

3. 灵魂的集市日

从出埃及记20:9-11看基督徒的安息日

清教徒的 “灵魂集市日”

第四条诫命的目的是把我们从日常的私事中释放出来，所以我们可以在这个“灵魂的集市日”单单专注于与上帝的事。

当纪念安息日

**当纪念安息日，守为圣日。
六日要劳碌作你一切的工，
但第七日
是向耶和华你神当守的安息日。
这一日
你和你的儿女、仆婢、牲畜，
并你城里寄居的客旅，
无论何工都不可作，
因为六日之内，
耶和华造天、地、海，和其中的万物，
第七日便安息，
所以耶和华赐福与安息日，
定为圣日。**

——出埃及记20:9-11

上帝如何将我们从劳碌的捆绑中释放出来的呢？



“纪念”的涵义

当**纪念**安息日...

1. 不可忘记或忽略
 - 重要的旧约用语（比如 出埃及记13:3）
 - 重要的新约用语（比如 路加福音22:19）
 - 安息日基于创造，是已经在创造次序中建立的制度，第四诫只是告诫我们不可忘记。
2. 遵守与庆贺
 - 结婚纪念日只是在脑子里想配偶5分钟吗？



“纪念”的方法与意义

守为圣日...

- 纪念的方法
 - 纪念=遵守（包括庆贺）
 - 摩西重申十诫时把“纪念”改为“遵守”。申命记5:12 **当照耶和华你神所吩咐的守安息日为圣日。**
- 纪念的意义
 - 不要闲懒休息。“何工都不可做”只是指六日的工。
 - 而要参与圣会。利未记23:3 ... **第七日是圣安息日，当有圣会，...**



属于上帝的 特殊一日

六日要劳碌作你一切的工，但第七日是**向耶
和华你神**当守的安息日。

- 安息日属于耶和華
 - 新译本的翻译：**第七日是耶和華你的神的安息日。**
 - 其他六日也属于神，但安息日更特殊地专属神。
 - 以教堂建筑物的专属性为例。

神

威斯敏斯特小要理

60问：怎样才是尊安息日为圣？

答：尊安息日为圣，乃是整日合乎圣洁地安息（出20：8，10；16：25-28），甚至停止平日那些合乎上帝律法的属世职务和娱乐（尼13：15-19，21-22）；并用全部时间与众人一起或在家中敬拜上帝（诗92标题；路4：16；徒20：7；赛66：23），只有为着必须的工作和施行怜悯所占的时间才是例外（太12：1-31）。

守为圣日的 具体方法

无论何工都**不可作** ... 第七日便**安息** ...

- 中止自己的工作
 - 通往天堂的道路不是凭我的努力换来，而是要靠基督，安息在基督里。
- 积极地与主相交
 - 安息日不是冰冷僵化的仪式；
 - 以感恩的心亲近神；
 - 信靠顺服，再次经历救恩；
 - 从事神所指定的事：公共敬拜、个人与家庭的灵修、肢体团契、侍奉、关怀怜悯。



这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。
——诗篇118:24

构建安息日 的生活

这一日，你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅 ...

- 三个层面：个人-家庭-社会
- 个人生活（“你”）
 - 停止自己的工作；
 - 投入与上帝有关的事。
- 家庭生活（“和你的儿女”）
 - 父母有责任规范儿女的主日；
 - 并为儿女作安息日的榜样；
 - 让儿女愿意参加主日活动，在喜乐中与神相交。



构建安息日 的生活

这一日，你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅 ...

· 社会生活

- “仆婢”：不要促使你的员工犯安息日；减少不必要的公共部门和商业部门的服务。
- “牲畜”：减少不必要的设备使用，注意土地休息(环保)。
- “你城里寄居的客旅”：因这是创造的次序，安息日的原则不仅适用于信徒，也适用于非信徒。



在生活的各个
层面构建主日，
就能享受以赛
亚书58:13-14中
的祝福！

