



大米的神学讲座

# 如何不再 自私

改编自派罗的《自私——从  
爱自己到爱邻舍》

# 末世光景



你该知道，末世必有危险的日子来到。因为那时人要专顾自己，贪爱钱财，自夸，狂傲，谤讟，违背父母，忘恩负义，心不圣洁，无亲情，不解怨，好说谗言，不能自约，性情凶暴，不爱良善，卖主卖友，任意妄为，自高自大，爱宴乐不爱神。有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意。这等人你要躲开。

——提摩太后书3:1-5



末世光景中的  
第一项是什么？



自私（“专顾自己”）是我们最大的罪，囊括了所有其他末世的特征。

按照主的意思，除非我们不再专爱自己，否则我们很难真诚地爱邻舍。这两种爱，乃是彼此排斥、对立的，因为我们若专爱自己，会使我们忽略或轻视别人（导致残忍、狡猾、暴力、欺骗，以及各种的邪恶），让我们不耐烦，并满怀报复的意图。

——约翰·加尔文

## 自私态度 检测表



# 什么是自私？

1. 自私是缺乏或抵触圣经中的爱。
2. 从所有的动机和目的来看，自私就等同于罪。
3. 自私直接关联到罪的恐惧。
4. 自私就是把自己的旨意凌驾于上帝的旨意之上，也就是任性。

# 自私是缺乏圣经中的爱

- 爱的本质是给予。
  - 以弗所书5:2 也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物，和祭物，献与神。约翰福音3:16 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。
- 主耶稣要我们爱仇敌。
  - 马太福音5:44 只是我告诉你们，要爱你们的仇敌。为那逼迫你们的祷告。
- 圣经告诉我们如何爱仇敌。
  - 箴言25:21 你的仇敌，若饿了就给他饭吃。若渴了就给他水喝。

我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，却没有爱，仍然与我无益。——哥林多前书13:3



# 自私是缺乏圣经中的爱

## 爱

一个人在没有自私动机的情况下施予人。

## 自私

更在乎自己能从别人那里得到什么，而不是在乎自己能给别人什么。

不要吃恶眼人的饭。也不要贪他的美味。因为他心怎样思量，他为人就是怎样。他虽对你说，请吃，请喝。他的心却与你相背。你所吃的那点食物，必吐出来。你所说的甘美言语，也必落空。

——箴言23:6-8

当一个人肉体的欲望，超过对神、对基督、对永生的渴望，并且更具有主导性时，就没有真的舍己...而当一个人对神有最强烈的渴望时，他们的舍己才是真实的。

——巴克斯特

# 从所有的动机和目的来看，自私就等同犯罪

人被试探，不可说，我是被神试探。因为神不能被恶试探，他也不试探人。但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来。罪既长成，就生出死来。

——雅各书1:13-15

人类堕落，是从关注神转向关注自己；而重生，正是从关注自己，转向关注神...并且治死爱自己的欲望。因此，自私是所有积极犯罪的根源，正如缺乏对上帝的爱是所有疏失之罪的根源。

——巴克斯特



# 从所有的动机和目的来看，自私就等同犯罪



内中有一个人是律法师，要试探耶稣，就问他说，夫子，律法上的诫命，那一条是最大的呢？耶稣对他说，你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命，是律法和先知一切道理的总纲。

——马太福音22:35-40

自私是我们最大的犯罪，且是一切罪行的根源。



# 自私直接关联到有罪的恐惧



有妄想（圣经的说法是恐惧）的人，其明显的特质就是过度的自我关注。这种人最看重的就是自主。他们常常害怕有人会干涉他们的意愿，或想要影响他们的生活。对这种人来说，最可怕的事情就是自我割舍。为了不让这可怕的事情发生，他们九会更深地关注自己，最后切断所有的社交活动。

——《心理的诱惑》(Psychological Seduction)  
克伯屈(William Kilpatrick)著

自私的人容易惧怕，惧怕的人都很自私。

# 自私直接关联到有罪的恐惧

爱

- 约翰一书4:18 爱里没有惧怕。爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚。惧怕的人在爱里未得完全。

恐惧 ↔ 爱 ↔ 自私

恐惧 = 缺乏爱 = 自私

我们甚至还可以说，大部分会疯狂的人，问题就在于他们是为自己疯狂。

# 自私是把自己的旨意凌驾于神旨意之上, 即任性。

## ◦ 任性是罪

- 提多书1:7 监督既是神的管家, 必须无可指责, **不任性**, 不暴躁, 不因酒滋事, 不打人, 不贪无义之财, 乐意接待远人, 好善, 庄重, 公平, 圣洁, 自持。

## ◦ 无私就是将自己的喜好及欲望降服于神

- 诗篇40:7-8 那时我说, 看哪, 我来了。我的事在经卷上已经记载了。我的神阿, 我乐意照你的旨意行。你的律法在我心里。
- 路加福音22:42 父啊! 你若愿意, 就把这杯撤去。然而不要成就我的意思, 只要成就你的意思。

人的意志是神在地上的宝座所在, 神必须统治人的意志。意志统管人其他下属的官能, 神则要统管人的意志; 而“自我”竟敢篡夺神的宝座? 谁统治这人的意志, 谁就统治了这人。

——巴克斯特

# 什么是自私？

1. 自私是缺乏或抵触圣经中的爱。
2. 从所有的动机和目的来看，自私就等同于罪。
3. 自私直接关联到罪的恐惧。
4. 自私就是把自己的旨意凌驾于上帝的旨意之上，也就是任性。

# 如何胜过自私

1. 要明白自私这个罪的可怕本质，和其影响范围之大。

## ◦ 雅各书3:14-16

- 你们心里若怀着苦毒的嫉妒和分争，就不可自夸，也不可说谎话抵挡真道。这样的智慧，不是从上头来的，乃是属地的，属情欲的，属鬼魔的。在何处有嫉妒分争，就在何处有扰乱，和各样的坏事。

罪

# 如何胜过自私

2. 默想你所事奉的这位荣耀的神，祂是多么的完美，以及祂拯救你的目的，然后常常提醒自己，祂比你更有资格作你生命的主人。

## ◦ 诗篇103:19

- 耶和华在天上立定宝座。他的权柄统管万有。

你真的觉得，你比上帝更有能力处理你人生中的大事小事吗？祂已经拯救你，并且预定你要效法基督。你觉得靠你自己真的能做到吗？

# 如何胜过自私

3. 全心全力地寻求基督的爱（因为唯有如此行，才能杜绝自私！）

## ◦ 以弗所书3:17-19

- 使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。

人不会警觉到“爱自己”的心有多么可怕，必须有另一个更强烈的爱，才能把人拉出“爱自己”的牢笼——唯独上帝的爱。

# 如何胜过自私

4. 圣经描述、解释什么是爱自己，以及该如何以神的爱来对付它；你要让自己的心沉浸在这些经文里。

## 。诗篇119:9-11

少年人用什么洁净他的行为呢？  
是要遵行你的话。  
我一心寻求了你。  
求你不要叫我偏离你的命令。  
我将你的话藏在心里，  
免得我得罪你。

除了“爱的真谛”(林前13章)，请熟悉这些经文：

路加福音6:31-35；约翰福音15:7-15；罗马书12:9-10,15:1-3；哥林多后书5:14-15,8:9；哥林多前书10:24,31-33；腓立比书2:1-11；雅各书2:15-16。



# 如何胜过自私

5. 思想(默想)你可以如何向神与邻舍表达你的爱。

## ◦ 约书亚记1:8

- 这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。



请想一想你生活中最亲近的一两个人（邻舍（你最应该去爱的人），同时他们也是忍受你最多自私的人。然后，针对每一位对象，照着爱的真谛里面的十五项叙述（每项一页），想想你怎样可以用这些叙述来爱这一两位邻舍。对于每个叙述，你要写下4~5种具体的方式去表达爱。

## 如何胜过自私

6. 学习如何在作决定的时候，不只考虑到自己的益处，也同时考虑到别人的益处，以及如何荣耀上帝。

### ○ 腓立比书2:3-4

- 凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀。只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。

# 如何胜过自私

7. 让自己能遵照约翰一书4:18的教导：不受制于恐惧，而使你无法顺服神，反而要学会如何以爱来驱除恐惧。

## ◦ 约翰一书4:18

- 爱里没有惧怕。爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚。惧怕的人在爱里未得完全。

# 如何胜过自私

8. 考察圣经，学习基督对祂的教会付出牺牲的爱。



## ◦ 哥林多后书8:9

- 你们知道我们主耶稣基督的恩典。他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。

| 经文     | 基督如何爱教会    | 应用：<br>我可以如何爱___  |
|--------|------------|-------------------|
| 罗5:6-8 | 当他们还作罪人的时候 | 下次当他犯罪的时候，我要尽快饶恕他 |
| 约一4:19 | 神先爱我们      | 我要先爱___           |
| ...    |            |                   |
| ...    |            |                   |

# 如何胜过自私

9. 立志要当施予者，而不是收受者。

◦ 使徒行传20:35

- 我凡事给你们作榜样，叫你们知道，应当这样劳苦，扶助软弱的人，又当记念主耶稣的话，说，施比受更为有福。



请每天花五分钟祷告，思想你可以用什么东西、用什么方式，来帮助那些神放在你生命中的人。



# 如何胜过自私

10. 遵行基督在启示录2:1-5中给以弗所教会的劝告。

## ◦ 启示录2:5

- 所以应当回想你是从哪里坠落的，并要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就临到你那里，把你的灯台从原处挪去。



请带着祷告的心思想，你如何应用基督的这段劝勉在那些你本该爱，却无法去爱的人身上。

# 如何胜过自私

11. 请找出那些因你的自私而受害最大的人，并开始向他们表达诚挚的爱。

## 路加福音19:8

- 撒该站着，对主说，主阿，我把所有的一半给穷人。我若讹诈了谁，就还他四倍。



| 我的资源 | 需要爱的对象 | 他们的需要 | 如何使用我的资源来满足他们的需要 |
|------|--------|-------|------------------|
|      |        |       |                  |
|      |        |       |                  |
|      |        |       |                  |

## 结语



自私是这个世界上最难胜过的罪。它主宰着所有尚未重生的人；只有那使人称为圣洁的圣灵，能够胜过这罪。许许多多的人，他们在许多方面都非常热心、敬虔、自律、常常治死罪；然而，他们仍然有自私的地方，这真是令人悲叹...在那些诚实的人身上，自私仍然很顽强，这让基督的教会大大蒙羞...自私使许多人不愿意信耶稣，或怀疑这世界上是否有人真的能成圣。

——巴克斯特



# 第一次 小组讨论

(30分钟)

1. 请举出一个你在日常生活中观察到的“专顾自己”的例子。
2. 本课程总结了哪四条自私的特征？
3. 请谈一谈自私与爱的关系。
4. 为什么本课程把自私视为一切罪行的根源？
5. 请谈一谈自私与恐惧的关系。
6. 你认为在你任性的时候，你与神的关系好吗？请解释。
7. 请选择五项课后作业中的两项，在一周内完成他们，并准备在下一次的小组团契中分享。

## 第二次 小组讨论

(60-120 分钟)

这次小组讨论的内容是上周学习课程时组员们所选择的课后作业。各组员把各自完成作业的具体心得分享出来，为彼此代祷。