



# 蒙福的一日

大米的神学讲座

# 1. 宏伟的目标

从以赛亚书58:13-14看基督徒的安息日

安息日是一个  
美善的应许

**你若在安息日掉转你的脚步，  
在我圣日不以操作为喜乐，  
称安息日为可喜乐的，  
称耶和华的圣日为可尊重的。  
而且尊敬这日，  
不办自己的私事，  
不随自己的私意，  
不说自己的私话。  
你就以耶和华为乐。  
耶和华要使你乘驾地的高处。  
又以你祖雅各的产业养育你。  
这是耶和华亲口说的。**

——以赛亚书58:13-14

安息日设立的  
目的是为了限制上帝子民的  
自由吗？



## 上帝对守安息日之人的应许

### 应许之一：与神相交

- 你就以耶和华为乐  
(赛58:14)
- 与神相交如同王的花园。雅歌4:16 北风啊，兴起。南风啊，吹来。吹在我的园内，使其中的香气发出来。愿我的良人进入自己园里，吃他佳美的果子。
- 安息日是我们进入与神相交的美好团契，获得绝妙无比、难以言说的喜乐的日子。



## 上帝对守安息日之人的应许

### 应许之二：战胜仇敌

- 耶和华要使你乘驾地的高处（赛58:14）
- 这是得胜的词句。申命记 33:29 “以色列啊，你是有福的。谁象你这蒙耶和华所拯救的百姓呢？他是你的盾牌，帮助你，是你威荣的刀剑。你的仇敌必投降你。你必踏在他们的高处。”
- 安息日是我们战胜生活中一切仇敌的攻击和试探的日子。



## 上帝对守安息日之人的应许

### 应许之三：享受福祉

- 又以你祖雅各的产业养育你（赛58:14）
- 雅各的产业指的是神赐给祂子民的各样属灵福祉。以弗所书1:3,5,11 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里，曾赐给我们天上各样属灵的福气。...借着耶稣基督得儿子的名分...在他里面得了基业。
- 安息日是我们再次经历因基督的救赎而有的诸般属灵福祉。



# 上帝对守安息日之人的应许

**你就以耶和華為樂。  
耶和華要使你乘駕地的高處。  
又以你祖雅各的产业养育你。**

——以赛亚书58:14

与主相交

战胜仇敌

享受福祉

为什么教会灵性软弱？



## 上帝对守安息日之人的应许

### 直接的命令

- 这是耶和华亲口说的  
(赛58:14)
- 这是直接的命令。如：“**实实在在，这是耶和华亲口说的**” (赛1:18-20)；“**我实实在在地告诉你/你们**” (主耶稣的直接命令，共出现25次)
- 直接的命令是重要的启示 (vs.叙事的启示)





# 安息日的应许 对新约子民适用吗？

以赛亚书 54:1-3

先知保证教会将在普天之下各地各方建立

以赛亚书 55:1ff.

先知呼唤罪人悔改

以赛亚书 56:2-5

先知把安息日与新约子民联系起来

申命记23:1 凡外肾受伤的，或被阉割的，不可入耶和华的会。

旧约

以赛亚书  
58:13-14指  
向新约。

新约

以赛亚书56:2-5 谨守安息日而不干犯，禁止己手而不作恶。如此行，如此持守的人，便为有福。与耶和华联合的外邦人不要说，耶和华必定将我从他民中分别出来。太监也不要说，我是枯树。因为耶和华如此说，那些谨守我的安息日，拣选我所喜悦的事，持守我约的太监。我必使他们在我的殿中，在我墙内，有纪念，有名号，比有儿女的更美。我必赐他们永远的名，不能剪除。

## 承受安息日应许的条件

你若在安息日掉转你的脚步，  
在我圣日不以操作为喜乐，  
称安息日为可喜乐的，  
称耶和华的圣日为**可尊重的**。

而且**尊敬**这日，  
不办自己的私事，  
不随自己的私意，  
不说自己的私话。

——以赛亚书58:13

### 新约对安息日的尊重

- 马太福音12:8 人子是安息日的主。
- 启示录1:10 当主日我被圣灵感动。



# 安息日被上帝 定为“圣日”

尊重主日首先要  
认识到主日是神  
所定的圣日。



天地万物都造齐了。到第七日，神造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神赐福给第七日，定为圣日，因为在这日神歇了他一切创造的工，就安息了。

——创世记2:2-3

# 圣



十诫第4条诫命：  
“当纪念安息日，  
守为圣日！”  
(出埃及记20:8)

# 一个人怎么会 亵渎安息日呢？

“... 在我圣日不以操作为喜乐，... 不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话。”（赛58:13）

- “操作”即工作，工作是神给人的使命。创世记2:15 耶和华神将那人安置在伊甸园，使他修理看守。
- “私事...私意...私话”：以自我为中心的行为、思想、言语



我们应当如何  
尊重安息日呢？

## 三不原则之一： 不办自己的私事

- “私事”是犯罪的事
  - 私事=己路。以赛亚书53:6 我们都如羊走迷，各人偏行己路。耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上。（另：箴言1:31；以赛亚书66:3）
- “私事”是日常生活
  - 私事=一切所行的事。箴言3:6 在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。（另：箴言23:26,31:3；以赛亚书45:13）
- “不办自己的私事”指的是停止日常生活中例行性的事务和工作。
- “不办自己的私事”不是指什么事都不做。



我们应当如何  
尊重安息日呢？

## “必须的事”可以做

马太福音12:1-8 那时，耶稣在安息日，从麦地经过。他的门徒饿了，就掐起麦穗来吃。法利赛人看见，就对耶稣说，看哪，你的门徒作安息日不可作的事了。耶稣对他们说，经上记着大卫和跟从他的人饥饿之时所作的事，你们没有念过吗？他怎么进了神的殿，吃了陈设饼，这饼不是他和跟从他的人可以吃得，惟独祭司才可以吃。再者，律法上所记的，当安息日，祭司在殿里犯了安息日，还是没有罪，你们没有念过吗？ ...



我们应当如何  
尊重安息日呢？

## “怜悯的事”可以做

马太福音12:9-14 耶稣离开那地方，进了一个会堂。那里有一个人，枯干了一只手。有人问耶稣说，安息日治病，可不可以。意思是要控告他。耶稣说，你们中间谁有一只羊，当安息日掉在坑里，不把他抓住拉上来呢？人比羊何等贵重呢。所以在安息日作善事是可以的。于是对那人说，伸出手来。他把手一伸，手就复了原，和那只手一样。...



我们应当如何  
尊重安息日呢？

## 三不原则之二： 不随自己的私意

- “私意”指的是自己按照肉体喜欢做的事
- “不随自己的私意”指的是停止追求自己的乐趣、玩耍和娱乐。
- “不随自己的私意”不是指停止一切身体的活动或休息。





我们应当如何  
尊重安息日呢？

### 三不原则之三： 不说自己的私话

- “私话”指的是谈论私事或私意
- “不说自己的私话”指的是回避没有必要的言谈以及与日常生活、工作、兴趣、娱乐等相关的话题。



我们应当如何  
尊重安息日呢？

## 称安息日为可喜乐的 (赛58:13)

负面的“三不”原则是为了带来  
与主相交的真正喜乐。

“上帝不是让我们在安息日无所事事，也不是不许我们在安息日喜乐，祂不反对喜乐。恰恰相反，祂呼唤我们放弃次好的喜乐，好享乐祂为我们所预备至好的喜乐。”

——派博《主日》第12页



## 威斯敏斯德小 要理问答的总 结

60问：怎样才是尊安息日为圣？

答：尊安息日为圣，乃是整日合乎圣洁地安息（出20：8，10；16：25-28），甚至停止平日那些合乎上帝律法的属世职务和娱乐（尼13：15-19，21-22）；并用全部时间与众人一起或在家中敬拜上帝（诗92标题；路4：16；徒20：7；赛66：23），只有为着必须的工作和施行怜悯所占的时间才是例外（太12：1-31）。

当做

不当做

61问：第四条诫命禁止什么？

答：第四条诫禁止人对那当守的本分忽略或塞责（结22：26；玛1：13；摩8：5），并禁止人因怠惰（徒20：7，9），或行本来有罪的事（结23：38），或对俗务或娱乐发生不必需的心思、言语或行为，以致亵渎此日（赛58：13；耶17：24-26）。



神对祂子民的  
呼唤

在安息日掉转你  
的脚步。

——以赛亚书58:13

