达对安息日的遵守。

这个词的动词形态特指对安息日的遵守。



‘在这里是上帝的灵清楚地、肯定地、毫不含糊地宣告：‘有一安息日为上帝的子民存留’。没有什么比这更清楚无误的了。值得注意的是这个陈述出现在这封特别的书信中，因为这封书信的主题就是基督教对于犹太教的超越性；这信是写给那些被称为‘同蒙天召的圣洁弟兄们’。所以，不容置疑希伯来书4:9直接针对的就是基督徒的安息日。因此，我们极为慎重严肃地宣告，如果任何人说没有‘基督徒安息日’，这人就是直接质疑新约圣经’。



这日的确立

因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。

- “那进入安息的”指的是谁呢？信徒？基督？
- 约翰欧文的三个观察：
 - 将不完全之信徒的工作与神的工作对比是不合适的；
 - 名词复数的变更（其他经文用复数名词，而这节经文用单数名词“哪一位”）；
 - “进入安息”的时态是现在完成时，但接下来的4:11却说信徒仍要竭力进入安息。
- “那进入安息的”是基督！



关于安息的救赎故事

作为对创造的总结：上帝在第七天就安息了并宣告他工作的完成，并喜悦那工，而且还应许了永远的安息，就是在亚当的工作之约中所应许的。

当亚当破坏了约，上帝重新透过救赎主来恢复那永远的安息。第七日的安息指向那安息。

基督复活进入他工所成就的喜乐中，并且确定那永恒的生命已经被赎买了（以赛亚53:10,11；希伯来12:2）。因着他所做的，那日子被改变了。

上帝儿子在一周的第一日从他的救赎之工中安息了是一个记号 --- 就是他的工已经完完全全地被成就了不需要添加任何的工作了（他的工作是创始成终的工）。

住棚节的第八天

第八日是安息的日子，也是基督复活的日子！

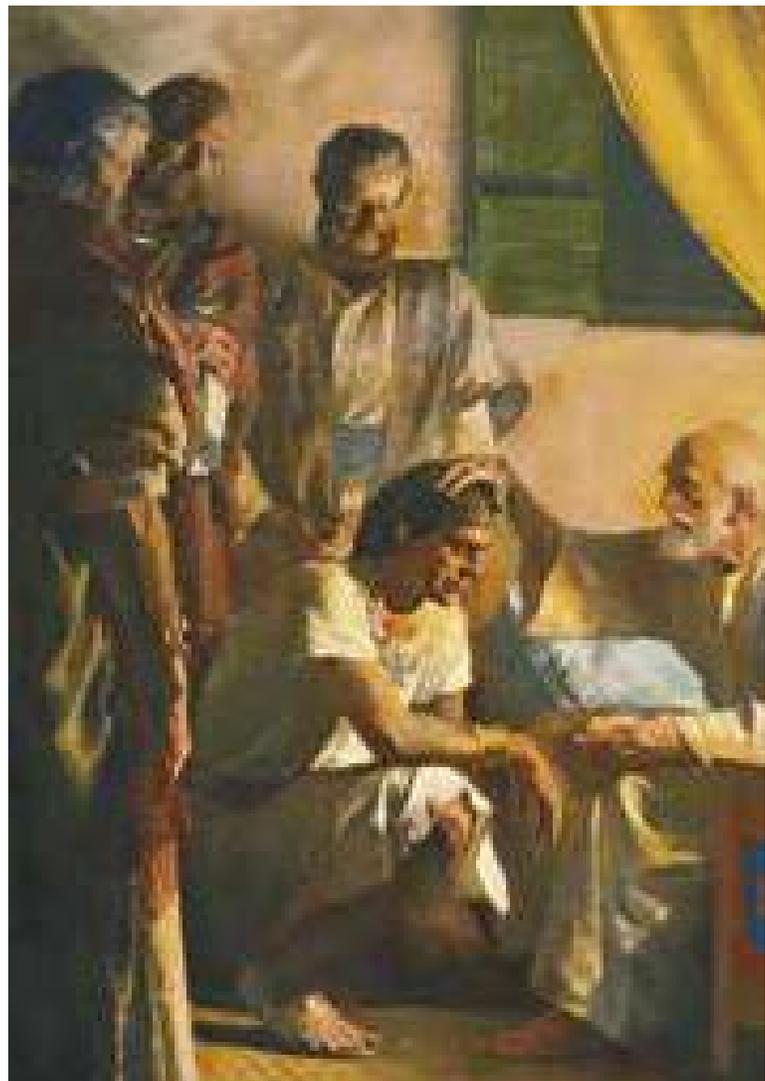


利未记23:36 耶和華對摩西說，你曉諭以色列人說，這七月十五日~~是~~住棚節，要在耶和華面前守這節七日。第一日當有聖會，什麼勞碌的工都不可作。七日內要將火祭獻給耶和華。**第八日當守聖會**，要將火祭獻給耶和華。**這是嚴肅會**，什麼勞碌的工都不可作。這是耶和華的節期，就是你們要宣告為聖會的節期，要將火祭，燔祭，素祭，祭物，並奠祭，各歸各日，獻給耶和華。

約翰福音20:1,19,26 七日的~~第一日~~清早，天還黑~~的~~時候，抹大拉~~的~~馬利亞來到墳墓那里，看見石頭從墳墓挪開了。... 那日，（就是七日的~~第一日~~）晚上，門徒所在的地方，因怕猶太人，門都关了。耶穌來站在當中，對他們說，願你們平安。... 過了八日，門徒又在屋裡，多馬也~~和~~他們同在，門都关了。耶穌來站在當中說，願你們平安。

初代教会 对主日的见证

1. 教会在一周的第一日聚会，有讲道以及圣餐。使徒行传20:7 七日的第一日，我们聚会掰饼的时候，保罗因为要次日起行，就与他们讲论，直讲到半夜。
2. 保罗显然认为教会知道七日的第一日是一个特别的日子。哥林多前书16:2 每逢七日的第一日，各人要照自己的进项抽出来留着。免得我来的时候现凑。
3. 使徒约翰把七日的第一日称为“主日”，因为祂是安息日的主。启示录1:10 当主日我被圣灵感动...



基督徒的安息日：七日 的头一日

这样看来，必另有一安息日的安息，为神的子民存留。因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。

10. 主日的工作

从诗篇92看基督徒的安息日

课程回顾



神设立安息日的目的是
赐予子民美善的祝福。
(以赛亚书58:13-14)



基督是安息日的主，藉
着祂恢复我们与神相交。
(马太福音12:1-8)



安息日是创造的律例，
因此不可被废除。
(创世记2:1-3)



安息日也是彰显神的怜悯
的日子。
(马太福音12:9-14)



神颁布安息日的律法，
为的是使子民得益处。
(出埃及记20:9-11)



旧约礼仪虽被废止，但
遵守安息的责任却未变。
(歌罗西书2:16-17)



安息日是神与我们立约
得记号，不能废除。
(出埃及记31:13-17)



基督复活将第七天的安
息日改为第一天的主日。
(希伯来书4:9-10)

安息日诗歌： 诗篇92

1 称谢耶和华，
歌颂你至高者的名。
2 用十弦的乐器和瑟，
用琴弹幽雅的声音，
早晨传扬你的慈爱，
每夜传扬你的信实，
这本为美事。
4 因你耶和华借着
你的作为，叫我高兴。
我要因你手的工作欢呼。

5 耶和华啊，
你的工作何其大，
你的心思极其深。
6 畜类人不晓得，
愚顽人也不明白。
7 恶人茂盛如草，
一切作孽之人发旺的时候，
正是他们要灭亡，
直到永远。
8 惟你耶和华是至高，
直到永远。

安息日诗歌： 诗篇92

9 耶和华啊，
你的仇敌都要灭亡，
一切作孽的也要离散。

10 你却高举了我的角，
如野牛的角。

我是被新油膏了的。

11 我眼睛看见仇敌遭报，
我耳朵听见那些
起来攻击我的恶人受罚。

12 义人要发旺如棕树，
生长如利巴嫩的香柏树。

13 他们栽于耶和华的殿中，
发旺在我们神的院里。

14 他们年老的时候，
仍要结果子。

要满了汁浆而常发青。

15 好显明耶和华是正直的，
他是我的磐石，
在他毫无不义。

安息日的工作：敬拜

92:1 (安息日的诗歌)

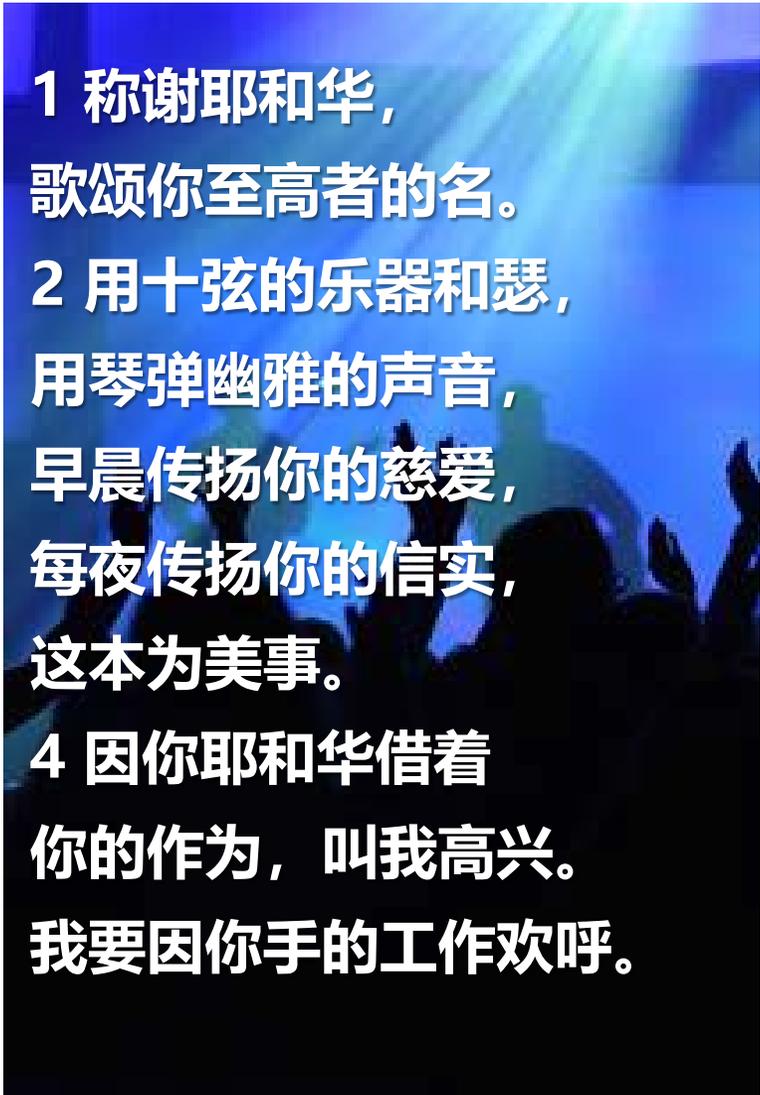
- 诗篇92教导我们公共敬拜和安息日的关系。
- 教会历史上一直使用这篇诗篇引导安息日的工作。
- 安息日的工作：敬拜
 1. 庆贺
 2. 期待
 3. 重建



庆贺

92:1-4概述

- 不是冰冷的仪式，而是欢欣无比的赞美：感恩神的救赎、颂赞神的圣名、宣告神的本性、歌颂神的作为。
- 神喜悦我们的敬拜。约翰福音4:23 **时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。**
- 服事神的至高行动就是在教会里一起敬拜神。



1 称谢耶和华，
歌颂你至高者的名。
2 用十弦的乐器和瑟，
用琴弹幽雅的声音，
早晨传扬你的慈爱，
每夜传扬你的信实，
这本为美事。
4 因你耶和华借着
你的作为，叫我高兴。
我要因你手的工作欢呼。

庆贺

92:1两个圣名

- “耶和华”&“至高者”：这是神的两个圣名。
- “耶和华” (Yahweh)：自由永有的立约神。
- “至高者” (El, Elyon)：天地的创造者和万有统治者。
- 对我们敬拜的影响：我们把神同时作为全能的创造主和个人生命的救赎主来敬拜。赞美神的双重身份是我们重价买来的双重责任。

1 称谢耶和华，
歌颂你至高者的名。

2 用十弦的乐器和瑟，
用琴弹幽雅的声音，
早晨传扬你的慈爱，
每夜传扬你的信实，
这本为美事。

4 因你耶和华借着
你的作为，叫我高兴。
我要因你手的工作欢呼。

庆贺

92:2-3两个属性

- “慈爱”&“信实”：两个属性表现双重身份。
- 申命记7:9 你要知道耶和华你的神，他是神，是信实的神。向爱他，守他诫命的人守约，施慈爱，直到千代。
- 早晨是思想神慈爱的最佳时刻，为一天的靠神恩典而活的生活奠定基础。
- 夜晚是思想神信实的最佳时刻，记住祂的信实没有穷尽。

1 称谢耶和华，
歌颂你至高者的名。

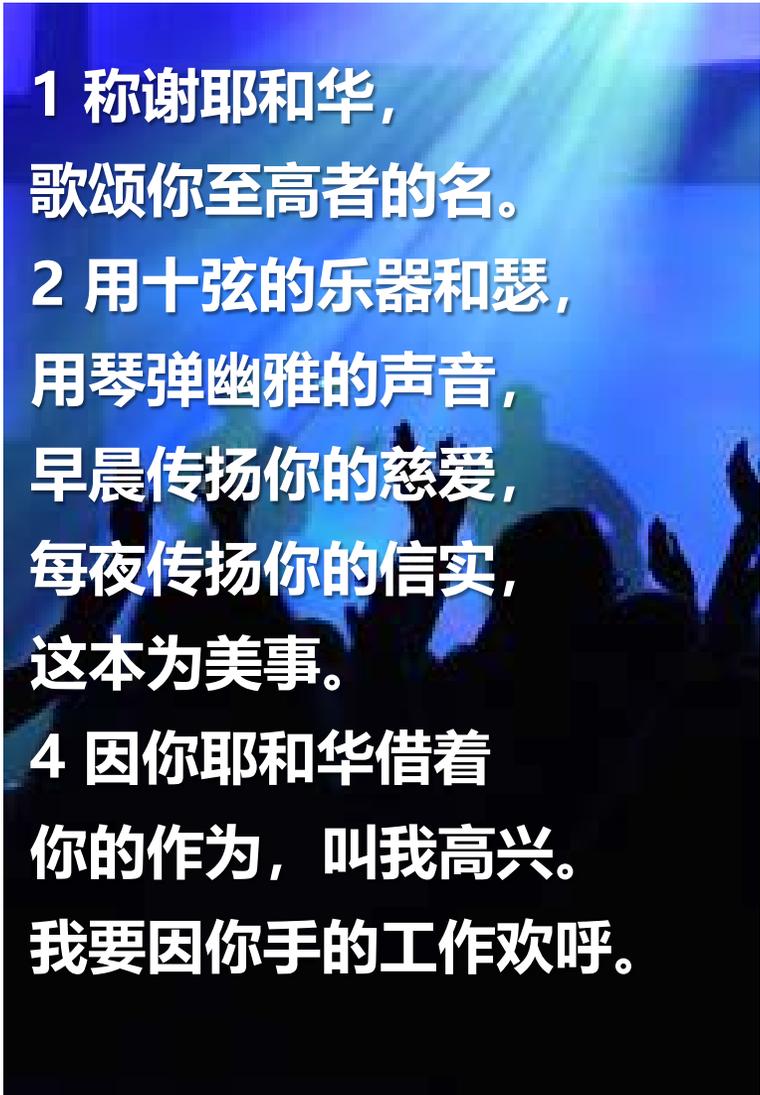
2 用十弦的乐器和瑟，
用琴弹幽雅的声音，
早晨传扬你的慈爱，
每夜传扬你的信实，
这本为美事。

4 因你耶和华借着
你的作为，叫我高兴。
我要因你手的工作欢呼。

庆贺

92:4两个回应

- “高兴”&“欢呼”：两个回应对应两个圣名和属性。
- 回应的对象是神的“作为”和“工作”，即创造与救赎之工。
- 从高兴到欢呼：这是我们在敬拜中应有的态度和风格，如同粉丝迎接他们的明星。
- 多种乐器衬托出喜乐的气氛，但不是为了让神欣赏。



1 称谢耶和华，
歌颂你至高者的名。
2 用十弦的乐器和瑟，
用琴弹幽雅的声音，
早晨传扬你的慈爱，
每夜传扬你的信实，
这本为美事。
4 因你耶和华借着
你的作为，叫我高兴。
我要因你手的工作欢呼。

庆贺

安息日最大的工作就是加入一家教会参加一起的敬拜，一起赞美和歌颂上帝的名，感谢祂的所是和所为。读上帝的话语和讲道解释上帝的伟大作为，并且教导我们祂的旨意，以至于我们知道要如何回应。

——《主日》145页

为什么主日
最适合敬拜？



神通过安息宣告祂
的创造之工已完成。



基督的复活显明神
的救赎之工已完成。

主日需预备…



…方能享安息

期待

92:5-11概述

- 安息日指向永恒的安息，主日和其中的敬拜帮助我们超越当前的争战与患难，定睛于永恒。
- 回答义人受苦的奥秘。

安息日和敬拜将永恒和审判的真实性按印在我们思想里，为恶人通达、义人受苦的问题指出一条出路。

——《主日》148页

5 耶和華啊，
你的工作何其大，
你的心思极其深。
6 畜类人不晓得，
愚顽人也不明白。
7 恶人茂盛如草，
一切作孽之人发旺的时候，
正是他们要灭亡，
直到永远。
8 惟你耶和華是至高，
直到永远。

期待

92:5-8恶人的样式

- 92:6, 恶人被描述为“畜类人”和“愚顽人”, “不晓得”的原文是“残忍的、粗野的”。
- 92:7, 恶人不能明白他们的圣名和全部的享乐于富足今天还在, 明日就消失了。他们灵里眼瞎地向地狱狂奔。
- 92:8, 安息日提醒我们神在掌权, 恶人必受审判。

5 耶和華啊，
你的工作何其大，
你的心思极其深。
6 畜类人不晓得，
愚顽人也不明白。
7 恶人茂盛如草，
一切作孽之人发旺的时候，
正是他们要灭亡，
直到永远。
8 惟你耶和華是至高，
直到永远。

期待

92:9恶人的结局

- 92:9，为何报应未至？
答案是“时候未到”。

揭开第五印的时候，我看见在祭坛底下，有为神的道，并为作见证，被杀之人的灵魂。大声喊着说，圣洁真实的主阿，你不审判住在地上的人给我们伸流血的冤，要等到几时呢？于是有白衣赐给他们各人。又有话对他们说，还要安息片时，等着一同作仆人的，和他们的弟兄，也像他们被杀，满足了数目。

——启示录6:9-11

9 耶和华啊，
你的仇敌都要灭亡，
一切作孽的也要离散。

期待

92:10-11义人的受苦

- 这两节经文预设作者(预表弥赛亚)的受苦。当这个唯一的义人遭恶人逼迫死在十字架上时,神竟然任凭,好像恶人得逞了。
- 92:10, 预设的回应。
 - “野牛的角”: 得胜的大能;
 - “新油”: 喜乐的油膏。
- 92:11, 纵然我们历经死亡的幽谷, 却要与基督一同复活, 进入永恒的荣耀。

10 你却高举了我的角,
如野牛的角。

我是被新油膏了的。

11 我眼睛看见仇敌遭报,
我耳朵听见那些
起来攻击我的恶人受罚。

重建



92:12-13两棵树

• 棕树

- 长寿美丽、果实累累；
- 所罗门圣殿和以西结异象中看到的圣殿装饰：“大殿的墙都用松木板遮蔽，又贴了精金，上面雕刻棕树和链子”（代下3:5）；“从地至门以上，都有基路伯和棕树。殿墙就是这样”（结41:20）。
- 代表永恒生命和多结果子。

12 义人要发旺如棕树，
生长如利巴嫩的香柏树。

13 他们栽于耶和华的殿中，
发旺在我们神的院里。

14 他们年老的时候，
仍要结果子。

要满了汁浆而常发青。

15 好显明耶和华是正直的，
他是我的磐石，
在他毫无不义。

重建



92:12-13两棵树

• 香柏树

- 高大芳香，常青长寿；
- 在圣经中被视为能力和力量的象征：“...它高大超过田野诸树。发旺的时候，枝子繁多，因得大水之力枝条长长。空中的飞鸟都在枝子上搭窝。田野的走兽都在枝条下生子。所有大国的人民都在它荫下居住。树大条长，成为荣美，因为根在众水之旁...”
(结31:3-9)

12 义人要发旺如棕树，
生长如利巴嫩的香柏树。

13 他们栽于耶和华的殿中，
发旺在我们神的院里。

14 他们年老的时候，
仍要结果子。

要满了汁浆而常发青。

15 好显明耶和华是正直的，
他是我的磐石，
在他毫无不义。

重建

92:14-15年老的时候

- 义人如同棕树和香柏树，身体虽然渐渐衰老，但属灵生命却更丰盛，结出更多果实。
- “他是我的磐石”：藉着守安息日而与神常常相交，属灵生命永不枯竭，反倒更加丰盛。神藉着安息日不断重建我们的生命。

12 义人要发旺如棕树，
生长如利巴嫩的香柏树。

13 他们栽于耶和华的殿中，
发旺在我们神的院里。

14 他们年老的时候，
仍要结果子。

要满了汁浆而常发青。

15 好显明耶和华是正直的，
他是我的磐石，
在他毫无不义。

结语： 主日敬拜的 三个方面

安息日的工作：敬拜

• 庆贺

• 期待

• 重建

1. 神的安息是从祂创造之工中安息，我们的安息是从我们一周的劳作中安息，得以守主日。

2. 神的安息是欣赏祂所做成的工，我们的安息是庆贺祂的伟大成就。

3. 神的安息应许了永远的安息，我们是期待将要到来的荣耀。

11. 主日的个人责任

守主日的 具体方法



大要理问答117 问：如何将安息日或主日守为圣日？

答：守安息日为圣，乃是：

1. 整日合乎圣洁地安息(出20:8, 10)，不仅不犯那些平常为罪的恶事，还要停止平日合乎上帝律法的俗世职业和娱乐(出16:25-28；尼13:15-22；耶17:21-22)；
2. 并用全部时间，或与众人，或在家中，敬拜上帝(赛58:13；路4:16；徒20:7；林前16:1-2；诗92标题；赛66:23；利23:3)，以此为赏心乐事；
3. 只有为着必须的工作和施行怜悯所占的时间例外(太12:1-13)。
4. 为此，我们要预备心灵，提前安排，殷勤作工，稳健节制，合乎时宜地迅速处理我们的俗世之事，使我们可以更自由、更适宜地尽此日当尽的本分(出20:8；路23:54, 56；出16:22, 25-26, 29；尼13:19)。

有意义地 使用时间

- 尽必须的职责：
 - 比如准备饭食和例行家务的少量工作。
- 重温主日讲道：
 - 越及时越好，可在主日敬拜之后进行小组讨论。
 - 回顾讲道的主题、大纲和要点。明白讲道中提到的神的属性和要求，反思自己的罪，明白十字架救恩在信与行这两方面的个人应用。
 - 父母要帮助孩子理解讲道。
- 主日下午和晚上的补修：
 - 家庭敬拜，弥补周间不足的家庭团聚时间。
 - 补读在读经计划中尚未完成的经文，以及背诵经文。
 - 个人研经或补上一课门训课程。
 - 阅读一些来不及读的属灵书籍和杂志。
 - 平时来不及做的个人祷告和小组祷告。

使用时间 团契服事

- 主内肢体小组团契：
 - 与弟兄姊妹一起祷告、祈求、感恩、代祷。
 - 与弟兄姊妹一起分享一个生活话题。
 - 与弟兄姊妹一起分享每周生命见证。
 - 与弟兄姊妹一起探访关爱主内肢体。
- 探访或接待慕道友：
 - 请慕道友用餐，让客人感受神的爱。
 - 向慕道友解释基督信仰，答疑解惑。
- 服事教会：
 - 长老探访的好时间。
 - 开展慈惠怜悯事工。
 - 开同工会议和会员大会，商谈神家的各项事宜。

休息时间 到哪去了？

主日的全人安息

- 不要筋疲力尽，以至星期一疲惫不堪。
- 不要参加过多团契，以至忽视家庭职责。
- 不排除身体的休息，可以午休。
- 可以散步，默想神的荣美和伟大作为。
- 与小组组员一起轻松活动。
- 如果你是牧师，懂得繁忙中的安息。



12. 成为可喜悦的日子

常常教导 你的孩子

- 为孩子喜爱主日打下良好的基础。
- 主日：专心委身于神的日子，在基督里得享安息。
- 敬拜：公共敬拜是神赐给祂子民的特权。
 - 父母与孩子一起参加敬拜。
 - 儿童看管等同于剥夺了神赐给孩子的权益。
- 讲道：神的话语是我们主要的蒙恩之道。
 - 教孩子如何听讲道。
 - 主日学要理问答辅助教导。
 - 传道人也需要注意。



孩子在教会 中和家中

- 在教会中
 - 选择合适的座位
 - 敬拜前安静下来
 - 敬拜中适当宽容
 - 敬拜中施行管教
 - 平日的行为训练
- 在家中
 - 父母要花精力和时间
 - 吃饭时回顾讲道内容
 - 主日下午的家庭灵修
 - 背诵经文和要理问答
 - 培养孩子阅读的习惯
 - 给孩子分享个人见证
 - 给孩子朗读属灵书籍
 - 邀请青少年参与服事
 - 适当的身体锻炼活动



13. 提前预备

实际可行的 预备工作

1. 做好收尾工作。
 - 用星期六来完成工作和家庭中一周内的责任。
 - 守主日帮助你成为时间的管家，如同十一奉献帮助你成为金钱的管家。
2. 学习提前计划。
 - 检查日用杂货和交通工具。
 - 提前挑选主日的穿着。
 - 提前预备主日的饭食。
3. 身体的预备。
 - 星期六晚上的充足睡眠，藉此调整一周的睡眠。
 - 星期六太多事情会导致主日疲惫。
 - 主日是按照犹太人的习俗从星期六晚上开始的吗？这没有圣经依据，按照常理即可。

灵性的预备

灵性的预备
重要吗？



第三个在敬拜中分心的原因是有没有预备造成的：‘你若将心安正，又向主举手；你手里若有罪孽，就当远远地除掉，也不容非义住在你帐棚之中。’（约伯记11:13-15）第一要预备你的心，举起你的手。但一个人进入上帝的殿并不谨守他的脚步的人，就像跌倒之人献愚昧人的祭。他不适合任何工作，必须悔改。就像圣洁的都德（Mr. Dod）先生就苦难所说的：‘如果我们为苦难做了预备，它们就像利剑只能伤到我们的盔甲，但如果我们毫无准备，这苦难的利剑就直刺我们赤裸的皮肤。’就是这样，当我们为主日敬拜好好调整预备我们的心，那些鲁莽念头和思想会落在我们的盔甲上，但如若我们完全没有预备，我们的思想就随着我们心的本相肆无忌惮的四处游走。如同一个人没有穿礼服、刮胡子、衣冠不整的面见王子，你很容易就会想象的到，他无法不看到他浑身的灰尘毛屑...他完全分心，不能清心仰视觐见的王子；试想一个面见上帝的灵魂如若是这样的光景是何等的悲惨；这个世界的罪的愚昧和虚空将一个灵魂混淆和转移了对上帝的敬拜；因此一个认真的基督徒不仅仅祷告，和看别人祷告而是要成为所祷告的那样。

——《对上帝的敬拜中对流浪思想的一个补救》理查德·斯蒂勒

灵性的预备

1. 预备感恩的心。

我们当为主日和其极大的恩惠而存感谢的心开始这一天，提醒我们自己这是庆祝主的复活和我们在他里面的永生的日子。始于信心，提醒我们自己我们唯一的盼望和救恩就是基督。只有当我们在他里面得安息我们才能以合宜之法守他的安息日。

——《主日》183页



灵性的预备

2. 花时间自我省察。

- 马太福音5:23-24 你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。
- 诗篇66:18 我若心里注重罪孽，主必不听。
- 如果我们带着没有面对和承认的罪进入公共敬拜，我们就在消灭圣灵的感动和让圣灵担忧的危险中。
- 对照十诫、登山宝训等的道德性经文来省察我们最近日常生活中的罪，并向神认罪悔改。

大要理问答117

问：在来领受圣餐之前，那些来领受的人应当怎样预备自己？

答：在来领受圣餐之前，那些来领受的人，

- (1) 应当省察自己是否在基督里面；
- (2) 省察自己的罪和亏欠；
- (3) 省察自己的知识、信心和悔改的真实性和程度；
- (4) 省察自己对上帝的爱，对弟兄的爱，对众人的爱，是否饶恕了那些得罪自己的人；
- (5) 省察自己是否渴慕基督；
- (6) 省察自己是否有新顺服；
- (7) 重新操练这些美德，认真默想，恒切祷告。

灵性的预备

3. 挑旺你的热情。

- 通过思想神的属性与作为，直到你产生真实的情感感受；可以使用读诗篇和唱圣诗的方法。

4. 诚实迫切地在祷告中寻求神，祈求神帮助我们和所有在敬拜中的会众。

- 祈求神向传道人解开祂的话语，赐给他圣灵的能力；并藉着讲道亲自向我们说话；也为我们领受神话语的心和意念而祷告。
- 祈求在敬拜过程中真实地与神相遇。
- 祈求神带领新人来到教会，并令人归主。

5. 有一个一天的计划。

- 提前计划主日一天的生活，并建议在主日晚上回顾。

总结

安息日是一个上帝为了你的福祉所设立的美丽公园。是灵性重建的一日；灵魂的集市；为上帝儿女每周一次的圣日假期。对待它就像对待一次特别的格外珍贵的家庭外出和假期，你将会发现这一日的宝藏。使用它——照着上帝为着他的荣耀和你的福祉所设立的那样使用它。

你就以耶和華為樂。
耶和華要使你乘駕地的高處，
又使你祖雅各的产业养育你，
这是耶和華亲口说的。
(以赛亚58:14)

亲爱的弟兄姊妹，愿你在主日得享属神的安息！

