**加拉太书**

**大米弟兄编写于2017年**

**目录:**

1.只有一个福音（1:1-10）

2.保罗的福音（1:11-2:14）

3 因信称义（2:15-21）

4.律法与信心（3:1-14）

5.应许与律法（3:15-25）

6.奴仆与儿子（3:26-4:7）

7.保罗与加拉太人（4:8-20）

8.夏甲与撒拉（4:21-31）

9.基督徒的自由（5:1-12）

10.圣灵的果子（5:13-26）

11.最后的劝勉（6:1-18）

**只有一个福音**

**加拉太书1:1-10**

只要有真药，就会有假药；只要有真理，就会有谬误。同样，只要有真福音，就会有假福音。在这段经文中，使徒保罗震惊于加拉太教会信从假福音，并指出传假福音的人都应当被咒诅。而纯正的福音，就是使徒所传的福音，虽然不见得受人喜欢，却是蒙神喜悦的。对于今天这个充斥假福音的时代，这段经文给我们的警示作用不言而喻。

1.【破冰问题】如何有人问你:“基督教的福音讲的是什么？”你能用1-2分钟时间把福音完整地讲出来吗？请在小组中尝试。

2. 古代书信地开头一般会注明写信人与收信人（1:1a，2），并附上一句礼节性地问候语，譬如“愿恩惠、平安…归与你们”（1:3）。然而，加拉太书地开头却比较长:作者保罗先是强调了他写信的缘由是出于神（1:1b），又在问候语之后提到了基督的工作（1:4-5）。你认为，保罗这样做的目的是什么？这与加拉太书的主题有什么关联？

3. 保罗说他“希奇”加拉太人离开了纯正的福音，并跟从了“别的福音”/假福音（1:6）。你认为，在保罗心中，怎样的福音才是纯正的福音？

4. 按照1:7，你认为，真福音与假福音是完全对立的吗？请解释。

5. 假福音指的是一切与使徒所传的福音有偏差的得救信息（参 1:8-9，“与我们所传给你们的不同”）。你认为，今天是否存在假福音？请举例。

6. 在1:8-9中，保罗强调了传假福音的下场是什么？你认为，这件事为什么如何严重？今天我们应当如何防范同样的事发生在自己身上？

7. 你认为，保罗为什么要讲出1:10这句话？纯正福音会引起人们的反感吗？假福音会受人欢迎吗？这对我们有怎样的警示作用？请解释。

8. 你认为，为什么不见得讨人喜欢的纯正福音能“得神的心”？这与十字架有什么关联？

9.【会后反思】请反省你对福音的认识是否正确与完全，并将你对福音的认识写下来，以备将来给别人传福音之用。

**保罗的福音**

**加拉太书1:11-2:14**

并非所有人都能捍卫真理，因为这需要极大的勇气。加拉太书让我们看见一位勇于捍卫纯正福音的斗士，使徒保罗。他因那主耶稣直接启示给他的福音，抛下原有的一切，投身服事主成为一名宣教士，并为真理的缘故，不顾得罪教会中有权有势的人。他是每个持守捍卫真理之人的楷模。

1.【破冰问题】当你发现，在你的小组中有人传讲不纯正的福音时，你会怎么做？

2. 这段经文比较长，保罗在这番话中的主要论点是什么？为了支持这个论点，他使用了哪几个例证？

3. 保罗说，作为使徒的他所传的福音是从基督的启示来的，并非人的传授教导（1:11-12）。你认为，你所领受之福音的来源与保罗的相同吗？请解释。

4. 你认为，保罗成为使徒，向外邦人传福音，这是出于保罗自己的意愿还是出自神的呼召？请以1:13-17中的相关经文加以解释。

5. 在1:18-23中，保罗提到了他信主后第一次上耶路撒冷和后来他去叙利亚和基利家的经历。你认为，保罗想以他的这些经历来说明什么？

6. 在2:1-10中，保罗提到了他信主后第二次上耶路撒冷的经历，并提到了提多未被要求受割礼的事，以及与雅各、彼得和约翰行相交之礼。你认为，保罗想以他的这些经历来说明什么？

7. 保罗说，“至于那些有名望的，不论他是何等人，都与我无干。神不以外貌取人”（2:6）。你如何理解这句话？如何将这句话应用在你的教会生活中？

8. 耶路撒冷教会的领袖对保罗这位外邦人的使徒以及外邦人教会的唯一要求是什么？（参2:10）你认为，耶路撒冷教会的领袖为什么提出这样的要求？为什么只提出这样的要求？

9. 在2:11-14中，保罗提到了他曾为彼得的错误行为当面指责彼得。你认为，保罗想以这件事来说明什么？

10. 这段经文让我们看到，保罗在维护福音真理时面对极大的阻力，但他仍然能够坚持只传纯正的福音，丝毫不妥协。你认为，是什么原因使他能够坚守真理？这对你有什么启示？

11.【会后反思】请从保罗捍卫福音的历程中归纳出，哪些值得你学习的地方。

**因信称义**

**加拉太书2:15-21**

基督教是独特的，因为人发明的宗教中没有一个倡导因信称义的拯救方式。因信称义就是单单凭着信心接受基督的救恩，而不是靠任何人的行为来获得神的认可与表彰。然而，即便在信耶稣的人中间，仍然有许多思想和言行与这个道理不相符。凭信心不代表没有行为，只有真信心才能带出真正的好行为。如果不明白“因信称义”的道理，就不能说自己认识了基督的福音。

1.【破冰问题】你认为，基督教的教义与天主教的教义之间最大的区别是什么？

2. 在2:15-16中，使徒保罗提到了基督教最重要的教义之一，“因信称义”。请简述你对这个教义的理解，包括:什么是“信”？信什么？什么是“义”？“称义”是什么意思？

3. 按照2:15-16，你认为，犹太人与中国人信耶稣的方式有什么相同之处，又有什么不同之处？你自己是如何被神称为义的？

4. 你如何理解“因行律法称义”这句话？为什么行律法不能让人称义？请用日常生活中的例子加以说明。

5. 根据2:17，信耶稣的人仍有可能犯罪。你认为，信主之后的犯罪是神所许可的吗？请解释。

6. 保罗把“我素来拆毁的若重新建造”与“证明自己是犯罪的人”关联起来（2:18）。根据上下文，“重新建造”指的是什么？对我们今天的生活有什么启示？

7. 你如何理解“我因律法，就向律法死了，叫我可以向神活着”（2:19）？

8. 第2:20可谓是基督徒的金句，概括了人类的最高生活准则。请用你自己的语言重述这句话。

9. 保罗告诉我们，因信称义是凭着“神的恩”和基督的“死”（2:21）。你认为，神的恩与基督的死有什么关联？这将如何影响你的日常生活？

10.【会后反思】请反思，你在平时有哪些想法和行为是出于“因行为称义”之动机的？逐一列在你的灵修笔记上，祷告并以“因信称义”的原则来加以改正。

**律法与信心**

**加拉太书3:1-14**

今天，虽然几乎所有基督徒都听过因信称义的道理，但他们在生活中却不一定有因信称义的表现。如同当年的加拉太教会一般，虽从福音入了门，却仍旧做着以行为称义的事。这是因为他们对福音的真谛还不够清楚，需要向他们重新阐述因信称义的原理。

1.【破冰问题】你认为，基督教的真理知识在基督徒的信心生活中起到怎样的作用？

2. 加拉太的“无知”（3:1）指的是什么？保罗列举了哪几个加拉太人无知的方面？

3. 你认为，是什么导致了加拉太人的无知？在你自己身上是否有同样的问题？

4. 第3:6引用于创世记15:6。请简述亚伯拉罕因信称义的故事。

5. 在3:7-14中，保罗一共引用了几节旧约经文？你认为，保罗这样做的目的是什么？这对于我们向人解释圣经的观点有什么启示？

6. 根据3:7-14保罗的论证，请以自己的语言简述，“凡因信称义的人都是亚伯拉罕的后裔”这个观点。

7. 你认为，因信称义的基础是什么（参 3:13-14）？这个基础对于基督徒的生活有怎样的影响？

8.【会后反思】如果有人问你，基督徒为什么是因信称义的，你将如何回答？请写一份简单的摘要，随时准备回答这个问题。

**应许与律法**

**加拉太书3:15-25**

一些基督徒对神的律法很反感。他们认为律法代表神对人的咒诅，所以基督徒不要谈律法，也不要守律法。然而，使徒保罗却有不同的看法。保罗认为律法和福音的应许之间并没有冲突。不但如此，律法在基督的福音里还占有一席重要的地位，帮助我们更好地接受福音。

1.【破冰问题】你认为神的律法和将来永生的应许分别在你的生活中扮演怎样的角色？

2. 保罗说“所应许的原是向亚伯拉罕和他的子孙说的”（3:16）。这里的“他的子孙”指的是谁？“应许”指的是什么？你如何理解这句话？

3. 第3:17提到 “神预先所立的约”和“那四百三十年以后的律法”。这“约”和“律法“指的是什么？这约和这律法之间有什么关联？

4. 在3:19-25中，保罗提出并解答了哪两个问题？请以你自己的话简述保罗的这两个解答。

5. 你如何理解“（律法）原是为过犯添上的，等候那蒙应许的子孙来到”（3:19）这句话？

6. 保罗说律法是“藉天使经中保之手设立的”（3:19）。这句话指的是当时神在西奈山赐下律法时的情景:有天使在场（参 申33:2；徒7:53；来2:2），中保即是摩西。但你如何理解保罗接下来说的话:“中保本不是为一面作的，神却是一位”（3:20）？

7. 你如何理解“圣经把众人都圈在罪里，使所应许的福因信耶稣基督归给那信的人”（3:22）这句话？

8. 保罗说“律法是我们训蒙的师傅，引我们到基督那里”（3:24）。这句话对你的日常生活有什么影响？

9. 请以你自己的语言简述律法与应许的关系。

10. 你认为，十字架与应许的关系是什么？十字架与律法的关系又是什么？基督如何将律法和应许连接在一起，成为神给我们的恩典？

11.【会后反思】当你明白了律法与应许之间的关系之后，你打算如何将律法与应许的关系体现在日常生活中？

**奴仆与儿子**

**加拉太书3:26-4:7**

基督徒不仅是因信称义的人，也被称为“神的儿女”，将来要承受神所应许赐给他们的永生产业。然而，当一个人还是孩童的时候，聪明的父亲会把他交给师傅来教导他知识，也会让家里的管家来管理和督促他的日常生活。同样，我们还是属灵孩童的时候，智慧的天父将我们置于律法的世俗小学之下，为的是预备他将来能够认识祂和祂的作为。

1.【破冰问题】请试想，当你的父母把他们多年的储蓄给你的时候，你会以什么方式来接受？

2. 保罗说“因信基督耶稣（的人），都是神的儿子”（3:26），接下来，他陈述了神儿子的哪三个特征（参 3:27-29）？以及神儿子的哪两个成长阶段（参 4:1-7）？

3. 你如何理解“归入基督”和“披戴基督”这两个词（3:27）？这与你平时的生活有什么关系？

4. 有人说，“成为基督徒”的定义是加入旧约以色列民的团体，理由是“属乎基督（的人），就是亚伯拉罕的后裔”（3:29），所以基督徒要熟悉以色列文化，为今天的以色列国祷告祈福。你认为，这样的主张符合圣经吗？请解释（参 3:28）。

5. 保罗称基督徒为“承受产业的到主人，但为孩童的时候，却与奴仆毫无分别”（4:1）。你认为，这“为孩童的时候”指的是重生得救之前，还是重生得救之后？请解释。

6. “在师傅和管家的手下”（4:2）和“受管于世俗小学之下”（4:3）指的是什么？你认为，神为什么把祂的儿女置于“世俗小学之下”呢？

7. 保罗在4:5-6中阐述了人得救重生的过程。请从这三节经文中找出圣父、圣子和圣灵的工作分别是什么？

8. 主耶稣在主祷文中教导我们要向天父祷告（太6:9）。你认为，当一个孩子呼叫“阿爸，父”（4:6）的时候，会有怎样的心情？这对你的祷告有什么启示？

9. 你如何理解保罗所说的“从此以后，你不是奴仆，乃是儿子了。既是儿子，就靠着神为后嗣”（4:7）这句话？十字架的救恩如何彰显在神儿女每天的生活中？

10.【会后反思】请反省并列举，今天的你还受哪些“师傅”和“管家”的辖制。

**保罗与加拉太人**

**加拉太书-4:8-20**

基督徒当中有不少人热情有余而真理不足。他们愿意毫无保留地付出爱心去帮助那些生活上有困难的弟兄字么，却在别人指出他们错误神学观念时变得不耐烦，甚至出现敌对的情绪。加拉太教会中就有这样的人。他们接受了错误的犹太律法主义教导，甚至因此厌弃了他们以前热心帮助过的使徒保罗。作为他们属灵父亲的保罗，应该如何对待他们呢？这段经文让我们看到，一位关爱弟兄姊妹的属灵长者，是如何面对这个难题的。

1.【破冰问题】如果在你的小组里有一位弟兄对圣经真理的理解有偏差，甚至因此与其他弟兄姊妹产生不合，你会以怎样的实际行动来对待他？

2. 保罗认为一个人在认识神之前和认识神之后，在他的身份上有什么不同（4:8-9）？ 保罗使用“归回“（4:9）一词在这两节经文中起到什么作用？

3. 你认为，保罗所说的“被神认识的“与”认识神“有什么区别？你认为，你自己是认识神的人，还是被神认识的人？请解释。

4. 在4:10-11中提到，保罗害怕的是加拉太人的什么行为？保罗唯恐枉费的工夫指的是什么？

5. 你如何理解保罗所说的“因为我也像你们一样“（4:12）？这对我们传福音有什么启示？

6. 第4:13-15陈述了保罗第一次传福音给加拉太人的事例。请用你自己的语言简述这段话。

7. 保罗问到:“我将真理告诉你们，就成了你们的仇敌吗？“（4:16）。你认为，保罗这样发问的原因是什么？将真理告诉一个人后，这个人就成了仇敌。在你的生活中有没有这样的事发生？你认为其背后的原因是什么？

8. 第4:17中提到的“那些人“指的是谁？他们做了什么事？动机为何？

9. 保罗所说的“再受生产之苦“（4:19）指的是什么？你如何理解”直等到基督成形在你们心里“这句话？

10. 根据4:20，你认为保罗在劝说加拉太人的过程中，神的心情如何？

11.【会后反思】请列出你所谨守的日子、月份、节期、年份，并逐一确认谨守这些日子是不是“归回了懦弱无用的小学”？

**夏甲与撒拉**

**加拉太书4:21-31**

新约圣经里的话不都是容易理解的，所以旧约圣经就成为我们解释新约的好帮手，因为旧约中有许多预表新约的事件和话语。受了假教师迷惑的加拉太人谨守律法上的日子和节期，但他们却不知道“这些原是后事的影儿，那形体却是基督“（西2:17）。为了让自以为遵行律法的加拉太人明白律法的真意，圣灵藉着保罗诠释了旧约中的两个女人。

1.【破冰问题】旧约圣经中有许多预表基督的人物。请尝试举出1-2个例子。

2. “愿意在律法以下的人”指的是谁？保罗为什么要用这样的称呼？这个称呼与接下来的4:22-31这段经文有什么关系？

3. 夏甲和撒拉的故事被记载于创世记16和21章。保罗说夏甲和撒拉代表“两约”（4:24）。请问这两个约指的是哪两个约？你认为，这两个约有什么相同之处和不同之处？

4. 在4:25中保罗提到了夏甲、西奈山、耶路撒冷和她的儿女。这些人物和地点之间有着怎样的关系？这节经文对你认识旧约律法有什么帮助？

5. 第4:27是保罗引用了以赛亚书54:1。请在上下文中理解这句话。（请参照新译本的翻译:“因为经上记着说: ‘不能生育、没有生养的啊，你要欢欣！没有受过生产痛苦的啊，你要呼喊，大声呼叫！ 因为弃妇比有夫之妇有更多儿子。’”）

6. 我们可以看到4:21-31这整段经文中多次提到夏甲之子和撒拉之子。请从这段经文中归纳出这两个儿子的不同之处和他们之间的关系。

7. 按血气生的逼迫按圣灵生的，但是按血气生的要被赶出去，按圣灵生的要承受产业（4:29-30）。请以基督的福音来解释这段话。

8. 你如何理解“我们不是使女的儿女，乃是自主妇人的儿女了”（4:31）这句话？

9.【会后反思】在你的日常生活中有没有你不愿意做却必须做的‘为奴’之事？是哪些？你觉得自己应当如何以一个自由之子的心来面对它们？

**基督徒的自由**

**加拉太书5:1-12**

得救重生的基督徒是自由的。藉着基督在十字架上的代赎，神将他从罪恶的捆绑中释放了。然而，不少基督徒虽然有自由的身份，却仍然受律法主义的捆绑。当保罗向加拉太人讲明了信心、应许与律法的关系之后，他提醒他们不要再被律法主义的轭辖制而失去那来之不易的自由，同时他也让他们知道这自由与十字架的关系。

1.【破冰问题】请谈一谈，在你的生活中有哪些事是让你失去自由的？你认为这些事是怎么造成的？

2. 保罗说“基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制”（5:1）。你如何理解这句话中的“所以”这个词？这句话与接下来的5:2-12整段经文有什么关系？

3. 请在5:2-6中找出保罗否定基督徒行割礼的话语。你认为，是什么原因让保罗对基督徒行割礼有如此强烈的否定态度？

4. 你如何理解“我们靠着圣灵，凭着信心，等候所盼望的义”（5:5）这句话？这句话对你的信仰生活有什么启示？

5. 保罗提到“使人生仁爱的信心”（5:6）。你认为在自己身上是否存在这样的信心？如果有的话，这样的信心与你的自由之间有什么关系？

6. 保罗在5:7-12中如何描述在加拉太教会中传讲律法主义的假教师？保罗认为这些假教师的结局将是什么？

7. 你如何理解保罗所说的“我在主里很信你们必不怀别样的心”（5:10）？这句话与基督徒的自由有什么关系？

8. 保罗提到的“那十字架讨厌的地方”（5:11）指的是什么？为什么称之为“讨厌的”？这对于我们明白十字架和基督徒的自由之间的关系有什么帮助？

9.【会后反思】请找出平时生活中让你感到不自由的地方，分析其原因并认识你的罪所在，带到神的面前悔改。

**圣灵的果子**

**加拉太书5:13-26**

基督徒最大的敌人之一就是情欲的诱惑。很多人尝试战胜它，却在无数次的失败之后就投降放弃了。这也成了基督徒与神同行的巨大阻碍。如何才能战胜情欲的诱惑呢？圣灵藉着使徒保罗的口讲出了答案。这答案让我们感到惊讶，因为它把我们再次拉回主的十字架旁…

1.【破冰问题】情欲的诱惑有很多种。你认为自己最大的情欲诱惑是什么？

2. 根据5:13，保罗提到的基督徒的自由与放纵情欲的自由有什么不同？你认为用爱心互相服侍会限制基督徒的自由吗？请解释。

3. 你如何理解“全律法都包在爱人如己这一句话之内”这句话（5:14）？

4. 关于如何防止自己放纵情欲，保罗给我们的方法是什么？他的理由是什么？参5:16-17。

5. 你如何理解“你们若被圣灵引导，就不在律法以下”（5:18）？这句话在你的生活中如何体现出来？请举例。

6. 保罗列举了多少个情欲之事的例子（5:19-21）？你认为，自己犯了其中的哪几条？还能进天堂吗？请解释。

7. 请按照次序说出圣灵的九个果子（5:22-23）。你认为这九个果子之间有什么关系？

8. 你如何理解保罗所说的“凡属基督耶稣的人，是已经把肉体，连肉体的邪情私欲，同钉在十字架上了”（5:24）？这句话对你战胜自己的情欲诱惑有什么帮助？

9.【会后反思】请思想，如何通过“被圣灵引导“来战胜你生命种最大的情欲诱惑。

**最后的劝勉**

**加拉太书6:1-18**

一封信的最后几句话往往是作者对整封书信的总结。加拉太书讲的是因信称义的道理，然而在书信的最后几句话中，保罗却给出了一些命令要加拉太人遵行。这是为什么呢？

1.【破冰问题】你认为，一个自由的基督徒应当对自己、家庭、教会和社会有哪些责任？

2. 保罗在6:1-10中给了加拉太人哪几条命令？你认为保罗给出这些命令与他先前所反对的因行律法称义之间矛盾吗？请解释。

3. 你如何理解“你们各人的重担要互相担当，如此就完全了基督的律法”（6:2）这句话？

4. 保罗说“各人应当察验自己的行为，这样，他所夸的就专在自己，不在别人了“（6:4）。你认为，保罗是不是在鼓励基督徒自夸？请解释。

5. 保罗在6:2提到“各人的重担要互相担当“，又在6:5说” 各人必担当自己的担子“。你认为这两句话相互矛盾吗？请解释。

6. 你认为，保罗为何向加拉太人强调不要“自欺”（6:3，7）？请谈一谈，你在平时生活中有没有自欺的行为？请举例。

7. 根据6:12-13，保罗认为那些假教师传讲律法主义假教导的原因和目的是什么？与保罗所传的纯正福音有什么关键的区别？这对你认识福音和你的信仰生活有什么帮助？

8. 保罗说“我断不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架。…就我而论，世界已经钉在十字架上。就世界而论，我已经钉在十字架上。“（6:14）。你认为自己已经做到了保罗所说的吗？如果有的话，请谈一谈你的心路历程。如果没有的话，请分析差距的原因。

9. 有人认为，“受割礼不受割礼都无关紧要，要紧的就是作新造的人“（6:15）是整封加拉太书的总结。你同意这个观点吗？请解释。

10.【会后反思】请思想，你在哪些地方是顺着情欲撒种收败坏的，哪些地方是顺着圣灵撒种收永生的？请加以警惕和改正。