



---

# 家庭敬拜

根据唐·惠特尼的  
《家庭敬拜》一书改编

大米的神学讲座

我不相信会有一种真正跟随耶稣，却不在家庭中操练祷告的人。我们可能没有来自圣经的清晰命令，但我们相信这与福音的特质和精神是一致的，也是圣徒的榜样所称道的。对于基督徒来说，忽视家庭敬拜会是一种很奇怪的不一致。

——司布真 Charles Spurgeon

# 1. 家庭敬拜的圣经教导

# 旧约中的家庭敬拜

## ■ 亚伯拉罕的家庭敬拜



创世记22:6-7 亚伯拉罕把燔祭的柴放在他儿子以撒身上，自己手里拿着火与刀。于是二人同行。以撒对他父亲亚伯拉罕说，父亲哪，亚伯拉罕说，我儿，我在这里。以撒说，请看，火与柴都有了，但燔祭的羊羔在哪里呢？

耶和华说，我所要作的事，岂可瞒着亚伯拉罕呢？亚伯拉罕必要成为强大的国，地上的万国都必因他得福。我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属，遵守我的道，秉公行义，使我所应许亚伯拉罕的话都成就了。

——创世记18:17-19

# 旧约中的家庭敬拜

- 旧约的示马 (Shema, 申命记6:4-7) :  
以色列啊，你要听。耶和华我们神是独  
一的主。你要尽心，尽性，尽力爱耶和  
华你的神。我今日所吩咐你的话都要记  
在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论  
你坐在家里，行在路上，躺下，起来，  
都要谈论。



## 旧约中的家庭敬拜

约伯的谨慎（约伯记1:5）：  
筵宴的日子过了，约伯打发人去叫他们自洁。他清早起来，按着他们众人的数目献燔祭。因为他说，恐怕我儿子犯了罪，心中弃掉神。约伯常常这样行。



## 基督是我家之主

至于我和我家，我们必定事奉耶和華。#24:14

But as for me and my household, we

will serve the Lord . Joshua 24:14

- 约书亚的决志（约书亚记24:14-15）：若是你们以事奉耶和華為不好，今日就可以选择所要事奉的，是你们列祖在大河那边所事奉的神呢？是你们所住这地的亚摩利人的神呢？至于我和我家，我们必定事奉耶和華。

# 旧约中的家庭敬拜

## ■ 亚萨的训诲（诗篇78:1-8）

我的民哪，你们要留心听我的训诲，  
侧耳听我口中的话。

我要开口说比喻，我要说出古时的谜语。

是我们所听见所知道的，也是我们的祖宗告诉我们的。

我们不将这些事向他们的子孙隐瞒。

要将耶和華的美德和他的能力，并他奇妙的作为，述说给后代听。

因为他在雅各中立法度，在以色列中设律法，

是他吩咐我们祖宗，要传给子孙的。

使将要生的后代子孙，可以晓得。他们也要起来告诉他们的子孙。

好叫他们仰望神，不忘记神的作为。惟要守他的命令。

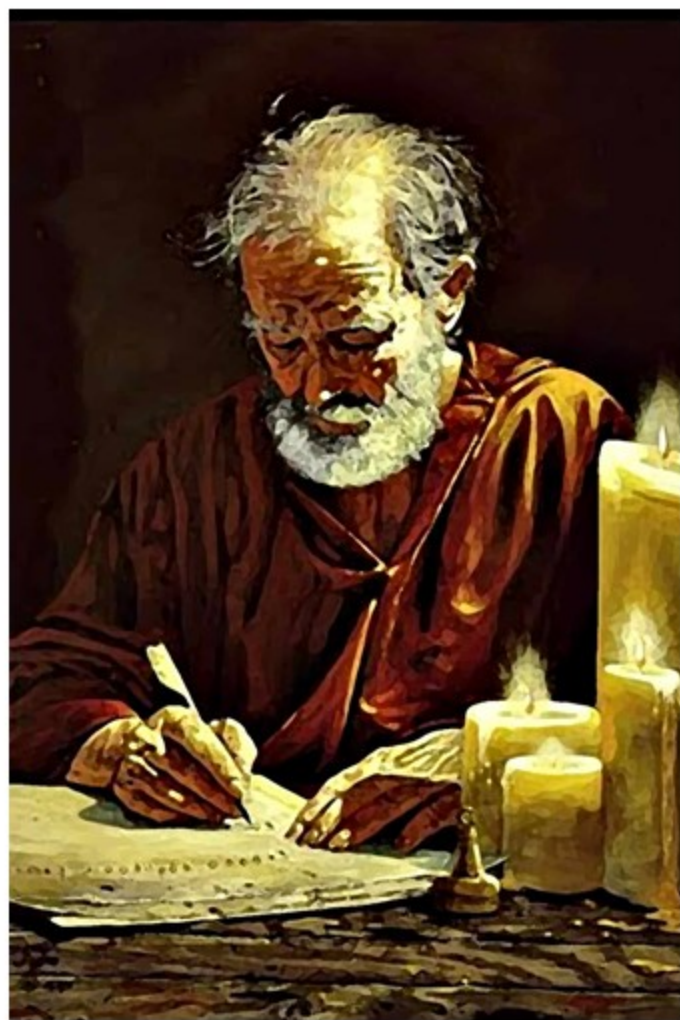
不要像他们的祖宗，是顽梗悖逆居心不正之辈，向着神心不诚实。



# 新约中的家庭敬拜

## ■ 保罗的教导

- 丈夫和父亲通过家庭敬拜进行对家人的属灵洁净与更新。以弗所书5:25-26，你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水借着道，把教会洗净，成为圣洁。以弗所书6:4，你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。
- 长老在家庭敬拜上要作出表率。提摩太前书3:4-5，好好管理自己的家，使儿女凡事端庄顺服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？



# 新约中的家庭敬拜

## ■ 彼得提醒

- 缺乏家庭敬拜的服事，必不蒙主的喜悦。彼得前书3:7，你们作丈夫的，也要按情理和妻子同住。因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。这样便叫你们的祷告没有阻碍。
- “你们的祷告”指的是丈夫和妻子同心合意的祷告。诗篇66:18，我若心里注重罪孽，主必不听。



家庭敬拜是一种古老的好方式，不是新的，却是圣徒们使用过的古老方式。

——马太·亨利



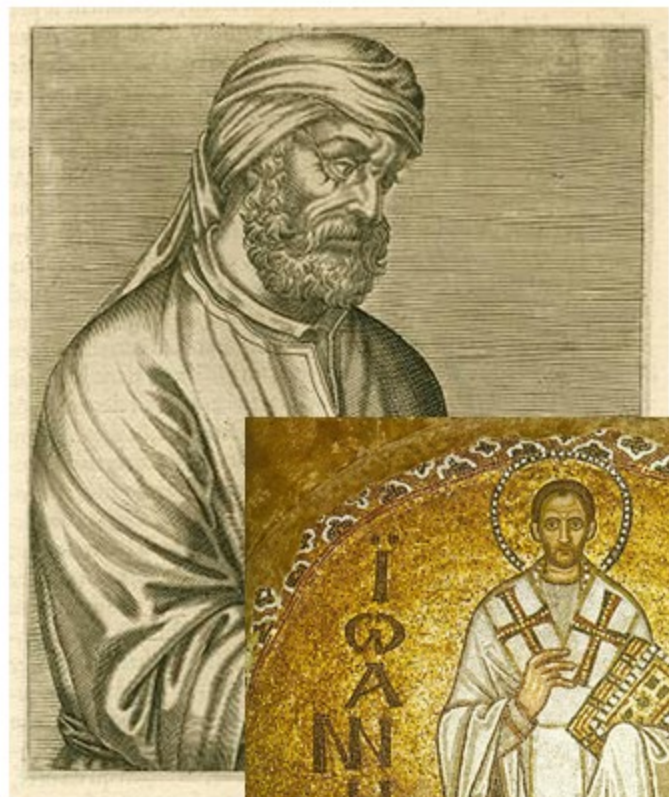
在清晨，家庭聚集读完一段旧约之后是唱诗和祷告，感谢全能者在黑夜中的保守，感谢上帝的良善，让他们有健康的心智。同时，感谢祂的恩典，保守他们白天远离危险和试探，让他们对各项责任有信心，在各个方面有能力从事上帝呼召的职业。在晚上休息之前，家里人又聚在一起，进行和早上同样形式的敬拜，不同的是，晚上的敬拜会比早上敬拜的时间更长。

——科尔曼的《基督教会的文物》376-77页

## 2. 家庭敬拜的历史见证

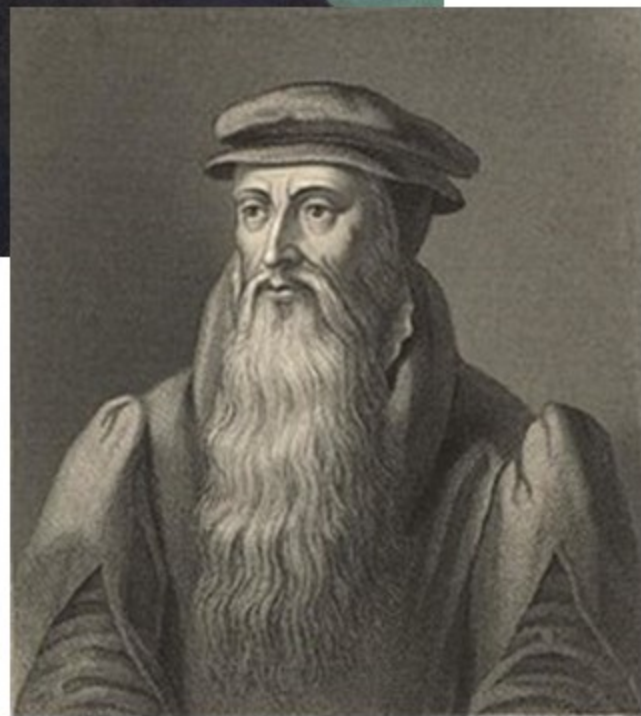
# 初代教会 对家庭敬拜的看法

- 特土良如何看待理想的基督徒婚姻：  
“他们一起祷告、一起敬拜、一起禁食，互相指导、彼此激励、彼此坚固…… 相互唱诗篇和赞美诗，努力看谁能更美地唱出对上帝的赞美。听到和看到这些，基督也一同喜乐。”
- 屈梭多模对家庭敬拜的看法：  
“每个家庭都应该是教会，一家之主应该是属灵供应者，并记得有责任必须公平地对待孩子们。”



# 改教时期对家庭敬拜的看法

- 马丁路德对自己在家中职责的看法：  
“亚伯拉罕在帐篷里有神的家和教会，就像今天任何属灵和虔诚的一家之主教导他的孩子敬虔。这样，一个家就是一个学校一个教会，一家之主就是他家里的主教和牧师。”
- 约翰诺克斯论述家庭敬拜：  
“弟兄，你被上帝赋予权柄管理你的家，因着祂的话语要有真实的畏惧…… 因此我说，你必须让家人参与读经、劝勉以及每天在家里至少有一次共同祷告。”



# 清教徒对家庭敬拜的看法

- 巴克斯特对家庭敬拜的描述：

“在家里严肃地祷告和赞美上帝就是与神相交……家庭祷告和唱赞美诗都属于圣灵的教导和洁净工作，因此这也是属神的。”

- 马太亨利主张把信徒的家变成小教会：

“如果我们的家是有深度的家，我们应该因此而爱家。认为每日的摆上是每天最甜蜜的快乐，我们家庭敬拜是全家最有价值的安慰……家里的聚会是一个美好的遗产，而且不但如此，也会是一个好的传承，可以留给后代。”



# 近代教会对家庭敬拜的看法

## ■ 约拿单爱德华兹的家庭敬拜：

“在冬日的烛光中，一天以个人祷告开始，接下来是家庭祷告。当然，他最为关心的是他孩子们的灵魂。在早上敬拜中，他会根据孩子的年龄不同，用合适的问题测试他们经文。每顿饭都会有家庭敬拜，晚上撒拉会参与他的祷告学习。”



# 近代教会 对家庭敬拜的看法

## ■ 萨繆尔戴维斯对家庭敬拜的劝勉：

“如果你爱你的孩子，如果你想将天国的祝福带到你家里，如果你想你孩子自己成家后让他们的家成为信仰的器皿，如果你想让信仰在家里一代代传承，如果你交托自己的灵魂，我恳求、乞求、命令你在家里开始并持续进行家庭敬拜，从今天直到你生命的终了……家庭信仰不是一个被上级要求的责任，而是上帝赐下的最大特权。”



# 近代教会对家庭敬拜的看法

## ■ 司布真的家庭敬拜：

“晚餐后，短暂休息，就开始学习家庭敬拜，在这些岁月里，我心爱丈夫的祷告非常棒，因为这些祷告有孩童般温柔、有属灵的怜悯、热情的摆上。像一个小孩子靠近亲爱的父亲那样，来到神的面前。当他面对神说话的时候，我们经常被感动的掉泪。”

“司布真先生在家庭祷告中弯下腰去的时候，比他在几千人前激昂演讲时更加宏伟。”





一个被家庭  
敬拜改变的  
生命

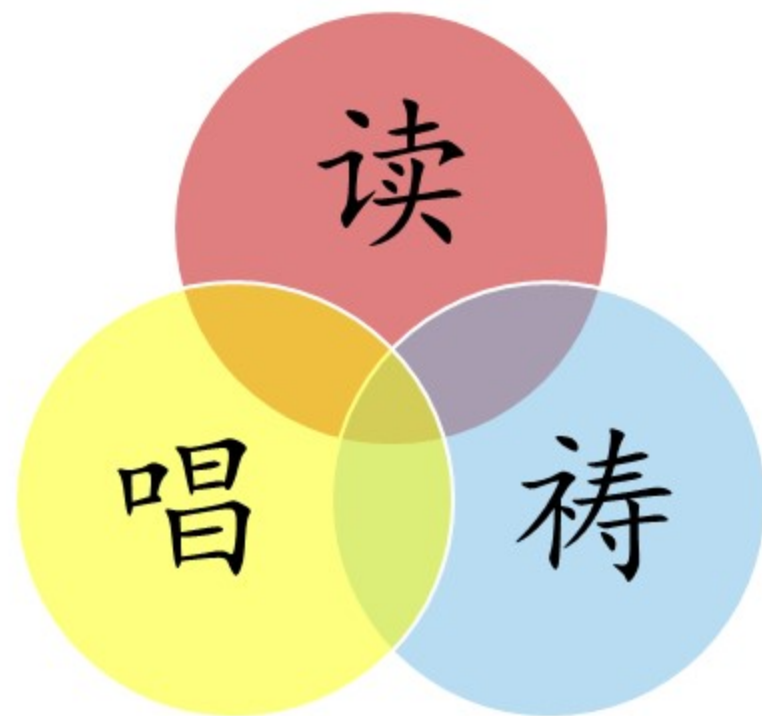


---

### 3. 家庭敬拜的要素

# 家庭敬拜的三个要素

- 读经、祷告和唱诗
  - 简单的记忆：读、唱、祷
  - 三个S：Scripture经文、Supplication祈求、Song诗歌（参马塞利诺的《恢复家庭敬拜中失落的宝藏》）
  - 不需要许多的提前准备，不需要专业的培训。



# 家庭敬拜的要素：读经

- 可按卷和章节顺序读经
- 年纪小的孩子可节选故事性强的经文
- 孩子较大的可设定完整的读经计划
- 读神的话语要带有感情
- 不明白的地方可以做一些的解释



# 家庭敬拜的要素：祷告

- 家庭成员祷告要在一起
- 形式多样：父亲带祷、轮流祷告…
- 可使用一份祷告清单
- 以读经配合祷告



# 家庭敬拜的要素：唱诗

- 建议每个人准备一本诗歌本
- 可以使用音频或视频带唱
- 可以一周学唱同一首诗歌
- 家庭成员会乐器的话可以使用



# 为什么是这三个要素？



读经

祷告



唱诗

- 这是参照初代教会的基督化家庭敬拜的最早记录。
- 圣经中说到敬拜时（无论公共敬拜还是私下或家庭敬拜），都提到这三个要素。
- 通常公共敬拜中的教导部分不能简单适用于私下或家庭敬拜。
  - 公开讲道的合宜对象是广大会众，而且大多数基督徒不擅长讲道。
  - 圣餐是给到整个教会的圣礼仪式，而非个人或家庭仪式。  
“你们（教会）要如此行，为的是纪念我”（路22:19）。

# 一些考量

## 其他可添加但非必须的元素

- 要理问答：对于学习圣经很有帮助，好像背诵乘法口诀表。
- 背诵经文：有计划地记忆重点经文，把神的话语牢记在心。
- 属灵书籍：如果时间还可以允许的话，家庭成员一起读一本书。

## 三个重要的提醒

- 简短：简短不会造成沉重负担，除非与家庭成员讨论具体问题。
- 规律：早上分散之前或晚餐之后皆可，圣经与诗歌本等材料要事先摆好、随手可得。
- 灵活：考虑一家人常在一起的固定时间，但灵活性不要影响连续性。

## 一些挑战



如果父亲不是基督徒，怎么办？

如果父亲不在家，怎么办？

如果孩子都非常小，怎么办？

如果孩子差别比较大，怎么办？

如果家里没有孩子，怎么办？



# 结语

家庭敬拜是改革开始的地方。

——马太亨利

